



ハンドメイドしてみよう！

感染症の予防のため、マスクの使用頻度が増えています。しかし一方で、マスクの供給が追いつかず、マスクの購入が難しい状況が続いています。

そこで今、手作りマスクが注目を集め、文部科学省も手作りマスクを推奨しています。

インターネットで、いろいろな手作りマスクの作り方が紹介されていますので、検索してみてください。ミシンを使って縫う「立体型マスク」やハンカチとヘアゴムで作る「簡単マスク」、使い古したTシャツで作るゴム不要の「Tシャツマスク」など。自分好みのオリジナルマスクを作ってみたり、友達にプレゼントするのもいいですね。

不織布マスクやサージカルマスクと比較すると、布マスクはフィルター性能が低いというデメリットがありますが、飛沫を防ぐ「咳エチケット効果」は期待できます。また、布マスクは洗って使用できるというメリットがあります。替え用マスクも作り、毎日洗って清潔に使いましょう。

【手作りマスクのサイト】 ※一例

■文部科学省ホームページ「子供の学び応援サイト」■

https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/mext_00460.html



サイトの内容

[経済産業省]

○やってみよう！新型コロナウイルス感染症対策みんなのできること

タレントの鈴木福さんと夢ちゃんが新型コロナウイルスから身を守る方法や他人にうつさないために心がけることをわかりやすく紹介する動画。マスクを自作する方法も紹介している。

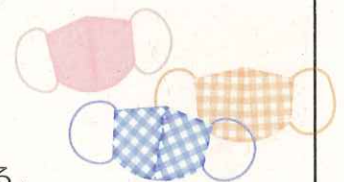
○布製マスクの洗い方

新型コロナウイルス感染症対策に対応する布製マスクの洗い方動画。

[徳島県教育委員会][岡山県教育委員会]

○マスクの作り方

平面マスクと立体マスクの作り方を型紙付きで紹介している。



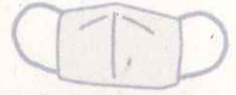
ないなら作ろう！ マスク自給大作戦！

手作りマスクの作り方

新型コロナウイルスの感染拡大で、マスクの売り切れが続いています。ハンカチやガーゼを使って、自分で作ってマスク不足を乗り越えましょう！

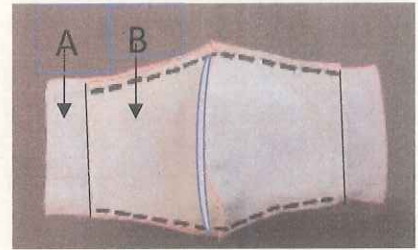


簡単20分でできる！ 立体マスク



【用意するもの】

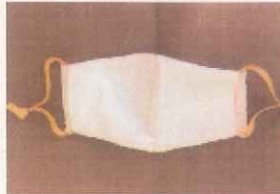
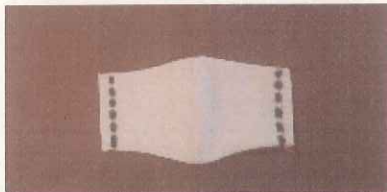
- ・ダブルガーゼ（さらし、シーツ、ハンカチなどで代用できます）
- ・ヘアゴムや手芸ゴムなどのゴム2本（1本30cmくらい）



①型(別紙)に合わせて布を切る
A2枚 B2枚 計4枚用意

②A、Bそれぞれ中表にしてカーブの部分を縫い合わせ 縫い代約1cm

③A・Bを広げて中表にして上と下を縫い合わせて筒状にする 縫い代約1cm



④ひっくり返して(表にして)両端を折り返してゴムを通せるように縫う

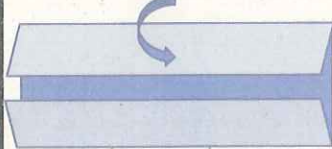
⑤折り返した部分にゴムを通して出来上がり♪



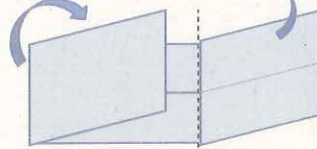
平面マスクなら、さらに簡単！

【用意するもの】

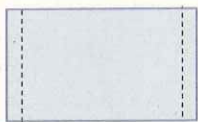
- ・横45×縦20cmの布 1枚
- ・ヘアゴムや手芸ゴム2本（1本30cmくらい）



