

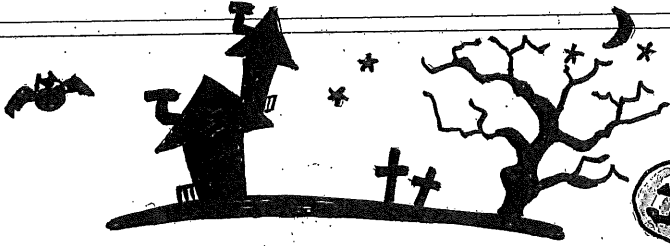
10月

学校給食予定 献立表

こん だて ひょう

京丹後市立大宮第一小学校

令和4年 9月30日



今月の目標

はしを上手に使えるようになろう

ちいさな地域でとれる食材について知ろう

3 (月)

ごはん
さつまいものかきあげ
こんにゃくのつるつる炒め
豚汁
牛乳



4 (火)

ごはん
フィッシュアンドチップス
ベーコンのソテー
ひよこ豆のスープ 牛乳
【イギリスの料理】



5 (水)

ごはん
すきやき風煮
キャベツの酢の物
はちみつレモンゼリー
牛乳



6 (木)

ごはん
チキンカツみそだれかけ
きのこのソテー
すまし汁
牛乳



7 (金)

麦ごはん
スイートカレー
福神漬
キャベツとササミのサラダ
牛乳



10 (月)

スポーツの日



11 (火)

栗入り赤飯
ちくわの磯辺揚げ
ツナのおひたし
けんちん汁 牛乳
【祭の献立】



12 (水)

さつまいもごはん
大豆入りきんぴら
かきたま汁
牛乳
【さつまいもと豆の日】



13 (木)

ごはん
プリプリ中華炒め
中華スープ
カフェオレゼリー
牛乳



14 (金)

ごはん
キスの青のり天ぷら
ごま和え
みそ汁 牛乳
【1年生試食会】



17 (月)

ごはん (特別栽培米)
ハンバーグきのこソースかけ
ブロッコリーのサラダ
マカロニスープ
牛乳



18 (火)

ごはん (特別栽培米)
コチュジャン炒め
卵入り中華スープ
塩キャラメルポテト
牛乳



19 (水)

ごはん (特別栽培米)
キスとごぼうのからあげ
うのはな炒り煮
大根のみそ汁 牛乳
【たんご・食の日】



20 (木)

わかめごはん (特別栽培米)
イタリアンスパゲティ
豚肉と野菜のソテー
牛乳
【5年宿泊体験】



21 (金)

秋の吹き寄せごはん
(特別栽培米)
ひじきマヨネーズ和え
のっぺい汁 牛乳
【5年宿泊体験】



24 (月)

親子丼
即席漬
焼きいも
牛乳



25 (火)

ごはん
サバの松前煮
ごぼうマヨネーズ和え
すまし汁 牛乳
【5-1 ばら寿司体験】



26 (水)

ごはん
鶏肉のねぎソース
水菜と柿のサラダ
わかめのスープ 牛乳
【柿の日】
【5-2 ばら寿司体験】



27 (木)

3年生のお楽しみ献立



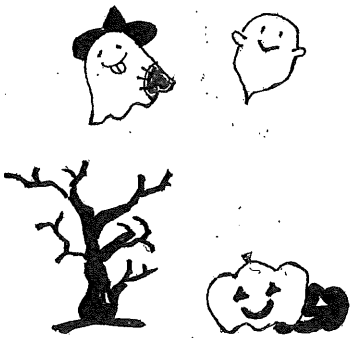
28 (金)

麦ごはん
鶏肉と根菜の甘辛炒め
豆腐のみそ汁
なし 牛乳
【歯の日】



31 (月)

キャロットライス
ホワイトソースかけ
大根サラダ
かぼちゃのカップケーキ
牛乳
【ハロウィン】



10月26日 <柿の日>

26日が柿の日なのは、俳人の正岡
子規が「柿食えば鐘が鳴るなる法隆寺」
を詠んだ日だから、と言われています。
丹後を彩る旬の柿を味わってほし
いです。

