

アカデメイア

西城陽中学校学校だより NO. 1 1

令和5年12月22日発行

西城陽中学校ホームページ

<https://www.kyoto-be.ne.jp/nisijoyou-jhs/wp/>

今日で81日間の2学期が終了しました。11月後半からはインフルエンザの流行で学級閉鎖もありましたが、負けることなく最後までしっかりと走り切ることができました。本当によく頑張りました。2学期の自身をしっかりと振り返って、3学期、そして次年度につながる充実した冬休みを過ごしましょう。



各種表彰

○サッカー

- 高円宮杯 JFA U-15 サッカーリーグ 2023 京都 優勝

○ソフトテニス女子

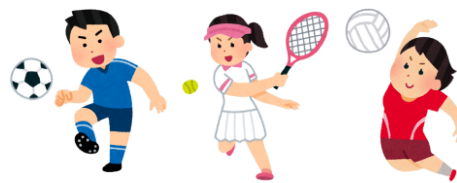
- 中学校女子ソフトテニス 丹波研修大会 団体戦 3位

・岩田 結衣、小原 莉緒、榎田 結菜、柴山 莉緒、田坂 光結里、浅井 美緒

○バレーボール

- JOC ジュニアオリンピックカップ 第37回全国都道府県対抗中学バレーボール大会

・出場 小川 紗良 ※12/25 から開催される全国大会に出場されます。



西中ベーシックトレーニング

12月8日(金)、マラソン大会はインフルエンザの流行の関係で、今年度は中止となりました。しかし今年度は4年ぶりに西中BT(ベーシックトレーニング)が復活し、3日間、部活動の時間に体力づくりを行いました。1・2年生を中心に、先生たちも一緒にグラウンドを走りました。持久走は心拍数が上がりしんどい部分もありますが、しんどさを越えた先に見える景色がとても気持ちの良いものです。みなさんが笑顔で、前向きに走っている姿がとてもステキでした。



2学期を振り返って...

2学期はみなさんにとって、どのようなものになりましたか？体育大会から始まり、合唱コンクール、1・2年生は11月の校外学習、3年生は毎月の実力テストに進路と、1年で1番長く、忙しい毎日を経験したことと思います。同時に、それだけの壁を越えていくということは、それだけのレベルアップができるということです。

1学期の自分、もしくは4月の自分と、今の自分を比べてみて、「レベルアップ」はできているでしょうか。それぞれに成果と課題は必ずありますので、1年の終わりに是非振り返ってみてください。振り返りを行うことで自分のことがわかり、今後の目標がハッキリします。自分の目標が明確になれば、毎日が充実し、ハツラツとした生活を送ることができます。「できなかったこと」だけに目を向けるのではなく、前向きな振り返りもして、自分自身をしっかりと褒めてあげてください。3学期のさらなる成長につながることを期待しています。



冬休みの過ごし方～充実した17日間のために～

明日から冬休みです。長期休みは、自分自身をリセットするチャンスでもあります。頑張り続けた自分を休めたり、頑張れなかった自分に新たな目標を設定し直したり、自分自身と向き合える時間が作れます。

家族と出かけたり、家でゆっくり過ごしたりしていると、あっという間に17日間は終わります。下記を参考にしながら、『3学期からの再スタート』を充実したものにできるよう、準備を進めましょう。また、学校がない分、自身をコントロールすることも重要です。「責任感」も意識して過ごしましょう。

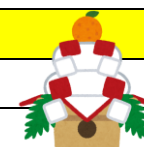
- ① 勉強や部活動など、計画をしっかりと立てて取り組むようにしましょう。
- ② 起床・就寝時間は極力いつも通りを心がけ、生活リズムを変えないようにしましょう。
- ③ 自転車の安全運転や、交通マナーなど、安全に注意して生活を送りましょう。
- ④ トラブルを起こさないことはもちろん、トラブルに巻き込まれないように注意しましょう。
- ⑤ 触法行為や迷惑行為などは絶対にしないようにしましょう。善悪の判断を自身で理解しよう。
- ⑥ スマートフォンやタブレット、ゲームや動画、インターネットなどの使用について、家庭でしっかりと考える時間を持ちましょう。そして、決めた時間やルールを守って過ごしましょう。
- ⑦ 家での手伝いや家族との時間を大切に、ゆっくり過ごせる分、会話を大切にしましょう。
- ⑧ 2023年を振り返り、2024年に向けてどうするのか、具体的な目標を決めるようにしましょう。



冬休み～3学期始まりの主な予定



日	曜	校時	部活動	行事等
12/22	金	特別		2学期終業式
25	月			※部活動に関しては、各部の予定を確認しましょう。
26	火			
27	水			
28	木			学校閉鎖日 部活動なし 1/4(木)まで
1/5	金			学校再開
9	火	特別		3学期始業式 最終下校 12:15
10	水	A	休養	あいさつ運動 身体測定 弁当不要
11	木	A		給食開始
12	金	A		
13	土	B		学校公開日 5時間弁当必要 最終下校 15:30 2年生 沖縄事前学習
15	月			振替休日
18	木	A	休養	3年生 学年末テスト① 1・2年生 復習テスト①
19	金	A		3年生 学年末テスト② 1・2年生 復習テスト②



保護者の皆様

先日は三者面談などお世話になりました。そして、今学期もたくさんのご理解とご協力をありがとうございました。冬休みはお子様とゆっくりと過ごしていただき、学校のことなどたくさん話を聞いてあげてください。そしてできるだけ、今後の目標や展望を一緒に考える時間をとってもらえたらと思います。2024年も、よろしくお願い致します。良いお年をお迎えください。