①中心に合わせて折る



②口側に3つに折る

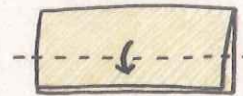


③ 両サイド1.5cmを縫い、ゴムを通して完成！

30秒でできる！ 縫わないハンカチマスク

【用意するもの】

- ・ハンカチ 1枚 45cm以上の大き目のハンカチ
- ・ヘアゴムや手芸ゴム2本（1本30cmくらい）



①半分に折って、さらに半分に折る。



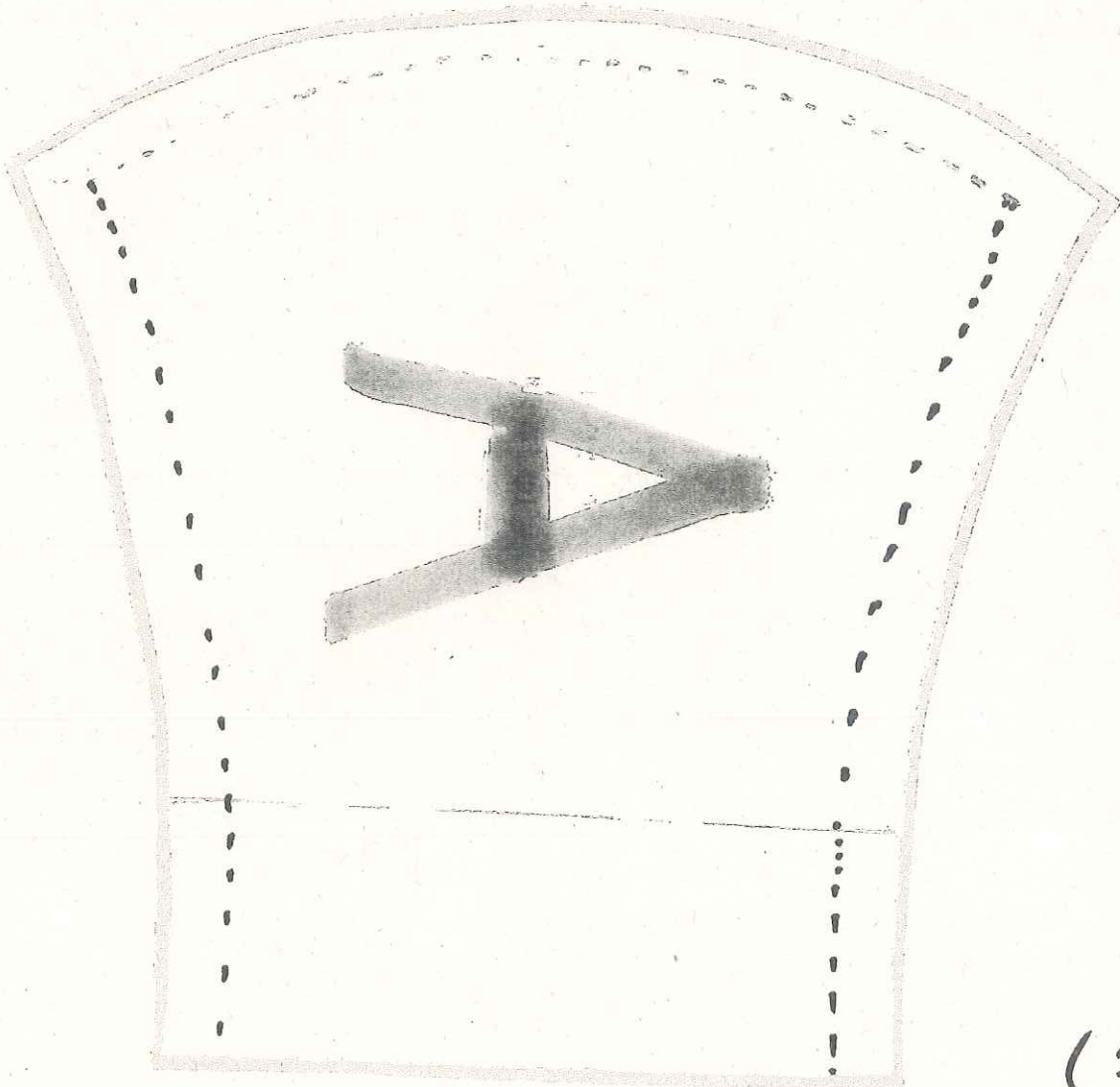
