



夢をかなえる場所が
ここに

KYOTO PREFECTURAL
**NISHIMAIZURU
SENIOR
HIGH SCHOOL**



GUIDE BOOK 2025



京都府立西舞鶴高等学校

About us



キーワードは「努力と友情」。

本校の前身である旧制舞鶴中学校出身の大江季雄(おおえ すえお)さんは、慶應義塾大学進学後、1936年に開催されたベルリン・オリンピックに棒高跳び選手として出場されました。決勝戦、7時間にわたる激闘を制しアメリカの選手が優勝を決めた後、大江選手は同じ日本人の西田修平選手と2・3位の決定戦で競うことになりましたが、同じ高さを跳んでいた2人は、「日本人同士で争うことはない」と言って、競技の打ち切りを要請されたそうです。大江選手は競技規定で3位となってしまいましたが、表彰式では、西田選手に背中を押され、2位の表彰台上り、銀メダルをかけられました。そこで、帰国した2人は、互いの健闘を讃え合い、銀と銅のメダルを半分に割って繋ぎ合わせました。こうして生まれたのが、世界の人々を感動させた友情のメダルなのです。

「友情のメダル」の精神は、校訓とともに受け継がれる大切な「西高精神」となっています。

世界の人々を感動させたこのメダルは、後輩である西高生にとっても、校訓とともに受け継がれる存在です。

「西高生よ、努力と友情の人であれ」



We take pride in our culture.



4年後の金メダルを目指していた大江選手でしたが、1940年に開催されるはずだった東京オリンピックは、戦争で中止。大江選手も28歳の若さで戦死されました。戦争が終わってからおよそ80年…。私たちは、大江選手の精神を大切にしています。

西高が目指すもの【校訓】

- 究理** 真理を求め、
勉学に努める人
- 尚志** 高い理想を抱き、
その実現に努める人
- 敬人** 人を敬愛し、
誠実に生きる人



Our approach



【究理】 真理を求め、 勉学に努める

「主体的・対話的で深い学び」を日々の教科の授業や探究活動を通して実践しています。また、スタディサプリの活用も推進しており、個々に応じた学習課題に取り組むこともできる環境を用意しています。

【尚志】 高い理想を抱き、 その実現に努める

文武両道の校風のもと、一つひとつの達成感を大切に、自信を育むことのできる学校生活を送る中で、希望進路の実現に向けて努力する力はもちろん、その先の自身の生き方で展望する力も伸ばします。

【敬人】 人を敬愛し、 誠実に生きる

日々の挨拶を大切に、多様性と調和を大切にする人権を尊重する態度を育みます。また、地域や大学等との連携にも力を入れ、社会に開かれた学校として、教育課程の中で多くの人とつながることで、広い視野を持たせます。

【はばたき】 総合的な探究の時間

探究活動を通じて興味・関心が外へと広がり、主体的な学習活動や協働学習を行うことで問題解決能力を身につけ、社会へと羽ばたいていって欲しいという願いを込めています。理数探究科で長年培ってきた探究のノウハウを活用し、探究的・課題解決的な姿勢や技能を身につけることをめざします。



令和6年度 生徒会本部

西高生は3年間で伸びる



普通科

コツコツ・のびのび



幅広い生徒の夢の実現を応援する学習プログラム！
仲間とともに確かな学力を身につける！

- ◎ 少人数授業や習熟度別授業を取り入れ、基礎基本を大切にします。
- ◎ 文系特進クラスや理系クラスを設置し、きめ細やかな進路指導を行います。
- ◎ 地元企業や団体と連携した探究活動を通じて、課題解決能力を養います。

理数探究科

わくわく・ドキドキ



やりたいことをトコトン！ホンモノの科学体験に触れる
理数探究科独自の学習プログラム！
19年目を迎え、さらなる高みへ！

- ◎ 多くの理数系科目、学校設定科目により系統的な学習を進め、生徒の個性を伸ばします。
- ◎ 探究のサイクルを通して科学的に探究する力を養います。
- ◎ 最先端の科学、科学技術に触れることで、広い視野とチャレンジ精神を養います。

