

# アカデメイア

西城陽中学校学校だより NO. 11

令和7年12月23日発行

西城陽中学校ホームページ

<https://www.kyoto-be.ne.jp/nisijouyou-jhs/wp/>

今日で80日間の2学期が終了しました。気候もすっかり寒くなり、心身共に体調を崩しやすくなっていますが、それぞれのペースでしっかりと頑張り切ることができました。本当によく頑張りました。冬休みに身体を休ませつつ、今年を振り返り、3学期がさらに充実するように、新たな目標を立て準備しましょう。



## 1年生 京都体験学習



12/4(木)、1年生が京都体験学習を行いました。身近な都市である京都の歴史・文化への理解を深めること、主体性を養うことを目的に、自分たちで行程をつくり、班ごとに活動を行いました。

各体験場所に行き、京都の伝統工芸を体験したり、寺社仏閣に足を運んでミッションに励んだりと、楽しみながらもしっかりと京都について学ぶことができました。今回育んだ「自分で判断し積極的に活動する力」を、今後に活かしてほしいと思います。



1年生と同日、2年生は神戸体験学習を行いました。震災からの復興を果たした神戸の街を散策し、復興・防災について学ぶこと、自主活動・自治の力を更に育むとともに仲間とつながる力をつけることを目的に、自分たちで行程をつくり、班ごとに活動を行いました。

人と防災未来センターを見学し、南京町で昼食を食べた後、震災の街並みの見学を通して、被災時と現在の神戸の様子や防災のことなど、たくさんのこと学ぶことができました。今回の経験をぜひ、今後の学校生活や来年の沖縄体験学習につなげてほしいと思います。

## 西中BT(ベーシックトレーニング)



12/2(火)、8(月)、9(火)の3日間、今年も西中BT(ベーシックトレーニング)を行いました。全校みんなで体力作りの意識向上を目的として、1・2年生を中心に、先生たちと一緒にグラウンドを走りました。持久走はしんどい部分もありますが、みなさんが一生懸命に、前向きに走っている姿がとてもステキでした。



### 保護者の皆様

先日は三者面談などお世話になりました。そして、今学期もたくさんのご理解とご協力をありがとうございました。冬休みはお子様とゆっくりと過ごしていただき、学校のことなどたくさん話を聞いてあげてください。2026年も、よろしくお願い致します。良いお年をお迎えください。

# 冬休みの過ごし方～充実した14日間のために～

明日から冬休みです。長期休みは、自分自身をリセットするチャンスでもあります。頑張り続けた自分を休めたり、これまでの自分を振り返り、新たな目標を設定したり、自分自身と向き合える時間が作れます。

家族と出かけたり、家でゆっくり過ごしたりしていると、あっという間に14日間は終わります。「自立」・「自律」を大切に、充実した冬休みを過ごしてください。

- ① 勉強や部活動など、計画をしっかりと立てて取り組むようにしましょう。
- ② 起床・就寝時間は極力いつも通りを心がけ、生活リズムを変えないようにしましょう。
- ③ 自転車の安全運転や、交通マナーなど、安全に注意して生活を送りましょう。
- ④ トラブルを起こさないことはもちろん、トラブルに巻き込まれないように注意しましょう。
- ⑤ 墓の帰り等、夜遅くの行動は危険が伴います。十分気を付けて、早めに帰宅しましょう。
- ⑥ 触法行為や迷惑行為などは絶対にしないようにしましょう。善悪の判断を自分で理解しましょう。  
⇒公共の場でのマナー、ネットトラブル(肖像権、性に関すること、闇バイト等)に注意すること。
- ⑦ スマートフォンやタブレット、ゲームや動画、インターネットなどの使用について、家庭でしっかりと考える時間を持ちましょう。そして、決めた時間やルールを守って過ごしましょう。
- ⑧ 家での手伝いや家族との時間を大切にし、ゆっくり過ごせる分、会話を大切にしましょう。
- ⑨ 2025年を振り返り、2026年に向けてどうするのか、具体的な目標を決めるようにしましょう。



## 冬休み～1月の主な予定

日	曜	部活動	行事等
12/23	火		2学期終業式 最終下校 12:15
28	日		学校閉鎖日 部活動なし 1/4(日)まで
1/5	月		学校再開
7	水		3学期始業式 弁当不要 VAC学校探検ゲーム
8	木	休養	身体測定 弁当不要 生徒会交流会
9	金		※部活動がある人は弁当必要
12	月		成人の日
13	火		あいさつ運動 給食開始
14	水	休養	
16	金		英検 PTA選管(準備)
17	土		学校公開日 5時間 弁当必要 2年沖縄事前学習
19	月		振替休日
20	火	休養	
21	水	休養	
22	木	休養	3年学年末テスト① 1・2年復習テスト①
23	金		3年学年末テスト② 1・2年復習テスト② PTA選管(開票)
27	火		1年校内授業研究会 ※1-3以外は5時間で下校
28	水	休養	※1-3は5時間で下校
30	金		漢検



