

向き、不向きよりも、前向きに！

向日市立西ノ岡中学校 第3学年 進路通信 第15号
令和8年3月5日(木) 進路指導担当：蔭山 拓人



進路通信第15号では、「公立中期選抜に向けた心がけ」についてお知らせいたします。

■ はじめに

6日(金)に公立高等学校中期選抜が実施されます。1日で「40分×5教科」を実施します。高校から配付された「受検に向けての注意事項」等のプリントをよく読み、「①準備物、②集合時間、③留意事項」等を必ず確認しましょう。

特に、試験会場に時計がない場合があります。時計を持参するようにしましょう。但し、計算機能や翻訳機能がついた時計の持ち込みは禁止されていますので、注意しましょう。

もし、当日の朝、体調が悪くて検査を欠席するときは、すぐに中学校へ連絡してください。

※受検当日の16時までに「追試検受検願」を高校へ提出しなければなりません。そのため、病院で診断書を受け取り、中学校へ提出していただく必要があります。

追検査は令和8年3月10日(火)です。

■ 当日

当日の朝、体調が優れないとき、困ったときは、すぐに中学校に連絡してください。

西ノ岡中学校 075-922-4000

■ 心がけ(私立・公立前期選抜と同様です。裏面に第13号を再掲しておきます。)

- ・検査の前日には準備物等を必ず確認してください。
- ・遅刻をしないように余裕をもって会場に向かってください。
- ・徒歩又は公共交通機関を使用してください。※自転車は不可。
- ・家を出て帰ってくるまでは、態度や言葉遣いに細心の注意をしてください。
- ・西中生や塾の仲間が多いからといって、気が大きくなり、「たむろ」したり、大きな声で喋ったりしないように注意しましょう。
- ・寄り道をせず、帰宅しましょう。当然、学校に寄ることがないようにしましょう。
- ・「受検終わりました」「家に着きました」と連絡する必要はありません。
- ・受検票は、保管しておきましょう。合格発表時に必要になります。公立高等学校中期選抜検査の合格発表日は3月17日(火)午前10時30分から午後0時30分までです。

■ 公立高等学校中期選抜合格判定合格発表について(3月17日(火))

①中期選抜受検高等学校の発表

合格発表は、午前10時30分から午後0時30分の間です。発表開始時刻の5分前には高校到着を目指しましょう。合格発表は、合格者の受付番号で発表されます。合格校において、合格通知書が交付されるため、第1志望第2順位、第2志望で合格した場合は、その合格校で手続きを行います。その場合、午後0時30分までにその学校へ行かなければなりませんので、必ず願書に書いた受検校の行き方も調べておきましょう。詳細は受検票とともに配付された「受検生への注意事項」を御参照ください。

※インターネットで結果を見ても構いません。お家の人と相談してください。

②服装

西ノ岡中学校の制服(頭髪・スカート丈に気をつける。)です。

③持ち物

- ・受検票 ・筆記用具 ・生徒手帳
- ・高校から配付された注意事項等のプリント類(必要であれば)
- ・交通費、通信費(電話代) 等

④注意事項

- ・自転車での移動は最寄りの駅までです。高等学校に乗りつけてはいけません。※徒歩又は公共交通機関を利用することしか認められていません。
- ・「本人」が行かないと、合格に関する書類などがあっても受け取れません。
- ・「受検票」がない場合も、合格に関する書類などがあっても受け取れません。
- ・持ち物は受検時と同様、不要物(携帯電話等)は持って行かないこと。

⑤「合格」の場合

合格校において、「合格証(通知証)」を受け取ってください。

■ 合格発表後の動き

合格の場合も不合格の場合も結果報告のため、西ノ岡中学校へ来てください。報告場所は北門です。遅くとも午後0時30分までに来校するようにしてください。

A「合格」の場合

合格校で手続きを済ませ、「合格」に関する書類など受け取りましょう。その後、西ノ岡中学校にすみやかに報告に来てください。このとき、得点等を開示している場合、教えてください。報告後は、速やかに下校となります。