進路実績

国公立大学に**56名**が合格

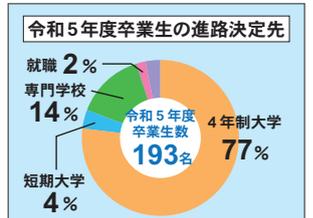
そのうち推薦入試（総合型・学校推薦型選抜）で**29名**が合格
国公立大学への合格者のうち**84%**が部活動に所属

国公立大学	56名	私立大学	269名
富山大学	1	駒澤大学	2
福井大学	1	拓殖大学	3
信州大学	1	東海大学	1
静岡大学	1	立正大学	1
三重大学	3	福井医療大学	2
滋賀大学	1	愛知学院大学	1
滋賀医科大学	1	鈴鹿医療科学大学	1
京都教育大学	3	長浜バイオ大学	2
京都工芸繊維大学	6	大谷大学	5
京都府立大学	4	京都医療科学大学	2
京都府立医科大学	2	京都外国語大学	1
福知山公立大学	2	京都看護大学	1
大阪公立大学	1	京都芸術大学	1
神戸大学	3	京都光華女子大学	2
神戸市看護大学	1	京都産業大学	41
兵庫県立大学	6	京都女子大学	2
奈良女子大学	1	京都精華大学	1
公立鳥取環境大学	1	京都先端科学大学	6
鳥取大学	2	京都橘大学	13
島根大学	5	京都美術工芸大学	2
島根県立大学	1	京都文教大学	2
岡山大学	5	同志社大学	6
県立広島大学	1	佛教大学	17
徳島大学	1	明治国際医療大学	1
香川大学	1	立命館大学	11
愛媛大学	1	龍谷大学	40
		藍野大学	4
		大阪大谷大学	1

大阪音楽大学	1
大阪学院大学	1
大阪工業大学	7
大阪産業大学	5
大阪成蹊大学	3
大阪体育大学	1
大阪電気通信大学	2
関西大学	3
関西医療大学	2
関西外国語大学	3
関西福祉科学大学	2
近畿大学	29
四天王寺大学	1
摂南大学	5
森ノ宮医療大学	1
関西福祉大学	1
関西学院大学	7
甲南大学	1
甲南女子大学	4
神戸学院大学	9
神戸国際大学	1
神戸女子大学	2
神戸親和大学	1
姫路獨協大学	1
兵庫医科大学	1
奈良学園大学	1
岡山理科大学	1
広島国際大学	1

公立短期大学	1名	私立短期大学	10名
岐阜市立女子短期大学	1	池坊短期大学	1
		華頂短期大学	2
		京都経済短期大学	2
		京都文教短期大学	2
		龍谷大学短期大学部	1
		産業技術短期大学	1
		美作大学短期大学部	1
		(看護系を除く) 専修・各種学校等	21名
		東海医療科学専門学校	1
		〈専〉YIC京都工科自動車大学校	1
		YIC京都ペット総合専門学校	1
		京都医健専門学校	3
		京都芸術デザイン専門学校	2
		京都公務員&IT会計専門学校	4
		京都コンピュータ学院	1
		京都デザイン&テクノロジー専門学校	1
		京都保育福祉専門学院	1
		京都ホテル観光ブライダル専門学校	1
		総合学園ヒューマンアカデミー京都校	1
		大阪ハイテクノロジー専門学校	1
		大阪文化服装学院	1
		大阪保育福祉専門学校	1
		高津理美容美容専門学校	1

