

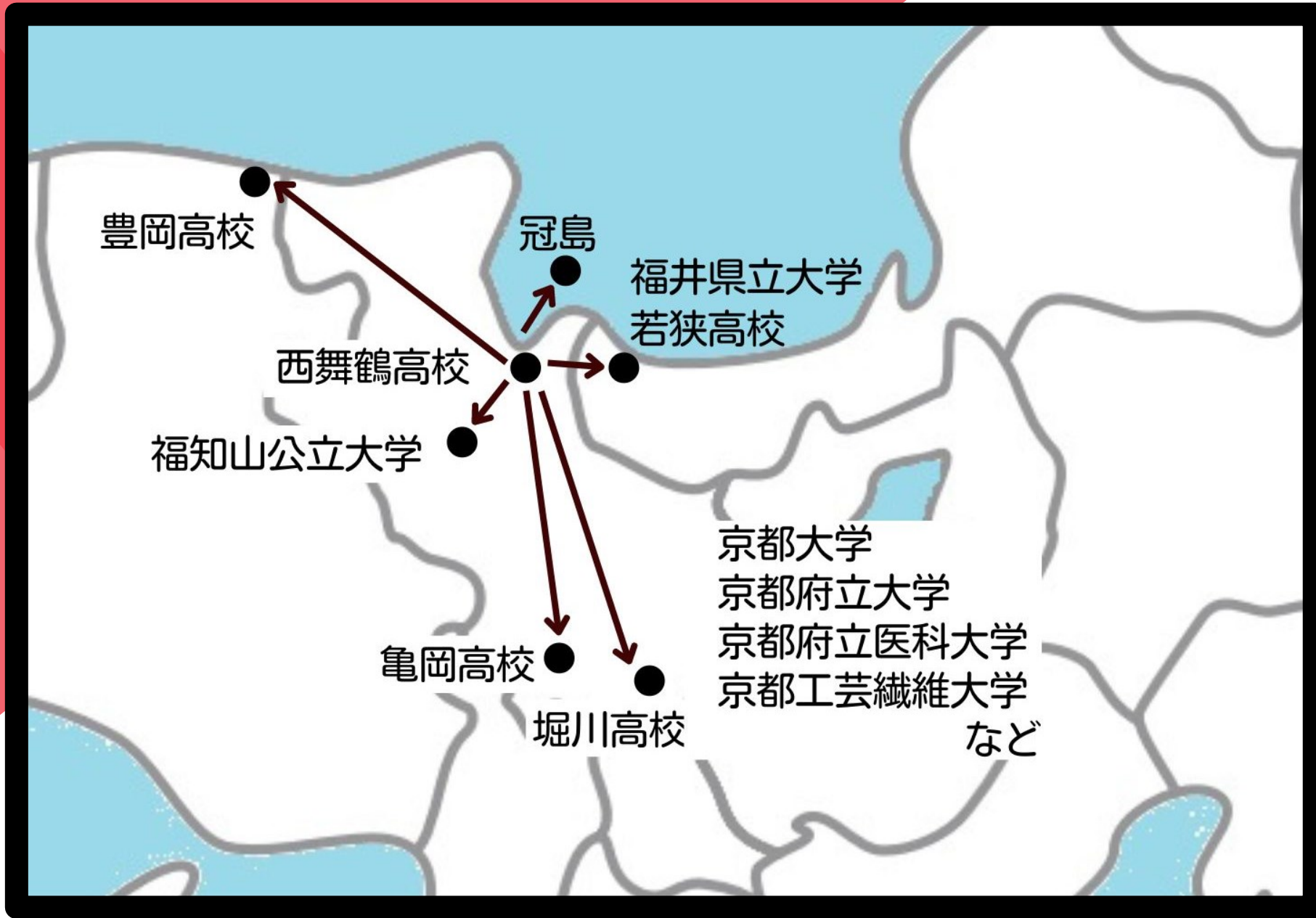


# NISHIMAIZURU SENIOR HIGH SCHOOL



地域を越えて

繋がる西高



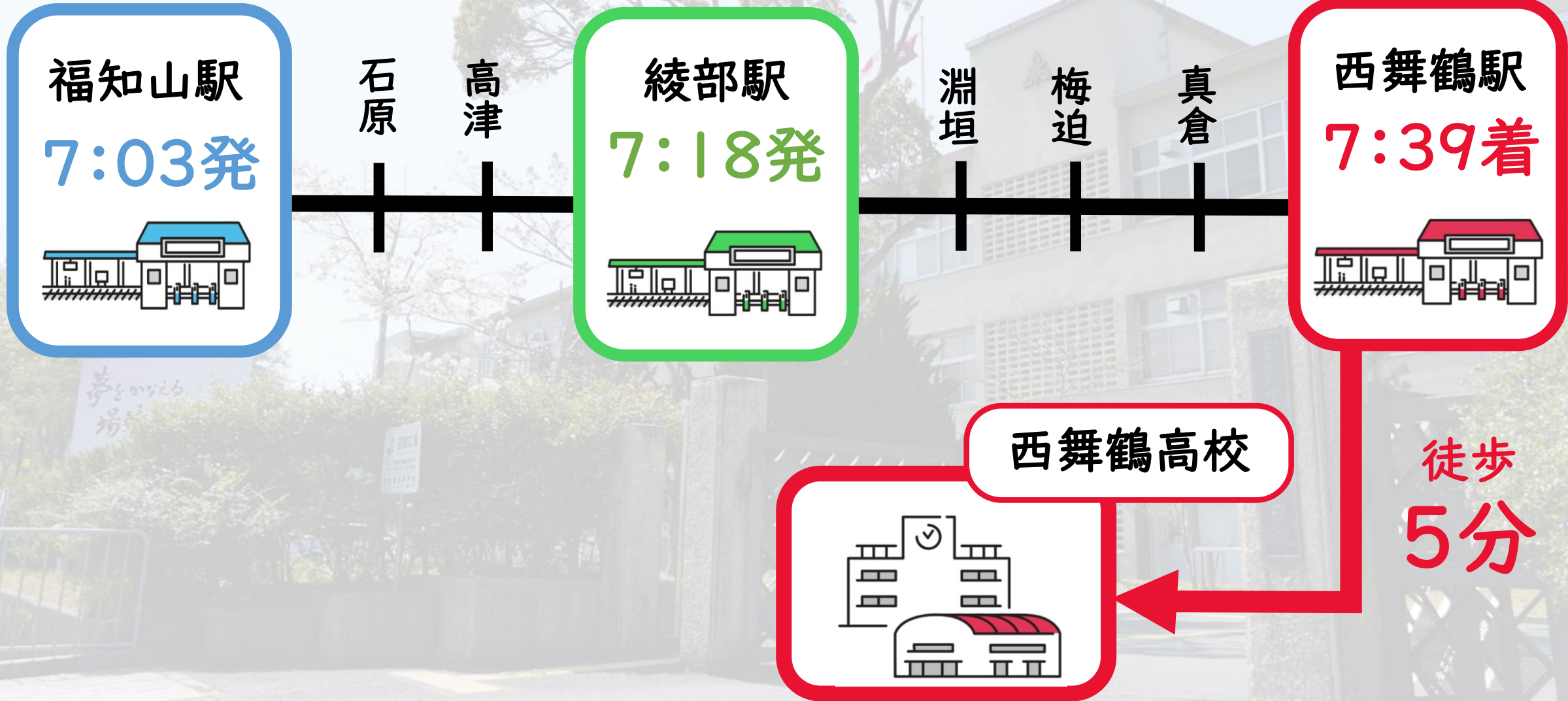
# アクセス

西舞鶴駅から徒歩5分

だから時間いっぱい  
部活動を楽しめる



# 西舞鶴高校へのアクセス



西高は3年間で伸びる！

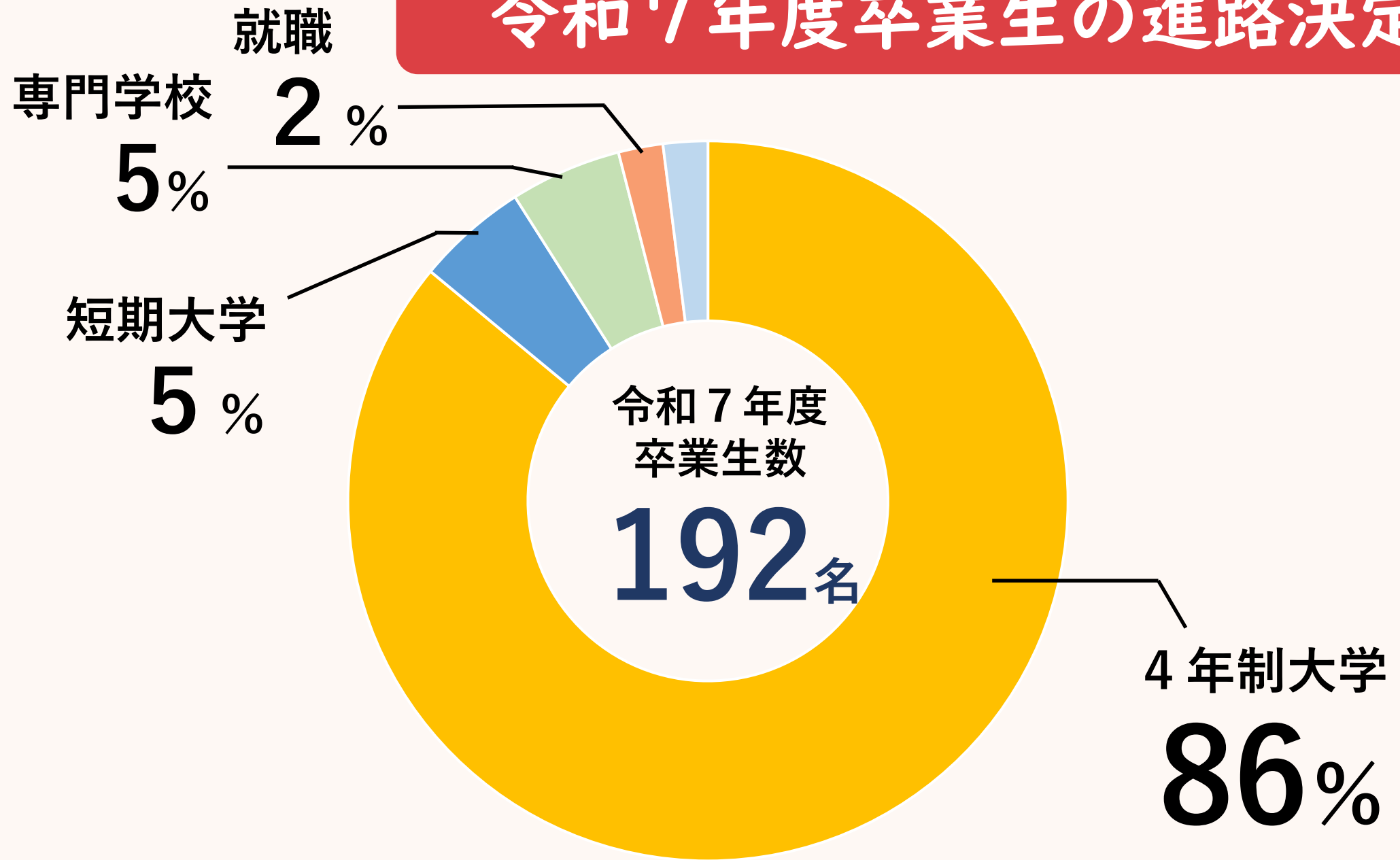
