

アカデメイア

西城陽中学校学校だより NO. 1 1

令和6年12月23日発行

西城陽中学校ホームページ

<https://www.kyoto-be.ne.jp/nisi-joyou-jhs/wp/>

今日で81日間の2学期が終了しました。気候もすっかり寒くなり、心身共に体調を崩しやすくなっていますが、それぞれのペースでしっかりと頑張り切ることができました。本当によく頑張りました。冬休みにしっかりと休んで、3学期がさらに充実するように、新たな目標を立てて準備しましょう。



2年生 薬物乱用防止教室

11/28(木)、2年生で薬物乱用防止教室を行いました。学校薬剤師の澤先生に来ていただき、「身近にある薬物の恐ろしさ」と「危険に誘惑されないための心の持ちよう」を学びました。薬物だけでなく、身の回りの危険はまずは自分自身で回避する力を付けていく必要があります。そのためにも、毎日を前向きに過ごし、危険に心を乱されない強い気持ちを持つことを大切にしましょう。



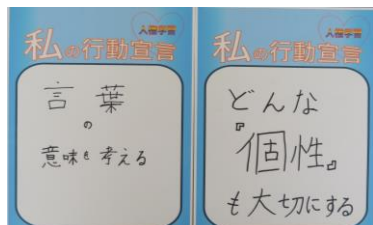
西中BT(ベーシックトレーニング)

11/28(木)~12/2(月)の3日間、今年も西中BT(ベーシックトレーニング)を行いました。今年度からマラソン大会はなくなりましたが、元々はマラソン大会に向けて、全校みんなで体力づくりに励むことを目的としていました。3日間、1・2年生を中心に、先生たちも一緒にグラウンドを走りました。持久走はしんどい部分もありますが、しんどさを越えた先に見える景色がとても気持ちの良いものです。みなさんが一生懸命に、前向きに走っている姿がとてもステキでした。



人権週間 各学年の人権学習

12/4(水)~10(火)の人権週間に合わせて、各学年で人権学習を行いました。1年生はいじめについて、学級委員を中心とした授業を、2年生は井上鈴佳さんに来ていただきLGBTQの講演を、3年生は映像を中心とした在日外国人についての学習を、それぞれ学びました。みなさんは人権週間に「誰もが生まれながらにして持っている、人間として幸せに生きていくための権利」について、考えることができたでしょうか？学年ごとに取り組んだ人権学習はもちろんです、人権は日常生活から大切にすることができるものです。例えば、人の気持ちを考えた行動や言動、何気ないあいさつや会話の積み重ね、様々な場面で人権を大切にできる機会と遭遇することができます。普段からしている何気ないことに、そういった視点を持つだけでも1人1人の人権は守られていきます。人権週間だけでなく、日々の生活から優しさや思いやりがあふれる西城陽を創りましょう。



外国人を追い払おうとする運動やデモはダメなことであって一切やっちゃいけない。周りに流されずに自分はそういうことをしない、差別をしないと決めて外国人だから、怖い顔だからという理由で差別や偏見をしてはいけないことを分かって、自分自身も差別や偏見をしないようにしようと思った。

冬休みの過ごし方～充実した14日間のために～

明日から冬休みです。長期休みは、自分自身をリセットするチャンスでもあります。頑張り続けた自分を休めたり、頑張れなかった自分に新たな目標を設定し直したり、自分自身と向き合える時間が作れます。

家族と出かけたり、家でゆっくり過ごしたりしていると、あっという間に14日間は終わります。先日の「ウェルビーイング」でも紹介した通り、「自律」を大切に、充実した冬休みを過ごしてください。

① 勉強や部活動など、計画をしっかりと立てて取り組むようにしましょう。

② 起床・就寝時間は極力いつも通りを心がけ、生活リズムを変えないようにしましょう。

③ 自転車の安全運転や、交通マナーなど、安全に注意して生活を送りましょう。

④ トラブルを起こさないことはもちろん、トラブルに巻き込まれないように注意しましょう。

⑤ 塾の帰り等、夜遅くの行動は危険が伴います。十分気を付けて、早めに帰宅しましょう。

⑥ 触法行為や迷惑行為などは絶対にしないようにしましょう。善悪の判断を自身で理解しよう。
⇒公共の場でのマナー、ネットトラブル(肖像権、性に関すること、闇バイト等)に注意すること。

⑦ スマートフォンやタブレット、ゲームや動画、インターネットなどの使用について、家庭でしっかりと考える時間を持ちましょう。そして、決めた時間やルールを守って過ごしましょう。

⑧ 家での手伝いや家族との時間を大切に、ゆっくり過ごせる分、会話を大切にしましょう。

⑨ 2024 年を振り返り、2025 年に向けてどうするのか、具体的な目標を決めるようにしましょう。



冬休み～3学期始まりの主な予定

日	曜	校時	部活動	行事等
12/23	月	特別		2 学期終業式
2 8	土			学校閉鎖日 部活動なし 1/4(土)まで
1/6	月			学校再開
7	火	特別		3 学期始業式 最終下校 12:15
8	水	B	休養	あいさつ運動 身体測定 弁当不要
9	木	B		部活動がある人は弁当必要
1 0	金	A		給食開始
1 3	月			成人の日
1 5	水	B	休養	
1 7	金	A		英検
1 8	土	B		学校公開日 5 時間 弁当必要 最終下校 15:30 2 年生 沖縄事前学習
2 0	月			振替休日
2 1	火	特別	休養	1 年生 校内授業研究会 ※1-2 以外は5 時間で下校
2 2	水	A	休養	
2 3	木	A	休養	3 年生 学年末テスト① 1・2 年生 復習テスト①
2 4	金	A		3 年生 学年末テスト② 1・2 年生 復習テスト②



保護者の皆様

先日は三者面談などお世話になりました。そして、今学期もたくさんのご理解とご協力をありがとうございました。冬休みはお子様とゆっくりと過ごしていただき、学校のことなどたくさん話を聞いてあげてください。2025 年も、よろしくお願い致します。良いお年をお迎えください。