看護学校	8名	文科省管轄外の専修学校等	4名
京都医療センター附属京都看護助産学校	1	防衛大学校	1
京都第二赤十字看護専門学校	1	京都職業能力開発短期大学校	3
京都府医師会看護専門学校	1		
京都府立看護学校	1		
舞鶴医療センター附属看護学校	3		
岡山医療センター附属岡山看護助産学校	1		
		公務員	6名
		皇宮護衛官(高卒程度)	1
		一般曹候補生(海)	2
		海上保安学校(船舶運航システム課程)	1
		京都府警察官(B区分)	1
		京都府職員(二類)	1
		民間企業	1名
		アウルコーポレーション	1



普通科

大学入試改革に対応した
新教育システムにバージョンアップ



普通科では、**コツコツ・のびのび**と過ごす3年間で
将来の夢や目標に向かって自らを高めることができる生徒

地方創生に関心があり、舞鶴市と連携した活動に取り組む生徒を待っています！

2年次のコース選択
理系 or 文系

文系特進クラス設置
国公立大や
難関私大進学に対応

豊富な選択科目
個々の進路希望に対応

少人数制授業
進路希望実現に対応

理系コース

工学、理学、教育学、医学、薬学、
農学などに興味のある生徒向け

文系コース

法学、文学、教育学、経済学、商学、
外国語などに興味のある生徒向け

- ① 国公立および私立大学の理系学部学科をめざします。
- ② 理科は物理（または生物）、化学を履修します。
- ③ 3年生で、数学は数学Ⅲ（または探究数学）を履修します。

- ① 国公立および私立大学の文系学部学科をめざします。
- ② 国語、社会、英語の科目を多く履修します。
- ③ 進路希望や学習状況に応じて、特進クラスを設けます。

◆ 普通科 [1年次・共通]

令和7年度入学生用カリキュラム（申請中）

単位数	5					10					15					20					25					30					34	
1年次 共通 4学級	現代の 国語	言語文化	歴史 総合	公共	数学Ⅰ	数学A	物理 基礎	生物 基礎	体育	保健	音楽Ⅰ 美術Ⅰ 書道Ⅰ	英語コミュニ ケーションⅠ	論理・ 表現Ⅰ	情報Ⅰ	はば たきⅠ	L H R																

◆ 普通科 [理系コース]

単位数	5					10					15					20					25					30					34	
2年次 理系 1学級	論理 国語	古典探究	地理 総合	数学Ⅱ	数学B	数学C	物理 生物	化学 基礎	化学	体育	保健	英語コミュニ ケーションⅡ	論理・ 表現Ⅱ	家庭 基礎	はば たきⅡ	L H R																
3年次 理系 1学級	論理国語	古典 探究	地理探究 政治・経済	数学Ⅲ 探究数学	数学B	数学C	物理 生物	化学	体育	英語コミュニ ケーションⅢ	論理・ 表現Ⅲ	情報 科学	はば たきⅢ	L H R																		

◆ 普通科 [文系コース]

単位数	5					10					15					20					25					30					34	
2年次 文系 2学級	論理国語	古典探究	地理 総合	日史探究 世史探究	数学Ⅱ	数学B	化学 基礎	芸術Ⅱ 理科 特論Ⅰ	体育	保健	英語コミュニ ケーションⅡ	論理・ 表現Ⅱ	家庭 基礎	はば たきⅡ	L H R																	
文系 特進 1学級	論理国語	古典探究	地理 総合	日史探究 世史探究	数学Ⅱ	数学B	化学 基礎	理科 特論Ⅰ	体育	保健	英語コミュニ ケーションⅡ	論理・ 表現Ⅱ	家庭 基礎	はば たきⅡ	L H R																	
3年次 文系 2学級	論理国語	古典探究	日史探究 世史探究	倫理	政治・ 経済	地歴 特論	数学Ⅱ	国語 特論 数学C	英語特論 理科 特論Ⅱ	体育	英語コミュニ ケーションⅢ	論理・ 表現Ⅲ	情報 科学	はば たきⅢ	L H R																	
文系 特進 1学級	論理国語	古典探究	日史探究 世史探究	倫理	政治・ 経済	地歴 特論	数学Ⅱ	数学C	英語特論 理科 特論Ⅱ	体育	英語コミュニ ケーションⅢ	論理・ 表現Ⅲ	情報 科学	はば たきⅢ	L H R																	

