ほけんだより 4月

令和４年４月８日（金）
大宮南小学校　保健室

元気いっぱいの１年生１２名をむかえ、新年度がスタートしました。新しい学年でも、元気に成長できる１年にしましょう。
環境が変わると、疲れも出やすくなります。早寝・早起き・バランスのよい食事を心がけましょう。

【感染症予防！】

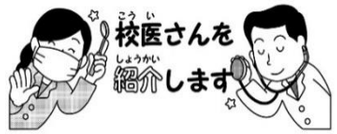
① 毎朝、家で検温・健康観察をしよう。
② マスクをつけよう。（口と鼻がしっかり隠れるように）
③ 手洗い・消毒をしよう。
④ 給食は、しゃべらずに食べよう。

一人ひとりが気をつけて予防をしていきましょう。

＜4月保健行事＞

実施日	実施項目	対象学年	注意事項など
11日(月)	発育測定	4･5･6 年生	・体操服を持ってきましょう。 ・爪を切っておきましょう。 ・めがねを使っている人は、忘れずに持ってきましょう。
12日(火)	発育測定	すぎの子･1 年生	
14日(木)	発育測定	2･3 年生	
15日(金)	視力検査	すぎの子 4･5･6年生	
19日(火)	視力検査	1･2･3年生	
20日(水)	聴力検査	すぎの子 1･2･3･5 年生	
22日(金)	耳鼻科検診	全校	

今年度お世話になる学校医の先生



学校医　・・・安井　俊雄　先生（安井医院）
学校歯科医・・・新田　ケイ　先生（荒田歯科医院）
学校薬剤師・・・三浦　加代子　先生

おうちのかたへ

～朝の健康観察をお願いします～

今年度も、ご家庭のご協力のもと、お子様の健やかな成長のお手伝いをさせていただきたいと思いますので、どうぞよろしくお願いします。

学校でも毎朝学級で健康観察を行い、健康状態の把握に努めていますが、ご家庭での健康観察も非常に重要となります。大変お忙しい時間帯かと思いますが、毎朝必ず検温をしていただき、検温カードに記入して学校への提出をお願いします。

なお発熱等がある場合は、学校へ連絡の上、自宅で療養していただきますようお願いします。

【主なチェックポイント】

□発熱や体のだるさはないか
□頭痛、腹痛はないか
□便はいつもどおり出たか
□朝食はいつもどおりとったか
□その他、普段と違う様子はないか

養護教諭の　伊藤　美香　です。
みなさんが元気に楽しく学校生活が送れるように、サポートさせていただきます。どうぞよろしくお願いします。