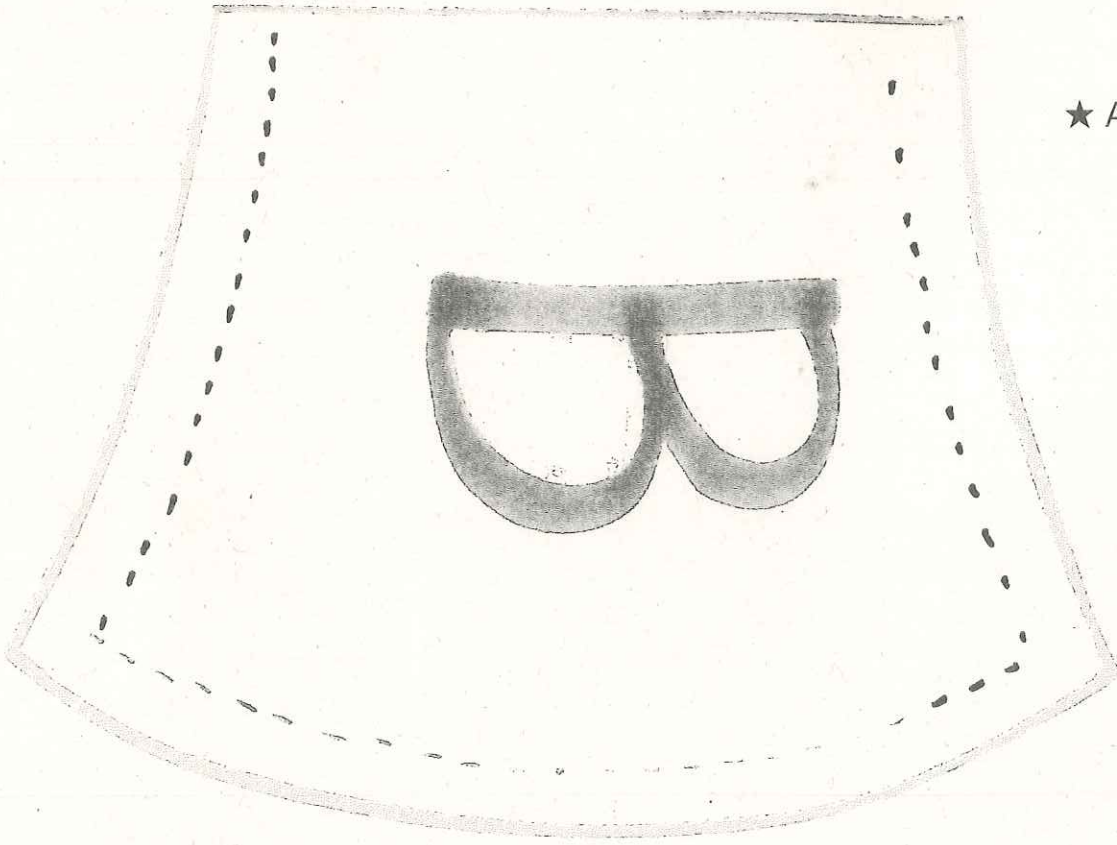
②両端を3等分の位置で内側に折る
ゴムの長さを調整して完成！

☆装着したらハンカチの重なった部分をずらし、鼻とあごを覆うように調整してください。

手縫いでもよいですが、ミシンを使うと早く丈夫に出来上がります。

他にも、インターネットなどに、手作りマスクの情報が載っています。自分好みのオリジナルマスクを作ってみましょう！
布マスクは洗えば、繰り返し使えます。毎日洗って清潔なものを使いましょう。

★ A4サイズで印刷 ★



(おまけ)