卒業生からのメッセージ



石束 美涼さん 青葉中学校出身
(令和5年度普通科理系コース卒業・在学中はバレーボール部に所属)
三重大学 生物資源学部 生物資源学科 生命化学コース

私が高校生活で一番力を入れたことは、部活動と勉強の両立です。部活動をして帰ると、帰る時間が遅くなるが多かったので、家での勉強時間はそれほど長くとはできませんでした。だからこそ、学校の授業や課題を中心に効率よく勉強することを心がけていました。私は学校推薦型選抜で三重大学に入学しました。国公立の入試は、共通テストがとても大切になってきます。共通テストは5教科7科目を受けることが多く、得意科目はもちろん、苦手科目をどこまで伸ばせるかがとても大事だと思います。苦手科目の勉強は気が乗らないことも多いと思いますが、難しい問題を無理して解かなくても、基礎固めをするだけで解ける問題はたくさんあると思います。1日や1週間、1回の定期テストなどで達成できる目標を立て、モチベーションを保ちながら勉強することで大学進学にも繋がると思います。頑張ってください！

幅広い生徒の夢の実現を応援！

「普通」を超える普通科の学習プログラム



1

「バランスの良いカリキュラム」と「丁寧な指導」

英語・国語・数学を中心に、日々の授業を大切に、確かな学力と豊かな思考力を培います。

2

「2年次の文理選択」と「豊富な選択科目」

一人ひとりの力を最大限に伸ばすべく、教科・科目の選択を幅広くして多彩な授業内容を展開しています。

3

「確かな学力」をつける「はばたき(総合的な探究の時間)」

卒業後の社会生活や、新しい大学入試で必要となる力を身につける教科横断的な学習を行っています。

理解が深まる!!

仲間との学び



視野が広がる!!

体験からの学び



進路実現を応援する!!

夢をかなえる秘訣



多様な進路希望に応える進路資料室に、生徒は引き寄せられます。時には、資料を参考にしながら教員から進路実現に必要な具体的なアドバイスを受けます。



活躍する卒業生



山口 凌佑さん 城北中学校出身
(令和5年度普通科文系コース卒業・在学中は柔道部に所属)
皇宮護衛官

西舞鶴高校は勉強ばかりしているイメージがありますが、実は勉強だけではなく部活動も充実しており、文武両道を掲げています。また、体育祭や文化祭などの行事も盛んに行われており、かけがえのない思い出をたくさん作ることができました。受験勉強は大変ですが、先生からの励ましや、友達や家族からの応援が原動力となり、自分の進路を切り開くことができます。そして、西舞鶴高校に入学する上で1番大切なことは、夢を持つことだと思います。自分の夢が定まっていれば、それを叶えるために先生方が熱心に指導してください。努力を継続すれば必ず夢を叶えられるのが、この高校の強みです。最後まで諦めずに頑張ってください。私は、西舞鶴高校で3年間を過ごせたことを誇りに思います。