普通科

コツコツ  
のびのび

理数探究科

わくわく  
ドキドキ

# 令和7年度卒業生の進路決定先



# 夢をかなえる2つの学科

## 普通科

1年

充実クラス

発展クラス

文系特進  
クラス

2・3年

文系コース

理系コース

## 理数探究科



# 普通科

幅広い生徒の夢の実現を応援！



理解が深まる  
仲間との学び

充実したICT環境  
協働学習でより深い学びに



視野が広がる  
体験からの学び

実際に触れることで  
得られる新たな発見



総合的な探究の時間

# 「はばたき」

地域・行政との連携

問題解決力の育成



# 夢を叶える 秘訣

進路実現を全力でサポート

整備された進路資料室では  
夢や目標が見つかる



# 国際交流に チャレンジ！

気軽に相談・手厚いサポート

経験は自信に変わる





# 理数探究科

---

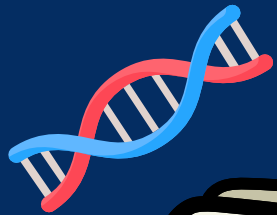
ホンモノを学べる科学体験

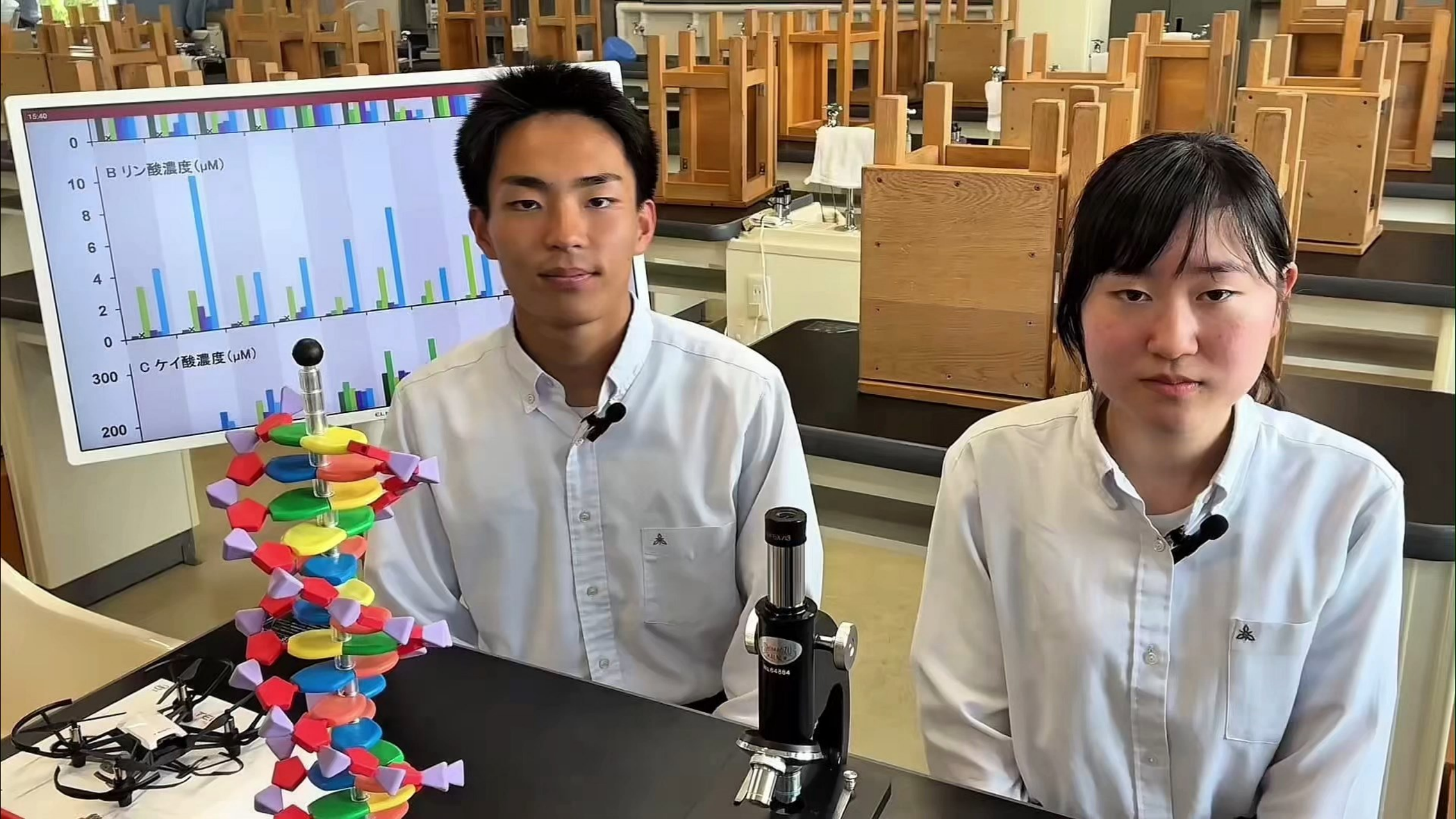


放送部・有志生徒作成



理数探究科生徒への  
インタビュー





15:40

B リン酸濃度 ( $\mu\text{M}$ )



C ケイ酸濃度 ( $\mu\text{M}$ )



1年実習

# 地球環境と 海の生態系

京都大学と連携し  
ホンモノの科学に触れる

-海班-



1年実習

# 地球環境と 海の生態系

京都大学と連携し  
ホンモノの科学に触れる

-森班-



2年実習

# サイエンス キャンプ

理数探究科は  
修学旅行が2回!?



