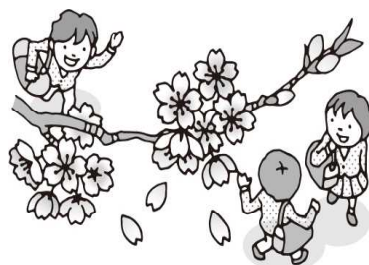




今年も元気に過ごしましょう



新年度を迎え、新しい西城陽中学校がスタートしました。
新しい学校、新しいクラスの中で、不安を抱え緊張もしながらしばらくは過ごすことになるかと思いますが、体調を崩しやすいので、十分睡眠を取り、心身共に疲れをとることを心掛けて過ごしましょう。

健康診断が始まります

4月から、定期健康診断として、様々な検診が行われます。
あなた達がこの1年、健康で安全に学校生活を送れるようにするための大切な検診で、また、自分の身体を知る機会でもあります。
健康診断の意味をよく理解して、各検査・検診を受けるようにしましょう。

今後の検診日程

* 変更があった場合は、その都度お知らせします。

身体測定・視力検査	4/11 (火) 2・3年生 4/12 (水) 1年生
検尿	4/18 (火) 予備日 4/19(水)・4/20(木)・4/26(水)
内科検診【午後】 (結核検診・四肢の検査も含む)	4/13 (木) 3年生・大空 4/25 (火) 2年生 5/24 (水) 1年生
歯科検診【午前】	4/20 (木) 3年生・2年生2・3組 5/11 (木) 1年生・2年生1組・大空
耳鼻科検診【午前】	4/27 (木) 全学年
聴力検査	4/17 (月) 2・3年生 4/18 (火) 1年生・大空
眼科検診【午後】	4/21 (金) 3年生・2年生2・3組 5/22 (月) 1年生・2年生1組・大空
心臓検診【午後】	5/12 (金) * 1年と経過観察者と校医抽出者のみ
色覚検査	1年生の希望者に実施 (1学期中)



内科: 林クリニック
歯科: おくむら歯科医院
眼科: なかむら眼科クリニック
耳鼻科: やすだクリニック
薬剤師: ほうその駅前薬局

林 弘毅 医師
奥村 義紀 医師
中村 元 医師
安田 繁伸 医師
澤 雄貴 薬剤師

※1年間お世話になります。検診の時には元気にあいさつをしましょう。

【検診の目的と注意事項】



身体測定
バランス良く成長できているか。
肥満や、やせはないか。
視力検査・眼科検診
見えにくくなっていないか。
目の病気はないか。



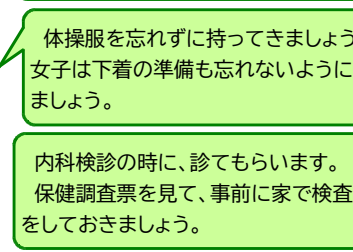
視力検査は、どの程度見えているかを測ります。記憶力の検査ではないので、覚える必要はありません。



聴力検査
聞こえにくくなっていないか。
耳・鼻・のどの病気はないか。
耳鼻咽喉科検診
耳そうじをしてきましょう。



内科検診
心臓や肺、皮膚などに異常はないか。
貧血はないか。
栄養状態に問題はないか。



体操服を忘れずに持ってきましょう。女子は下着の準備も忘れないようにしましょう。



運動器検診
骨や関節、筋肉に病気や異常はないか。



歯科健診
むし歯や歯周病はないか。
歯並びやかみ合わせの状態はどうか。
午前中の検査です。登校前に、必ず歯みがきをしてきましょう。



尿検査
腎臓の病気や、糖尿病などはないか。
目に見えないものを調べる、大切な検査です。忘れずに全員提出をしましょう。



心電図検査
心臓に病気や異常はないか。
体操服を忘れずに持ってきましょう。

保護者の方へ



養護教諭の伊藤敦子です。

今年1年、本校の子どもたちが、心も体も健康に過ごせるように、精一杯サポートをさせていただきます。お子様の健康に関わり、不安に思われていることや、ご相談などありましたら、是非ご連絡ください。

保護者の方と一緒に子どもたちを応援したいと思っています。
よろしくお願いいたします。