井上 愛里沙さん

H25年度卒業(筑波大学卒)
現 ヴィクトリーナ姫路所属
女子バレーボール日本代表

理数探究科

自然科学に関する興味・関心を大切にし、
自らが求めて勉強する心、
失敗を恐れず夢を持って挑戦する心を育てます。



理数探究科では、**わくわく・ドキドキ**の3年間で

数学、理科、探究活動に高い興味・関心を持ち、主体的に学ぶことができる生徒・
将来、リーダーとして国内外で活躍したいと考えている生徒を待っています！

3年間の
系統的な学習

理数系科目に
能力・適性・興味がある
生徒の個性を伸長

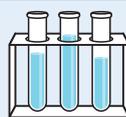
探究的・課題解決的な
姿勢や技能を
身につけられる指導

課題研究の充実
新しい大学入試への対応

京都府北部唯一の自然科学系専門学科

工学、理学、教育学、医学、薬学、農学、
情報学などに興味のある生徒向け

- ① 国立公立および私立大学の理系学部学科をめざします。
- ② 普通科に比べ、理数系科目が充実しています。
- ③ 発展的学習ができるよう、場合に応じて、少人数制授業を行います。
- ④ 多彩なフィールドワークや研究を実施します。
(自ら課題を見つけ研究する課題研究や校外実習、大学研究室・企業訪問など)



◆ 理数探究科

令和7年度入学生用カリキュラム（申請中）

単位数	5				10				15				20				25				30				34	
1年次	理数探究科	現代の国語	言語文化	公共	理数数学Ⅰ				探究基礎物理	探究基礎生物	体育	保健	音楽Ⅰ 美術Ⅰ 書道Ⅰ	英語コミュニケーションⅠ	論理・表現Ⅰ	LSE	情報解析	理数探究基礎	LHR							
2年次	理数探究科	論理国語	古典探究	地理総合	理数数学Ⅱ				理数物理 理数生物	理数化学		体育	保健	英語コミュニケーションⅡ	論理・表現Ⅱ	家庭基礎	理数探究	LHR								
3年次	理数探究科	論理国語	古典探究	地理探究 政治・経済	歴史総合	理数数学Ⅱ		理数数学特論	理数物理 理数生物	理数化学		体育	英語コミュニケーションⅢ	論理・表現Ⅲ	情報科学	理数探究	LHR									

卒業生が感じた理探の魅力!!

普通科ではできない体験!

物事を深く考え、
仮説を立てたり、
仮説を立証できたり
するように実験
を考える力

経験

自主的に考える意欲

理数探究科でないと
体験できない実験や研究が、
私を成長させて
くれました。

知識・工夫

なぜ?という
疑問を他の人と
共有して一緒に
考えていく力

身近な生活の中に隠れた科学に気づき、
おもしろいと思える感性が磨かれる!

自分の意見を
主張しつつも、
相手の考えを
尊重する姿勢

◆ 国立大学（1～16期生） ※過年度生を含む

東京大2、京都大7、大阪大18、
北海道大1、東北大2、名古屋大3、
一橋大1、神戸大26、京都府立医大
(医)3、和歌山県立医大(医)1、
新潟大(医)1、富山大(医)1、
岡山大(医)1、福井大(医)1、
徳島大(歯)1、東京農工大1、
筑波大3、横浜国立大2、名古屋工
大1、京都教育大15、京工織大11、
大阪府立大6、大阪市立大6、大阪
公立大1、奈良女大3、和歌山大1、
岡山大21、広島大14、
ほか京都府立大・大阪教育大・鳥取
大・島根大・静岡大など多数

卒業生からのメッセージ



重野 心愛さん 城南中学校出身
(令和5年度理数探究科卒業・在学中は料理部に所属)
大阪公立大学 理学部 化学科

理数探究科は、普通科ではできないことがたくさん体験できます。特に課題研究は1年間を通して研究を行うので、中学生の時とは違ってより本格的に科学に向き合うことができます。また、夏期実習では、クラスの人と楽しみながら学校外の自然を探索したり、サイエンスキャンプでは、企業の方の力も借りて科学についてより深く考えたりするような機会もありました。理数探究科と聞いて「難しいことばかりなのかな」と思う方も多いと思いますが、クラスのみならず先生たちと楽しく学べる科です。得意不得意関係なく、科学が好き!科学に興味がある!と思っている人がいたら、ぜひオープンスクールなどに参加してみてください!