2年実習

# サイエンス キャンプ

大学や企業と連携し  
最新の科学に触れる



2年実習

# 課題研究

週に2時間

興味のあることを  
仲間と一緒に追究できる



# 学校生活

西高生活を覗いてみよう



# 登校

電車通学 52%

自転車通学 36%



8時40分～

1限

休み時間とのメリハリがあるから集中できる

50分授業



12時30分～  
昼休み

お気に入りの場所で  
ランチタイム♪



13時15分～  
5限

授業は一日7時間

\*水曜日は6時間



# 放課後

部活動スタート！

完全下校は19時



# 学校行事

青春を彩るさまざまなイベント



# 4月 遠足

日帰りバス遠足  
クラスの仲を深めよう



# 9月 文化祭

2日間かけて開催！

仲間との思い出は  
一生の宝物



# 9月 体育祭

学年を越えて生まれる絆  
感動を呼ぶ応援発表



# 10月 球技大会

半年間で培った  
チームワークを発揮！



# 11月 提言 コンテスト

今年で52年目！

あなたが伝えたいことを  
発信しよう



12月

# 修学旅行

3泊4日の沖縄の旅

一生忘れられない  
仲間との思い出



# 3月 西高EXPO

年に一度の文化部の祭典

アツいのは  
運動部だけじゃない



# 部活動

もう一つの輝ける場所



生徒会作成  
部活動紹介動画



全校  
部活動加入率

90%

理数探究科  
部活動加入率

80%

※令和8年4月時点

# 先輩たちの声 -普通科-

西高には、高め合える仲間がいます。みんな行事にも全力で、文化祭が楽しかった。思いっきり青春できる学校です！

**綾部中学校出身**

西高に入って良かったのは、良い友達に出会えたこと！多種多様な価値観をもつ友人に出会え、自分の考え方や見方が変化しておもしろい。

**城北中学校出身**

生徒思いの先生が多く、分からないところがあっても休み時間を使って丁寧に分かりやすく教えてくれます！

文化祭では、クラス全体が協力して成し遂げるため達成感や充実感が味わえました。

**白系中学校出身**

# 先輩たちの声 -普通科-

西高は楽しいし、色んなことに挑戦できるので自分を変えられる場所だと思っています。

私は西高に入って良かったと思っているので、中学3年生の皆さんも勉強のモチベーションとして自分が高校生になり、やりたいことをしている姿を想像して、勉強頑張ってください！  
応援しています！

**青葉中学校出身**

みんな勉強を大切にしている雰囲気があって自分も頑張ろうと思える。優しい友達と先生が多く、部活も勉強も頑張れます！

**城南中学校出身**

駅から近くて通いやすい！  
行事ごとに全力で取り組めるから楽しいよ。

**加佐中学校出身**

# 先輩たちの声 -理数探究科-

実験が好きで、理数探究科のカリキュラムが充実していたので入学しました。勉強だけでなく、部活もしっかり取り組みます。受験勉強はもちろん、友達と過ごす時間も大切に過ごしてください。西高でお待ちしています！

八田中学校出身

色々な地域から人が来ているので良い刺激になる！

桃映中学校出身

行事を楽しんだり、テストや模試を頑張ったりメリハリがつけられるところがいいところ。どこの高校に行っても大変なことはあります。自分が選んだ道なら、大変なことも頑張れるはず！応援しています！

峰山中学校出身

海森実習など様々な探究活動があり、面白そうと感じ、理探を選びました。先生も、クラスメイトも面白い人が多いです。

南陵中学校出身

# 先輩たちの声 -理数探究科-

冠島のフィールドワークや、海森実習、課題研究など本当にここでしかできないことがたくさんあって充実した生活ができています。日常生活でもクラスとの関わりや先輩後輩の関係など、人間関係の面でもとても和やかで良い学校だと思います!!そこが私のよかったなと感じる点です。

白系中学校出身

西高に入って良かったことは、新たな仲間との出会いです。勉強しかしないような雰囲気かと思いきや、意外にもほんわかしていて、文化祭は全員で楽しみながら取り組むことができました!

城北中学校出身

トイレが綺麗でビックリ!

2年の課題研究が楽しみで理数探究科に入ったが、期待通り楽しく、難しいこともあるが学びもあり、入学してよかったと思う!

和田中学校出身

# 先輩たちの声 -理数探究科-

理系の大学に進みたいと思い、理数探究科を選択しました。生物の実験で白衣を着たことが印象的でした。たくさんの高校があって迷うと思うけれど、自分の将来を考えて「やりたい!」と思う道に進んでください!

理探は楽しいぞ!勉強が楽しく感じられるしいい人多いからぜひ来てね。

青葉中学校出身

理数探究科の実習や授業は得難い体験です。遠足のバスレクで行ったビンゴの司会が楽しかった!

城南中学校出身

海森実習や課題研究など西高ならではの経験ができて良かった!

綾部中学校出身

# 今後の予定

詳細は中学校を通じて案内します

7月30日(木)

西高体験セミナー

31日(金)

\*学校公開・模擬授業・生徒交流

個別相談

(8月~)

8月3日(月)

4日(火)

18日(火)

部活動公開(見学・体験・交流)

10月17日(土)

理数探究科入試対策講座

西高オープンスクール \*授業見学・部活動体験等

2月6日(土)

発見!理探LABO(中2生対象)