

令和5年度 年間活動計画

部活動名	パワーリフティング部	顧問名	安藤 山下 菅生
------	------------	-----	----------

活動日	月曜日～金曜日（放課後）、日曜日・祝日（9:00～11:00）
-----	---------------------------------

活動場所	第一体育館
------	-------

休養日	土曜日
-----	-----

年間目標	パワーリフティングを通して、人として成長する。学習と部活動の両立。お互いを尊重し協力し合える集団の育成。
------	--

月	公式戦・合宿等	学校行事等	備 考
4		1学期始業式 入学式 部活動紹介、活動見学・体験	
5	5月6日（土）～7日（日） 関西高等学校春季パワーリフティング選手権大会 @京都先端大（亀岡）	生徒会・農業クラブ総会 中間考査（23日～26日）	
6		体育祭	
7	7月23日（日） 全日本高等学校パワーリフティング選手権大会 @埼玉県	期末考査（3日～7日） 1学期終業式 夏季休業（21日～）	
8			
9		2学期始業式（1日） 生徒会選挙	
10		中間考査（10日～13日） 芸術鑑賞	
11		農芸祭 期末考査（29日～）	
12	関西高等学校秋季パワーリフティング選手権大会	期末考査（～5日） 修学旅行 2学期終業式 冬季休業（21～）	
1		冬季休業（～8日） 3学期始業式 3年学年末考査（26日～31日）	
2	ジャパクラシックパワーリフティング選手権大会@京都（亀岡）2月23日（金）～25日（日） ※世界クラシックサブジュニア・ジュニアパワーリフティング (2024年8月23日～9月1日 トルコ)選考大会	農ク学習成果発表会	
3	全日本選抜高等学校パワーリフティング選手権大会 @埼玉県	学年末考査（4日～11日） 3学期終業式 春季休業（21日～）	