

1月 学校給食予定 献立表

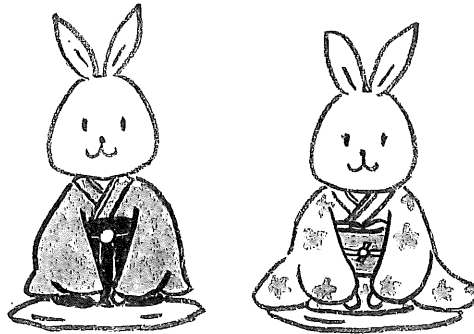
京丹後市立大宮第一小学校

令和4年12月22日

1月の目標

・給食に関わっている人たちの苦勞や願いを知り、感謝する。・緑色の食品とその働きについて知ろう。

2023



9 (月)

成人の白



10 (火)

大根菜めし

鶏肉のてり焼き

ゆかり和え

しらたま煮

白玉雑煮

牛乳

【始業式】【七草】



11 (水)

麦ごはん

冬野菜のカレー

ポパイサラダ

福神漬

牛乳



12 (木)

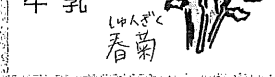
ごはん

海と畑のかき揚げ

大根とツナの和風和え

豚汁

牛乳



13 (金)

小豆ごはん

松風焼き

紅白なます

かす汁

牛乳

【小正月】



16 (月)

キムタクごはん

ベーコンと野菜の炒め物

白菜のみそ汁

牛乳



17 (火)

ごはん (特別栽培米)

関東煮

ねぎのサラダ

大豆のシャリシャリ揚げ

牛乳



18 (水)

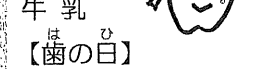
麦ごはん

イカのかりん揚げ

切干大根の中華炒め

すまし汁

牛乳



19 (木)

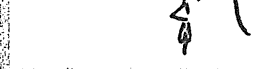
ごはん (特別栽培米)

鶏肉のバター焼き

シャキシャキサラダ

キャベツのスープ

牛乳



20 (金)

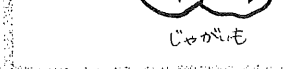
ごはん (特別栽培米)

ふりかけ

じゃがマーボー

中華サラダ

牛乳



23 (月)

ごはん (特別栽培米)

豚肉と大根のうま煮

れんこんさんぴら

ぼんかん

牛乳



24 (火)

ごはん (特別栽培米)

豚肉のかりんと揚げ

青のりこふきいも

かきたま汁

牛乳



25 (水)

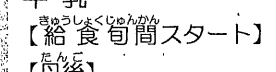
丹後のばら寿司

(特別栽培米)

おひたし

すまし汁

牛乳



26 (木)

ごはん

ハタハタの南蛮漬け

たくあん和え

みそ仕立てのひつつみ

牛乳



27 (金)

減量わかめごはん

トマトバジルソース

パスタ

イカのマリネ

パンナコッタ

牛乳

【イタリア】



30 (月)

ごはん

野沢菜炒め

スキー汁

りんごケーキ

牛乳

【信州・北陸】



31 (火)

ごはん

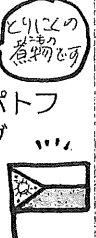
チキンアドボ

フィリピン風ポトフ

パインのサラダ

牛乳

【フィリピン】



25日から給食旬間が始まります。
世界の料理や日本の郷土料理を出します。
楽しみにしててください！
給食について考えるきっかけになればと思います。

