



2月のこんだてひょう

京丹後市立大宮南小学校

月	火	水	木	金
		1日	2日	3日
		<ul style="list-style-type: none"> ごはん 餃子春巻き ツナサラダ チンゲンサイスープ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん けんちん煮 れんこんきんぴら ビタミンゼリー 牛乳 	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">せつぶん 節分</div> <ul style="list-style-type: none"> ごはん いわしのかば焼き 春菊のごまあえ 沢煮椀 豆 牛乳
6日	7日	8日	9日	10日
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">すぎの子リクエスト 献立</div> <ul style="list-style-type: none"> キムタクごはん エビフライ 大根サラダ ワンタンスープ りんごゼリー 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 黒豆ごはん すごもり卵 即席漬け ふのすまし汁 牛乳 	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">は 歯の日</div> <ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん ささみの青のり天ぷら ごぼうチップスサラダ キャベツのスープ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ソースカツ丼 きのこほうれん草のソテー 豆腐のみそ汁 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん さばのみそ煮 マロニー炒め煮 白菜のそぼろ汁 牛乳
13日	14日	15日	16日	17日
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">世界の料理・アメリカ</div> <ul style="list-style-type: none"> ごはん (特別栽培米) チリコンカン ハッシュドポテト チキンとブロッコリーのサラダ 牛乳 	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">バレンタインデー</div> <ul style="list-style-type: none"> チキンカレーライス (特別栽培米) キャベツのレモンソースサラダ 福神漬け チョコプリン 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん(特別栽培米) 豚肉と大根のうま煮 イカとねぎのぬた こんにゃくのおかか煮 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん (特別栽培米) さわらのみそマヨ焼き 高菜炒め 卵のふわふわスープ 牛乳 	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">たんご・食の日</div> <ul style="list-style-type: none"> ひじきごはん (特別栽培米) ちくわの磯辺揚げ 煮びたし 豚汁 牛乳
19日(日)	21日	22日	23日	24日
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">授業参観日</div> <ul style="list-style-type: none"> ごはん おから入りキッシュ ブロッコリーのサラダ にんじんポタージュ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん じゃがマーボー 小松菜の昆布あえ 白菜のみそ汁 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 野沢菜チャーハン 切干大根のナムル さつまいものスープ いよかん 牛乳 	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">天皇誕生日</div>	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏肉の南蛮だれかけ もやしのカレー炒め 豆腐のすまし汁 牛乳
27日	28日	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">3日は節分にちなんで、「イワシ」と「黒豆」を使った献立です。</div> <p>イワシは、鬼がその臭いが嫌いなので、イワシの頭をヒイラギの枝にさして戸口に立てておいて鬼が家に入ってくれないようにしていました。さらに、ヒイラギのとげで鬼の目をさして追い払うという意味もありました。</p> <p>「鬼は外！福は内！」と言いながら豆まきをすると鬼(邪気)を追い払い、福を呼び込むことができるとされ、現在でも続いています。</p> <p>これらの行事の食べ物にも健康で幸せに暮らしたいという願いがこめられていたのですね。</p>		
<ul style="list-style-type: none"> 五目ごはん 高野豆腐のうま煮 かつお和え かきたま汁 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 豚肉のかりんと揚げ 青のり粉ふき芋 呉汁 牛乳 			

都合により、献立を変更することがあります。