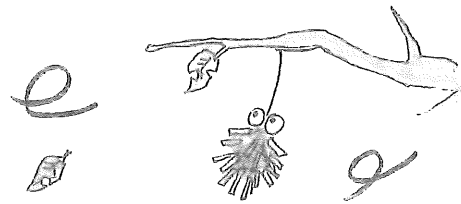


学校給食予定 献立表

11月18日が

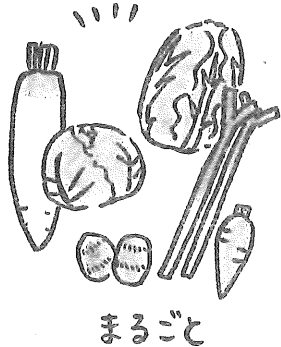
まるごと京丹後食育の日です！

京丹後市の農家さんがみなさんのために
特に心をこめて作った野菜で作る献立です。



今月の目標

- ・よくかんで食べる。
- ・黄色の食品に含まれる
栄養素とその働きを知る。



まるごと

1 (火)

ごはん
イカのチリソース和え
ねぎのサラダ
みそ汁
牛乳



2 (水)

鶏ごぼうピラフ
豚肉と野菜のソテー
コンソメスープ
牛乳



3 (木)

文化の日



4 (金)

ごはん
鶏肉とレバーの甘辛がらめ
ごま和え
すまし汁
牛乳



7 (月)

ごはん
マーボー豆腐
アーモンド和え
おさつスティック
牛乳



8 (火)

麦ごはん
ごぼうのかみかみつくね
骨太サラダ
みそ汁
牛乳
【いい歯の日】



9 (水)

ごはん
大豆とひじきのかきあげ
こんにやくのおかか煮
かきたま汁
牛乳



10 (木)

菊花ごはん
五色和え
豚汁



みかん
牛乳



11 (金)

ごはん
サバのしょうが煮
白菜のおかか和え
いもだんご汁
牛乳



14 (月)

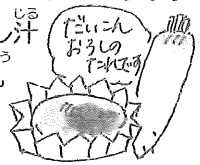
中華風たきこみごはん
ササミとキャベツのサラダ
にらのスープ
プリン
牛乳



サイモ

15 (火)

ごはん (特別栽培米)
和風ハンバーグ
ブロッコリーのサラダ
すまし汁
牛乳



16 (水)

ごはん (特別栽培米)
ぎょうざ巻き
もやしのナムル
わかめスープ
牛乳



17 (木)

ツナ大豆ごはん
にんじんしりしり
白菜のそぼろ汁
牛乳



18 (金)

赤米ごはん (特別栽培米)
キスとさつまいもの天ぷら
うの花炒り煮
みそけんちん汁
梨
牛乳
【まるごと京丹後食育の日】



21 (月)

ごはん (特別栽培米)
豚肉と大根のうま煮
即席漬
スイートポテト
牛乳



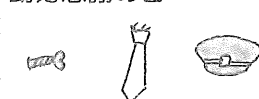
22 (火)

麦ごはん
ポークカレー
福神漬
フルーツヨーグルト
牛乳



23 (水)

勤労感謝の日



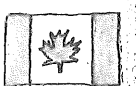
24 (木)

五目ごはん (特別栽培米)
豚肉のごまだれかけ
磯香和え
豆腐のすまし汁
牛乳
【和食の日】



25 (金)

ごはん
白身魚のオーロラソース
野菜のソテー
ピースープ
牛乳
【カナダの料理】



28 (月)

ごはん
けんちん煮
ツナのおひたし
手作りふりかけ
牛乳



29 (火)

2年生お楽しみ献立

30 (水)

ごはん
鶏肉の南蛮だれかけ
きんぴらごぼう
みそ汁
牛乳

