

1月 学校給食予定 食立表

こんだてひょう

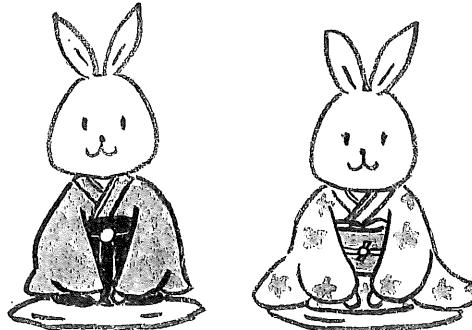
京丹後市立大宮第一小学校

令和4年12月22日

1月の目標
がつ もくひょう

・給食に関わっている人たちの苦労や願いを知り、感謝する。・緑色の食品とその働きについて知ろう。

2023



9(月)

せいじんの日



10(火)

大根菜めし

とりにく
鶏肉のてり焼き

ゆかり和え

しらたまそうに
白玉雑煮

ぎゅうにゅう
牛乳

【始業式】
【七草】

16(月)

キムタクごはん

ベーコンと野菜の炒め物

白菜のみそ汁

ぎゅうにゅう
牛乳



17(火)

ごはん (特別栽培米)

かんとうに
関東煮

ねぎのサラダ

だい豆のシャリシャリ揚げ

ぎゅうにゅう
牛乳

23(月)

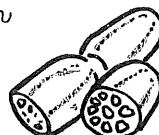
ごはん (特別栽培米)

ぶたにく だいこん
豚肉と大根のうま煮

れんこんきんぴら

ぼんかん

ぎゅうにゅう
牛乳



24(火)

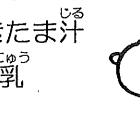
ごはん (特別栽培米)

ぶたにく あお
豚肉のかりんと揚げ

あお
青のりごふきいも

かきたま汁

ぎゅうにゅう
牛乳



30(月)

ごはん

のさわないた
野沢菜炒め

じる
スキー汁

りんごケーキ

ぎゅうにゅう
牛乳

【信州・北陸】



31(火)

ごはん

チキンアドボ

ふう
フィリピン風ポトフ

パインのサラダ

ぎゅうにゅう
牛乳

【フィリピン】



11(水)

麦ごはん

ふみやさい
冬野菜のカレー

ポパイサラダ

ふくしんづけ
福神漬

ぎゅうにゅう
牛乳

ぱざさん
のすきな野菜

18(水)

麦ごはん

あいかに
イカのかりん揚げ

きりほしだいこん
切干大根の中華炒め

じる
すまし汁

ぎゅうにゅう
牛乳

ははひ
【歯の日】

25(水)

丹後のばら寿司

すし
（特別栽培米）

おひたし

じる
すまし汁

ぎゅうにゅう
牛乳

【給食旬間スタート】
【丹後】

12(木)

ごはん

うみ はだけ
海と畑のかき揚げ

わふうあ
大根とツナの和風え

あじじる
豚汁

ぎゅうにゅう
牛乳

じゅんざく
春菊

19(木)

ごはん (特別栽培米)

とりにく あ
鶏肉のバター焼き

しゃキシャキサラダ

キャベツのスープ

ぎゅうにゅう
牛乳

ははひ
【歯の日】

13(金)

あずき
小豆ごはん

まつかせ や
松風焼き

こうはく
紅白なます

じる
かす汁

ぎゅうにゅう
牛乳

こしょうがつ
【小正月】



20(金)

ごはん (特別栽培米)

ふりかけ

じゃがマー婆

ちゅうか
中華サラダ

ぎゅうにゅう
牛乳



26(木)

ごはん

なんばんづ
ハタハタの南蛮漬け

あ
たくあん和え

じた
みそ仕立てのひつみ

ぎゅうにゅう
牛乳

とうほく
【東北】

27(金)

げんりょう
減量わかめごはん

トマトバジルソース

パスタ

イカのマリネ

パンナコッタ

ぎゅうにゅう
牛乳

【イタリア】



にち
25日から給食旬間が始まります。
せかい
世界の料理や日本の郷土料理を出します。
たの
楽しみにしていてください！
きゅうしょく
給食について考えるきっかけにな
おも
ればと思います。