B「不合格」の場合

今後の確認をしなくてはなりません。気持ちを切り替えて、中学校へ向かってください。

11時以降に登校してください。担任の先生と教室で進学先の最終確認を行います。静かに自教室前廊下で待機してください。

【第13号より心がけを再掲】

■ 前日までの心がけ

(1) 受験に必要な「物」の確認 ※受験票や諸注意のプリントを要確認

- ①受験票
- ②筆記用具（HBやBの鉛筆数本を用意、消しゴム、鉛筆削り、定規等指定されている物）
- ③交通費（必要な人）
- ④生徒手帳
- ⑤時計（検索機能等のないもの）
- ⑥その他高校から指示されたもの（お弁当や上履きなど）

(2) 頭髪・服装のチェック

①服装

- ・標準の服装(セーター・タイツの着用は大丈夫)です。靴下の柄等注意しましょう。女子は、スカート丈に注意しましょう。
- ・上履きの汚れが目立つ人は、週末に洗っておくと良いかもしれません。

②頭髪等

- ・基本は進路写真の髪型です。顔が見えるように、前髪を分けるなどしましょう。また、女子の長い髪はくくるようにしましょう。
- ・進路写真撮影時、眼鏡をかけた人は、眼鏡を忘れないようにしましょう。
- ・爪が伸びている人は切っておきましょう（清潔感）。

(3) 就寝時間

普段と同じように過ごし、早めに寝るようにしましょう。焦って遅くまで勉強すると、わからない問題が出てきたときに不安になります。また、寝不足で頭がボーっとして働かないため、思わぬミスにつながります。

■ 当日の朝の心がけ

(1) 早起きして、必ず朝食をとること

- ・朝起きて2～3時間経過しないと脳が活発に働きません。

(2) 余裕をもって会場に行くこと

- ・集合時間を確かめ、30分前までには着く。余裕を持つことで何かあったときに対処できます。
- ・事前にバスや電車の時刻を確かめておく。

(3) 必ず「受付」を通ること

- ・受験番号をチェックしたり、受験教室を教えてください、何かの指示や変更があったりします。
- ・掲示板なども確認するようにしましょう。

■ テスト中の心がけ

(1) 必ず「受験番号」と「氏名」は、『1番に』丁寧な字で書くこと

- ・忘れたら0点になります。最後に必ず見直しをしましょう。
- ・受験番号のみ記入する学校も多いです。紛らわしい書き方をしないようにしましょう。

(2) 解く順番や時間配分を考えること

- ・必ず最初の問題から順番にやらなくて良いです。難しい問題に時間を割いてしまい、解けるはずの問題が解ききれなかったということがないように「解く順番」や「時間配分」を考えましょう。
- ・問題文をよく読み、正しい形で答えるようにしましょう。
- ・必ず何度も見直しをしましょう。

(3) 1教科1教科を大事にすること

- ・できない教科があっても、あきらめず最後まで取り組みましょう。
- ・正解・不正解を友達同士で確かめたり、一喜一憂したりしないようにしましょう。

(4) 困ったことが起きたときは、手を挙げて係の先生の指示に従うこと

- ・「筆記用具を床に落としたとき」、「体調が優れないとき」など、手を挙げて高校の先生の指示を聞いてください。

(5) 終わっても絶対に机に伏せない、絶対に寝ないこと

■ テスト終わりの心がけ

- ・寄り道をせず、帰宅しましょう。当然、学校に寄ることがないようにしましょう。
- ・「受験終わりました」「家に着きました」と連絡する必要はありません。
- ・家に帰宅して初めて緊張の1日が終わり、ホッとできます。翌日に面接がある人や、後期日程を受験する人は、再度注意事項を確認し、早めに休むようにしましょう。

■ 常に心がけること

- ・家を出て帰ってくるまでは、態度や言葉遣いに細心の注意をしてください。
- ・西中生や塾の仲間が多いからといって、気が大きくなり、「たむろ」したり、大きな声で喋ったりしないように注意しましょう。
- ・トイレ等のため、休憩時間が長めに設定されていることが多いです。この時間を有効に、試験までの確認時間にあてましょう。
- ・困ったときは、高校の先生の指示を聞きましょう。
例えば、「受験票を忘れたとき」、「遅刻したとき」、「気分が悪くなったとき」など、高校の先生の指示を聞いてください。