

保健だより No. 1

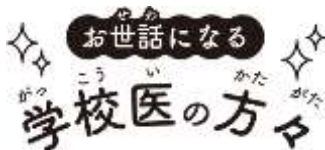


令和6年4月11日
西ノ岡中学校
保健室

入学・進級
おめでとうございます

4月に向けてドキドキやワクワクしている人もいれば、不安や心配を抱える人もいます。中学校時代は、からだと心が大きく成長する素晴らしい時期です。色々なことで戸惑い、悩むかもしれませんが、それを乗り越えることで成長していきます。みなさんが楽しく安心して学校生活を送ることができるよう保健室から支援をしていきたいと思ひます。

さて、これからたくさんの健康診断が始まります。実施にあたっては事前に、健康診断ごとに検査の意義や受け方、配慮などを“お知らせ”を配布します。健康診断に関わって心配な人は保健室に相談にきてください。



内科▶鈴木 博雄 先生
上原 正弘 先生
眼科▶奥沢 淳治 先生

歯科▶北村 忠文 先生
耳鼻科▶古川 昌幸 先生
薬剤師▶水上 義忠 先生



月	火	水	木	金	土	日
8 4月の予定	9	10	11 二測定・視力検査 全学年	12 聴力検査 1・3年生	13	14
15 心臓検診 1年生	16	17 内科検診 1年生 2組・3組(1組含)	18 内科検診 1年生 4組・5組(1組含)	19	20	21
22	23	24 内科検診 3年生(1組含)	25 歯科検診 3年生(1組含)	26	27	28

保健室利用のルール

- 行く前に先生に伝える**
黙って保健室に行くとはみんな心配します。ひとこと伝えましょう。
- 入退室のときはあいさつをする**
入るときは学年・組・名前を教えてください。出るときはお礼も忘れずに。
- 保健室内では静かにする**
ベッドで休んでいる人がいるかもしれません。大きな声は控えて。

おうちの方へ

「いってらっしゃい」の前に
お子さんの健康観察をお願いします。

- 熱はありませんか？
- 顔色は悪くないですか？
- 食欲はありますか？
- いつもと違うところはありませんか？



気になる点があれば、小さなことでもお知らせください。

保護者の皆様へ

本校に着任して3年目になりました。養護教諭の嶋田 稀々(しまだ きき)です。中学校の時代は、子どもから大人に成長していく過渡期にあたります。期待や不安を感じながら心とからだが大きく成長していくお子様の健康を保護者の方々と一緒に悩み、支援していきたいと思ひています。引き続きよろしくお願ひいたします。