



令和4年(2022年)
4月8日

西城陽中学校
保健部

今年も元気に過ごしましょう

新年度を迎え、新しい西城陽中学校がスタートしました。新しい学校、新しいクラスの中で、不安を抱え緊張もしながらしばらくは過ごすことになるかと思いますが、体調を崩しやすいので、十分睡眠を取り、心身共に疲れをとることを心掛けて過ごしましょう。

健康診断が始まります

4月から、定期健康診断として、様々な検診が行われます。あなた達がこの1年、健康で安全に学校生活を送れるようにするための大切な検診です。また、自分の身体を知る機会でもあります。健康診断の意味をよく理解して、各検査・検診を受けるようにしましょう。

今後の検診日程

*変更があった場合は、その都度お知らせします。

発育測定	4/11(月) 2・3年生	4/12(火) 1年生
視力検査	4/11(月)	
検尿	4/20(水)	予備日 4/21(木)・4/22(金)・4/27(水)
内科検診(結核検診・四肢の検査も含む)	4/13(水) 3年生・大空 5/12(木) 1年生	4/20(水) 2年生
歯科検診	5/25(水) 1年生・大空 5/30(月) 2年生	5/27(金) 3年生
耳鼻科検診	4/21(木) 大空・3年・2年1・2組	6/9(木) 1年・2年3組
聴力検査	4/18(月) 1・3年生、4/19(火) 2年生・大空	
眼科検診	4/22(金) 1年・2年3組	5/16(月) 大空・3年・2年1・2組
心臓検診	5/13(金) *1年と経過観察者と校医抽出者のみ	
色覚検査	1年生の希望者に実施(1学期中)	

校医さんをご紹介します

内科: 林クリニック	林 弘毅 医師
歯科: 加藤歯科医院	加藤 雅夫 医師
眼科: なかむら眼科クリニック	中村 元 医師
耳鼻科: やすだクリニック	安田 繁伸 医師
薬剤師: ほうその駅前薬局	澤 雄貴 薬剤師



皆さんの、健康な体作りをサポートします。
皆さんに負けないくらい元気に頑張ります。

【検診の目的と注意事項】

★内科健診(結核検診・四肢の検査も含む)

目的: 心臓や皮膚の状態、貧血や、背骨や四肢に異常がないかをみます。
※体操服(NJ・クォーター)を忘れずに持ってきてください。

★耳鼻科検診・聴力検査

目的: 耳やのどの病気がないか、また聴力に異常がないか調べます。
①検診・検査の前日に、耳そうじをしておく。
②髪の毛が耳にかからないように、たばねるか耳にかけておく。

★尿検査

目的: 腎臓、尿の通り道である尿管、膀胱、尿道に病気の疑いや、糖尿病などの疑いがないかをみます。

★眼科検診

目的: 目に病気や異常がないかをみます。

★歯科検診

目的: むし歯がないか、歯や歯ぐき、歯並び、かみ合わせの状態に異常がないかをみます。

★心電図検査

目的: 心臓の病気の早期発見と生活を安全に送るための適切な指導と管理をします。



保護者の方へ



養護教諭の伊藤敦子です。

今年1年、本校の子どもたちが、心も体も健康に過ごせるように、精一杯サポートをさせていただきます。お子様の健康に関わり、不安に思われていることや、ご相談などありましたら、是非ご連絡ください。

保護者の方と一緒に子どもたちを応援したいと思っています。
よろしくお願いいたします。

また、今年度も健康診断では、新型コロナウイルス感染症対策として、各検診を受けるに当たり下の項目に当てはまる場合は、当日に検診を受けられないことがあります。

検診当日に当てはまる項目や気になることがある場合は、担任までお知らせください。

- ①発熱がある(37.5℃以上) ②咳が出ている ③息苦しさがある ④強いだるさがある
⑤家族が①～④に当てはまる ⑥クラスター発生場所への出入りがある

また、本校では「健康観察カード」を活用し、日々の生徒の健康状態を把握しています。登校前に目をとおしていただき、体調がすぐれない場合は無理な登校を控え、自宅で様子をみていただきますようお願いいたします。