

# ほけんだより 4月号

令和8年4月9日発行  
城陽市立西城陽中学校  
保健室



新年度になり、新しい西城陽中学校がスタートしました。新しい環境が楽しみな人、少し緊張している人など色々だと思います。焦らずにゆっくり慣れていってくださいね。保健室では皆さんが元気に学校生活を送れるように、心と体のサポートをします。困ったときにはぜひ頼ってくださいね。

養護教諭の渋谷です！  
よろしくお願いします！

## 健康診断が始まります！

健康診断では、体の成長の具合を確かめたり、異常がないかどうか調べたりします。また、今後「ほけんだより」でも、健康に関する情報を届けていきます。ぜひ参考にして、活用してください。

\\ お世話になります! //

### 学校医・学校薬剤師の先生方

- 内科：林 弘毅 医師（ハヤシクリニック）
- 歯科：奥村 義紀 医師（おくむら歯科医院）
- 眼科：中村 元 医師（なかむら眼科クリニック）
- 耳鼻科：安田 繁伸 医師（やすだクリニック）
- 薬剤師：澤 雄貴 薬剤師（ほうその駅前薬局）

健康診断や環境衛生検査など、西城陽中学校の学校保健活動においてお世話になります。



### 身体測定

4月9日(木)・・・2・3年生  
4月10日(金)・・・1年生・大空

身長、体重、視力をはかります。



体操服、メガネを忘れないように  
しましょう！！



### 内科検診

4月14日(火)・・・3年生  
4月15日(水)・・・2年生

1年生と大空は5月20日(水)に実施します。

医師による診察時はシャツをまくりませんが、男女別で実施し、他の生徒からブース内が見えないように配慮します。



### 聴力検査

4月20日(月)・・・2・3年生  
4月21日(火)・・・1年生・大空

耳あかがあると聞こえにくい事があります。  
耳掃除をしておきましょう！



### 尿検査

4月22日(水)

予備日：23日(木)、24日(金)、28日(火)

朝のうちに回収をします、提出し忘れないようにしましょう。

