

ほけんだより 4月

西城陽中学校
令和7年4月10日発行

新年度になり、新しい西城陽中学校がスタートしました。新しい環境が楽しみな人、少し緊張している人など色々だと思います。焦らずにゆっくり慣れていってくださいね。

保健室では皆さんが元気に学校生活を送れるように、心と体のサポートをします。困ったときにはぜひ頼ってくださいね。



養護教諭の 渋谷 です！
よろしくお願いします！

健康診断が始まります！

4月から様々な健康診断が始まります。自分の健康を守るために、定期的な健康診断はかせません。健康診断では、体の成長の具合を確かめたり、異常がないかどうか調べたりします。また、今後「ほけんだより」でも、健康に関する情報を届けていきます。ぜひ参考にして、活用してください。

\\ お世話になります！ \\

学校医・学校薬剤師の先生方

内科：林 弘毅 医師（ハヤシクリニック）
歯科：奥村 義紀 医師（おくむら歯科医院）
眼科：中村 元 医師（なかむら眼科クリニック）
耳鼻科：安田 繁伸 医師（やすだクリニック）
薬剤師：澤 雄貴 薬剤師（ほうその駅前薬局）

健康診断や環境衛生
検査など、西城陽中
学校の学校保健活動に
おいてお世話にな
ります。



身体測定

4月10日（木）・・・ 2年生、3年生

4月11日（金）・・・ 1年生、大空

身長、体重、視力をはかります。

体操服、メガネを
忘れないようにしま
しょう！！



内科検診

4月16日（水）・・・ 3年生

4月23日（水）・・・ 2年生、大空

1年生は5月23日（金）に実施します。

医師による診察時はシャツを
まくりませんが、男女別で実施
し、他の生徒からブース内が
見えないように配慮します。



尿検査

4月16日（水）

予備日：4月17日、4月23日

朝のうちに回収をしま
す、提出し忘れないよ
うにしましょう。

歯科検診

4月24日（水）

午前と午後に分けて、全クラス
実施します。

当日は必ず歯みがきを
しておきましょう！

聴力検査

4月30日（水）・・・ 3年生、大空

5月1日（木）・・・ 1年生、2年生

耳あかがあると聞こえに
くい事があります。耳掃
除をしておきましょう！

守りましょう!

保健室の 使い方とルール



なるべく休み時間に
利用する

授業に遅れない様に
気をつけましょう



学年の先生か授業の先生
に伝えてから行く

なるべく
自分で先生に
伝えましょう



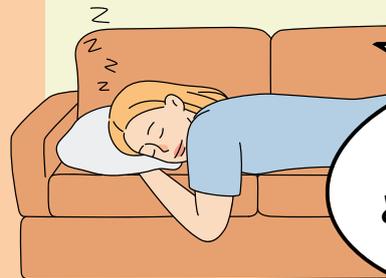
原則ひとりで行きます

手助けが必要な
場合をのぞく



保健室で休養するのは
1時間まで

1時間で回復しない
ときは、早退して家で
休養しましょう



保健室内ではしずかに

声の大きさに注意



借りたものは必ず返す

次に使いたい人
が待っています



保健室を利用した人には「保健室利用カード」を渡します。
授業に遅れて途中から参加する人は授業の先生に、
1時間休んだ人は担任の先生にカードを提出してください。