

新年度を迎え、新しい西城陽中学校がスタートしました。新しい環境に胸を膨らませている人、少し緊張している人など色々だと思います。焦らずにゆっくり慣れていってくださいね。

保健室では皆さんが元気に学校生活を送れるように、体と心のサポートをしていきます。困ったときにはぜひ頼ってくださいね。



## 保健室を利用するときのお願い

養護教諭の  
渋谷 彩水

(しぶたにあやみ)

です



舞鶴市からきました！  
よろしくお願いします！

- ◆保健室に行くときはなるべく休憩時間に利用しましょう。
- ◆やむを得ず授業中や授業時間にかかる場合は教科担当の先生(もしくは担任や学年の先生)に伝えてから来室してください。
- ◆入室するときはノックをし、名前と用件を言いましょう。
- ◆飲み薬を保健室であげる事はできません。症状がある場合は、自分で飲み慣れた薬を家から持参しましょう。
- ◆保健室では、学校で起こったケガ(授業中、部活動中、通学中など)の応急処置をします。



## 健康診断が始まります

4月から定期健康診断として、様々な検診が行われます。

皆さんがこの1年、健康で安全に学校生活を送れるようにするための大切な検診です。また、自分の身体を知る機会でもあります。健康診断の意味をよく理解し、各検査・検診をしっかり受けるようにしましょう。

\\ お世話になります! //

学校医・学校薬剤師の先生方



- 内科： 林 弘毅 医師 (林クリニック)  
歯科： 奥村 義紀 医師 (おくむら歯科医院)  
眼科： 中村 元 医師 (なかむら眼科クリニック)  
耳鼻科： 安田 繁伸 医師 (やすだクリニック)  
薬剤師： 澤 雄貴 薬剤師 (ほうその駅前薬局)

健康診断や環境衛生等、本校の学校保健活動においてお世話になります。



# 今後の検診日程



身体測定・視力検査	4/11 (木)	2年生、3年生
	4/12 (金)	1年生
尿検査 (一次)	4/16 (火) 午前 予備日：4/17 (水)、4/18 (木)、4/24 (水)	全学年
尿検査 (二次)	5/14 (火) 午前 予備日：5/21 (火)	対象者のみ
内科検診 (結核検診・四肢の検査 も含む)	4/17 (水) 午後	3年生・大空
	4/24 (水) 午後	2年生
	5/21 (火) 午後	1年生
歯科検診	4/25 (木) 午前	1年生、2年生1・2組、大空
	5/9 (木) 午前	2年生3組、3年生
耳鼻科検診	6/6 (木) 午前	全学年
聴力検査	4/30 (火)	3年生、大空
	5/1 (水)	1年生、2年生
眼科検診	5/22 (水) 午後	1年生、2年生1・2組、大空
	5/24 (金) 午後	2年生3組、3年生
心臓検診	5/10 (金) 午後	1年生、経過観察者、校医抽出者
色覚検査	1学期中	1年生希望者

## 検診の目的と注意事項について

身体測定

バランス良く成長できているか。  
肥満や、やせはないか。



体操服、メガネを忘れずに！

視力検査・眼科検診

見えにくくなっていないか。  
目の病気はないか。



視力検査は、どの程度見えているか測ります。記憶の検査ではないので覚える必要はありません。

聴力検査  
耳鼻咽喉科検診

聞こえにくくなっていないか。  
耳・鼻・のどの病気はないか。



耳掃除をしてきましょう。

内科検診

心臓や肺、皮膚などに異常はないか。  
貧血はないか。  
栄養状態に問題はないか。

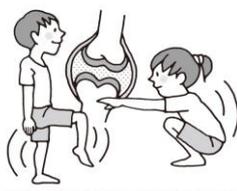


体操服を忘れず持参しましょう。男女ともに体操服の下は下着等を着けずに実施します。男女別で実施し、医師による診察時は他の生徒から検診ブース内が見えないよう配慮をして行います。

内科検診時に診てもらいます。保健調査票を見て、事前に家で検査をしておきましょう。

運動器検診

骨や関節、筋肉に病気や異常はないか。



歯科健診

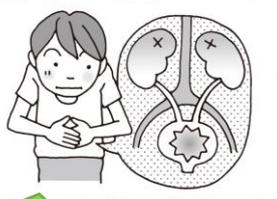
むし歯や歯周病はないか。  
歯並びやかみ合わせの状態はどうか。



午前中の検査です。登校前に必ず歯磨きをしておきましょう。

尿検査

腎臓の病気や、糖尿病などはないか。



目に見えないものを調べる、大切な検査です。忘れずに全員提出しましょう。

心電図検査

心臓に病気や異常はないか。



体操服を忘れずに持参しましょう。