

向き、不向きよりも、前向きに！

向日市立西ノ岡中学校 第3学年 進路通信 第13号
令和8年2月5日(木) 進路指導担当：蔭山 拓人



進路通信第13号では、「私立受験当日に向けた心がけ」についてお知らせいたします。

■ 事前の確認を徹底すること

京阪神の私立高等学校入学試験が2月10日(火)から始まります。入試要項や高校から配布された「受験に向けての注意事項」等のプリントをよく読み、準備物・集合時間・留意事項等、必ず確認しましょう。併せて、Web出願の人は、登録したメールアドレスに連絡が届いていないかも確認をするようにしてください。

「知らなかった」では、済まされないことが注意事項として書かれていますので熟読してください。

次のような記載がよく見られるので、御注意ください。

- ・多機能時計等の機器類、指示のない文房具、英単語や漢字の記載された文具や鞆等は持ち込み禁止
- ・ひざかけ等は使用不可
- ・●分遅刻は受験不可(公共交通機関の遅れは全体の試験開始時間を遅らせることがあります。)

また、新型コロナウイルスやインフルエンザにおいて、各学校で対応が異なるので、気になる場合は相談してください。

■ 当日

当日の朝、体調が優れないときは、すぐに中学校に連絡してください。追試の有無やその手続きなど高校によって対応が異なるため、その後の方針を一緒に検討します。

その他「行き帰りの途中で困った」など、困ったときも西ノ岡中学校に連絡するようにしてください。朝7時から3年の先生が待機し、緊急の連絡体制がとれるようにしています。

西ノ岡中学校 075-922-4000

■ 前日までの心がけ

(1) 受験に必要な「物」の確認 ※受験票や諸注意のプリントを要確認

- ①受験票
- ②筆記用具(HBやBの鉛筆数本を用意、消しゴム、鉛筆削り、定規等指定されている物)
- ③交通費(必要な人)
- ④生徒手帳
- ⑤時計(検索機能等のないもの)
- ⑥その他高校から指示されたもの(お弁当や上履きなど)

【補足】

- ・Web出願の人は、「受験票」に持ち物等が書いてあるので確認しましょう。併せて、「受験番号」は覚えておきましょう。
- ・「受験票」は、合格発表通知書類や入学必要書類の受け取り時に、受験票が必要な場合がありますので、**受験が終わっても大事に保管**しておいてください。
- ・シャープペンシルは便利ですが、芯が出なくなったら(芯がつまったなど)焦りに繋がります。不安な人は、**鉛筆も用意**しましょう。
- ・不必要な物は持って行かない。
- ・マスクは不織布(白)が好ましいです。

(2) 頭髪・服装のチェック

①服装

- ・標準の服装(セーター・タイツの着用は大丈夫)です。靴下の柄等注意しましょう。女子は、スカート丈に注意しましょう。
- ・上履きの汚れが目立つ人は、週末に洗っておくと良いかもしれません。

②頭髪等

- ・基本は進路写真の髪型です。顔が見えるように、前髪を分けるなどしましょう。また、女子の長い髪はくくるようにしましょう。
- ・進路写真撮影時、眼鏡をかけた人は、眼鏡を忘れないようにしましょう。
- ・爪が伸びている人は切っておきましょう(清潔感)。

(3) 就寝時間

普段と同じように過ごし、早めに寝るようにしましょう。焦って遅くまで勉強すると、わからない問題が出てきたときに不安になります。また、寝不足で頭がボーっとして働かないため、思わぬミスにつながります。

(裏面につづく)

■ 当日の朝の心がけ

(1) 早起きして、必ず朝食をとること

- ・朝起きて2～3時間経過しないと脳が活発に働きません。

(2) 余裕をもって会場に行くこと

- ・集合時間を確かめ、30分前までには着く。余裕を持つことで何かあったときに対処できます。
- ・事前にバスや電車の時刻を確かめておく。

(3) 必ず「受付」を通ること

- ・受験番号をチェックしたり、受験教室を教えてください、何かの指示や変更があったりします。
- ・掲示板なども確認するようにしましょう。

【補足】

- ・下見などで行った昼の時間帯と、朝のラッシュアワーの時間帯では、電車、種類、止まる駅、時刻が全然違うことがあります。
- ・雪などで交通機関が遅れても、途中であきらめないうで、必ず高校まで行き、高校の先生の指示を聞くようにしましょう(公共交通機関の遅れは全体の試験開始時間を遅らせることがあります)。
- ・迷子になったり、わからなかったりしたら誰かに聞いてください。

■ テスト中の心がけ

(1) 必ず「受験番号」と「氏名」は、『1番に』丁寧な字で書くこと

- ・忘れたら0点になります。最後に必ず見直しをしましょう。
- ・受験番号のみ記入する学校も多いです。紛らわしい書き方をしないようにしましょう。

(2) 解く順番や時間配分を考えること

- ・必ず最初の問題から順番にやらなくて良いです。難しい問題に時間を割いてしまい、解けるはずの問題が解ききれなかったということがないように「解く順番」や「時間配分」を考えましょう。
- ・問題文をよく読み、正しい形で答えるようにしましょう。
- ・必ず何度も見直しをしましょう。

(3) 1教科1教科を大事にすること

- ・できない教科があっても、あきらめず最後まで取り組みましょう。
- ・正解・不正解を友達同士で確かめたり、一喜一憂したりしないようにしましょう。

(4) 困ったことが起きたときは、手を挙げて係の先生の指示に従うこと

- ・「筆記用具を床に落としたとき」、「体調が優れないとき」など、手を挙げて高校の先生の指示を聞いてください。

(5) 終わっても絶対に机に伏せない、絶対に寝ないこと

■ テスト終わりの心がけ

- ・寄り道をせず、帰宅しましょう。当然、学校に寄ることがないようにしましょう。
- ・「受験終わりました」「家に着きました」と連絡する必要はありません。
- ・家に帰宅して初めて緊張の1日が終わり、ホッとできます。翌日に面接がある人や、後期日程を受験する人は、再度注意事項を確認し、早めに休むようにしましょう。

■ 常に心がけること

- ・家を出て帰ってくるまでは、態度や言葉遣いに細心の注意をしてください。
- ・西中生や塾の仲間が多いからといって、気が大きくなり、「たむろ」したり、大きな声で喋ったりしないように注意しましょう。
- ・トイレ等のため、休憩時間が長めに設定されていることが多いです。この時間を有効に、試験までの確認時間にあてましょう。
- ・困ったときは、高校の先生の指示を聞きましょう。
例えば、「受験票を忘れたとき」、「遅刻したとき」、「気分が悪くなったとき」など、高校の先生の指示を聞いてください。

■ 高等学校インフルエンザ・コロナ罹患への対応等【京都府私立中学高等学校連合会】

URL：<https://www.kyotoshigaku.gr.jp/examination/influenza>

上記URLからWebページにアクセスし、「PDF 令和8年度入試インフルエンザ・コロナ罹患への対応等一覧」を御確認ください。



ほとんどの人が初めて受験を経験します。この日のために、学校の教材に加え、自分で購入した問題集や赤本等の教材に取り組んできた姿を見てきました。過去問等のわからないところを質問して来る人や繰り返し解くことで、取得点率が上がってきたと教えてくれる人もいました。

みなさんが頑張ってきたことが当日十分に発揮されるように、本通信の内容を心がけて準備してほしいと思います。気をつけることは気をつけながらも、自然体で落ち着いて取り組めることを願うばかりです。応援しています！