

🌸 向き、不向きよりも、前向きに！ 🌸

向日市立西ノ岡中学校 第3学年 進路通信 第1号
令和8年4月8日(水) 進路指導担当：蔭山 拓人

みなさんの進路実現を支えられるよう、進路に関する情報やエール等、進路通信を通して伝えています。少しでも進路について考えることが楽しくなればと思います、進路通信のタイトルを「**向き、不向きよりも、前向きに！**」としました。口にしてみると、リズムや表現が優しく、なんとなく気持ちが楽になりませんか。1年間、一緒にがんばっていきましょう！

進路通信第1号では、「1年間意識してほしいこと」と「年間計画」についてお伝えします。

■ 1年間意識してほしいこと

■ どんなときでも「前向き」に捉える！

「進路」について考えていくと、「なかなかやりたいこと・行き先が決められない焦り」、「先行きの不透明さ」や「学習面に不安を感じる」など、順調に進むことの方が少ないと思います。そのようなときには捉え方を少し変えてみてください。

例えば、「やりたいことが見つからない」を悲観的に考えるのではなく、「やりたいことに会う途中である」と捉えると、「やりたいことが見つかったときに困らないよう、様々な学びに触れることができる学校はどこなのか探してみよう！」と前向きに進路を考えることができます。

“今”だけでなく“これからの人生”についても考えてみましょう。

■ 「まずはチャレンジ」、そして「振り返る」！

「自分には無理だ、向いていない」あるいは「自分はこういう人間だ」と線を引いてしまうと、「自分を知る機会」や「自分を変える機会」を失います。「進路」について考えることは「**どんな自分になりたいか**」を考えることでもあります。つまり、**みなさんは「自分を磨いている途中」にいる**ということです。向いているから「がんばる」、向いていないから「がんばらない」ではなく、**まずはチャレンジし、そこから「どんなことを学んだか」を整理していく**ことが自分を成長させる上で大切です。

そのチャレンジを経た上で、「自分を語る」ということも大事にしてください。「**どのように取り組み、何を成し遂げたのか**」について振り返ることが重要です。みなさんが「自分を語る」（どんな自分になりたいのか、なぜその進路を選択したのかなど）ことで、学年としてみなさんの進路をサポートしやすくなります。二者懇談や三者懇談等の限られた時間だけではなく、**普段から担任の先生と進路について語るようにしてください。**

■ 年間計画 ※あくまで例年の予定です。

| | 行事 | ★ポイント | |
|----|---|---|---|
| 4 | <ul style="list-style-type: none"> ・3年生進路学習開始（年間予定等） ・全国学力・学習状況調査 ・個人懇談会 | <p>・1年のスタート時に計画を立て、夏休みなど節目ごとに計画を見直すこと。</p> <p>・計画的に復習し、各テストで学力を測り、基礎学力定着に向け調整すること。</p> <p>・普段から先生や保護者等と進路について話し、自分の進路について理解してもらうこと。</p> | |
| 5 | <ul style="list-style-type: none"> ・1学期中間テスト ・第1回定着確認テスト ・京都府学力・学習状況調査 ・高校の先生のお話を聴く会（私立） | | |
| 6 | <ul style="list-style-type: none"> ・高校の先生のお話を聴く会（公立） ・1学期期末テスト ・第1回進路希望調査 ・第2回定着確認テスト ・保護者対象進路説明会 | | |
| 7 | <ul style="list-style-type: none"> ・三者懇談会 | | |
| 8 | <ul style="list-style-type: none"> ・第3回定着確認テスト（始業式） | | |
| 9 | <ul style="list-style-type: none"> ・2学期中間テスト ・第2回進路希望調査 | | |
| 10 | <ul style="list-style-type: none"> ・第4回定着確認テスト ・前期就職相談 | | |
| 11 | <ul style="list-style-type: none"> ・2学期期末テスト ・第5回定着確認テスト ・二者懇談会（志望校決定①） ・保護者対象進路説明会（予定） | | |
| 12 | <ul style="list-style-type: none"> ・第3回進路希望調査（進路希望決定） ・面接練習 ・進路写真撮影（予定） ・三者懇談会（志望校の決定②・確認） ・後期就職相談 | | <p>【高等学校入試説明会】</p> <p>「6月開始、12月初旬終了」が多いです。計画立てて説明会等に参加してください。</p> |
| 1 | <ul style="list-style-type: none"> ・受検（験）手続きの開始 ・面接練習 ・私立高校入試（滋賀県・他府県等） ・3学期期末テスト | | <p>【私立・公立高等学校願書準備】</p> <p>自分で願書を作成し、手続きを進めます。</p> <p>★WEBシステムの入力方法・内容等を必ず確認し、作成するようにしてください。</p> |
| 2 | <ul style="list-style-type: none"> ・私立高校入試（奈良・京阪神） ・公立高校前期選抜 ・就職者一斉選考 | | <p>【合格発表】</p> <p>私立：2月中旬、公立前期：3月上旬 公立後期：3月中旬</p> |
| 3 | <ul style="list-style-type: none"> ・西ノ岡中学校卒業式（15日） ・公立高校後期選抜（中旬） | | |

■ 保護者の皆様へ

お子様の御進級、誠にありがとうございます。お子様の進路選択・実現に向けて、第3学年教職員全員で支えていきたいと思っております。進路に関する情報を、進路通信を通してお知らせしていきます。保護者の皆様にも御一読いただけますと幸いです。1年間、よろしく願いいたします。