



3月のこんだてひょう

京丹後市立大宮南小学校

月	火	水	木	金
		1日	2日	3日
		<ul style="list-style-type: none"> ごはん マーボー豆腐 ビーフンサラダ おさつスティック 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> わかめごはん サワラときのこの ホイル焼き 菜の花あえ (菜の花入り) 沢煮椀 牛乳 	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">ひなまつり</div> <ul style="list-style-type: none"> ひな寿司 おひたし 豆腐のすまし汁 三色ゼリー 牛乳
6日	7日	8日	9日	10日
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">6年生リクエスト献立</div> <ul style="list-style-type: none"> カレーライス (麦ごはん) からあげ ゆかりあえ サイダーゼリー 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん チキンカツ みそだれかけ ベーコンとしめじの 炒め物 わかめのすまし汁 牛乳 	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">歯の日</div> <ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん れんこんハンバーグ 即席漬 ごぼうのみそ汁 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん クリスピーチキン 九条ネギのサラダ じゃがいものスープ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん みそラーメン 照り焼きチキン はんぺんの甘酢あえ 牛乳
13日	14日	15日	16日	17日
<ul style="list-style-type: none"> ごはん (特別栽培米) お好み焼き風 かきあげ きんぴらごぼう 大根のみそ汁 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん(特別栽培米) サモサ風春巻き もやしのポン酢炒め かきたまスープ 牛乳 	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">世界の料理:韓国・中国</div> <ul style="list-style-type: none"> ごはん(特別栽培米) イカのチリソースあえ 切干大根のナムル ワンタンスープ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 中華風炊き込みごはん ささみとキャバツの サラダ 白菜のそぼろ汁 マラーカオ 牛乳 	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">たんご・食の日</div> <ul style="list-style-type: none"> 赤飯(特別栽培米) きすのからあげ いそかあえ 水菜と豚肉の はりはり汁 牛乳
20日	21日	22日	23日	24日
<ul style="list-style-type: none"> 菜飯 白身魚のパン粉焼き シャキシャキサラダ キャバツのスープ 牛乳 	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">春分の日</div>	<ul style="list-style-type: none"> ビビンバ 五目スープ プリン 牛乳 	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">卒業式</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">修了式</div>
<p>ひなまつり(3月3日)</p> <p>ひなまつりは「桃の節句」ともいわれ、女の子の健やかな成長を願うお祭りです。昔は紙で作った人形を川に流してけがれをはらう風習がありました。その人形がだんだん豪華になり、今のようなひな人形を飾るようになりました。ひな祭りには桃の花を飾ります。これは桃の花が見ごろなのと、桃には厄除けの力があるからです。</p> <p>きれいにかざりつけたちらし寿司を食べることもあります。給食ではサケフレークのピンクと卵の黄色が春らしいきれいなおすしを出します。お楽しみに☆</p>				

都合により、献立を変更することがあります。