



8・9月のこんだてひょう

京丹後市立大宮南小学校

月	火	水	木	金
29日	30日	31日	1日	2日
<ul style="list-style-type: none"> ・ガパオライス (<small>むぎ</small>麦ごはん) ・きゅうりと パインのサラダ ・カルピスゼリー <small>ぎゅうにゅう</small>牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・冷やしうどん ・五目炒め ・納豆みそ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・サワラの竜田揚げ ・夏野菜のみそ和え ・すまし汁 ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・七宝豆腐 ・ワントンスープ ・冷凍みかん ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・豚肉のしょうが炒め ・ポテトサラダ ・キャベツのみそ汁 ・牛乳
5日	6日	7日	8日	9日
<ul style="list-style-type: none"> ・わかめごはん ・豚肉と野菜のソテー ・ひじき豆 ・ふのすまし汁 ・ぶどうゼリー ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・イカのかりん揚げ ・芋づるの煮つけ ・かぼちゃのみそ汁 ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・ちくわの変わり揚げ ・きゅうりの酢の物 ・じゃがいものそぼろ煮 ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・メキシカンライス ・なしのサラダ ・肉団子スープ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん 十五夜 ・鶏肉のさっぱり煮 ・キャベツの昆布炒め ・お月見団子汁 ・牛乳 
10日(土) 授業日	13日	14日	15日	16日
<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん(特別栽培米) ・サバのカレー焼き ・キャベツの煮びたし ・なすのみそ汁 ・牛乳 <p>12日(月) 振り替休業日</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・キムタクごはん (特別栽培米) ・じゃがいもと ツナのソテー ・うずら卵のスープ ・牛乳 	<p>2年生リクエスト献立</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん(特別栽培米) ・からあげ ・ゆかり和え ・中華スープ ・サイダーゼリー・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん(特別栽培米) ・夏野菜のかき揚げ ・即席漬 ・冬瓜のうすくず汁 ・牛乳 	<p>たんご・食の日</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・なすチーズバーグ ・粉ふきいも ・コンソメスープ ・牛乳
19日	20日	21日	22日	23日
<p>【敬老の日】</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・厚揚げとちんげん菜の 中華風煮 ・バンサンスー ・黒糖マフィン ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・キスの南蛮漬 ・千草漬 ・豆腐のすまし汁 ・牛乳 	<p>1～4年生は社会見学 のため、お弁当です</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん(特別栽培米) ・チーズタッカルビ ・きりぼしだいこん ・切干大根のナムル ・わかめスープ・牛乳 	<p>【秋分の日】</p> 
26日	27日	28日	29日	30日
<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・マーボーなす ・炒めビーフン ・なし ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・鶏肉の香草焼き ・じゃがいものきんぴら ・沢煮椀 ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・<small>むぎ</small>麦ごはん 歯の日 ・じゃこのカレー揚げ ・切干大根の中華炒め ・卵スープ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・磯煮 ・無限きゅうり ・鉄火みそ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・<small>だいこん</small>大根菜飯 ・キスの煮つけ ・ピーマンの昆布和え ・豆腐のみそ汁 ・牛乳

都合により、献立を変更することがあります。