生徒の興味・関心をひき出し育てる！

「理数探究科独自」の学習プログラム



1

「地球環境と海の生態系」(1年)

京都大学フィールド科学教育研究センター舞鶴水産実験所と連携した夏期実習は、海と森に分かれてフィールドワークを行います。ICTを活用し、取得したデータの分析を行い、発表することで探究の基礎が学べます。



探究の基礎を学べる野外実習

2

「サイエンスキャンプ」(2年)

合計3日間のサイエンスキャンプでは、実際に大学・企業の研究所を訪問し、体験や実習を通じて、研究者や大学院生と交流します。ホンモノに触れることで課題研究への視野が広がり、新たな知見を得ることができます。



企業や大学の先端技術に触れる機会

3

「課題研究」(2年)

2年次の「理数探究」では、自分たちが興味を持つテーマについて、1年間かけてじっくりと探究活動を行います。自分たちで仮説を立て、実験を計画し、結果の考察をするという工程を繰り返すことで、計画力・思考力を伸ばすことができます。



自分の興味を
追求できる!

4

発表・発信・対話する力の育成

自分たちの活動に関する発表会・交流会や、他者と対話・議論を行う授業等により、伝える力や対話する力を養います。



総合的な探究の時間

普通科 「はばたき」

自分がやりたい姿を考える
社会の課題を見つめ、行動する

- ▶自ら課題を発見し、主体的に判断・行動し、よりよく問題解決する資質や能力を育みます。
- ▶SDGs(持続可能な開発目標)の視点も活用し、自身のやりたい姿と関連させながら地域の問題を考えることで、主体的に社会と関わる態度を身につけます。

- ①まずは動画を見たり、講演を聴いたりすることで、幅広い分野を知ります。
- ②さまざまな形の活動を通して、自分の考えを深めます。
- ③各自がテーマを決めて探究し、発表します。

主体的に学ぶ姿勢は、
自分自身の将来を
真剣に考えることで
大きく育ちます。



普通科
オリジナル
キャラクター
ふへた



問い・仮説



調査



実践・分析



考察・まとめ

「はばたき」で感じたことは？

- ただ仮説や疑問を立てるのではなく「誰が?」「何を?」を明確にしないといけないこと。
- 客観的な意見や考えがあるか、過不足はないか、文にまとまりがあるか、立てた仮説に基づいているかなど、さまざまな視点から見て改善を重ねていくことの大切さ。
- 何事にも疑問を持ち、自分事に捉えたり、第三者視点から考えることの大切さ。
- 複数人で探究することで手に入る情報量の多さや、互いに正し合うことでより正確に作業ができることの良さ。

理数探究科 「課題研究」

広がる可能性 夢の実現
才能を開花させよう

- ▶論理的・批判的な考え方や、情報の適切な扱い方、発表の仕方などを身につけます。
- ▶他者と議論を重ねて考えを深め、協働する前向きな姿勢を養います。

- ①理数科目の発展演習のほか、生徒が興味関心に
応じて、各自のテーマを設定します。
- ②実験計画や仮説を立て、実験や実習を行った上
で、レポートにまとめ、発表します。

さまざまな場面で培われる
「探究」「発信」「協働」の力。
学びを更に深める質疑応答が
できる力も養います!

理数探究科
オリジナル
キャラクター
りへたん



思考力重視の新入試や
学校推薦型選抜・
総合型選抜入試に
立ち向かえる
実力を!



理数への興味・関心

「課題研究」の魅力は？

- 普通科ではできない体験!
- 明確な答えを知らないまま研究を進めることへのワクワク感や実際に研究を行い始めたときの楽しさ。
- 上手いかわからないことも研究だと学び、失敗したけれど、それをどうするか考える力がついた。
- 物事を考えるとき、少し先までを見通して考える力がついた。
- 発表したり、発表を聞いたりする機会が多いため、話す力や聞く力、聞いた情報を整理する力がついた。
- 「何を証明?」「どんな実験?」と仲間と会話しながら計画&実行したこと。
- 大学の先生が来校され講評をいただけることが、大学の授業みたいで面白かった。

進路指導プログラム + 個別指導 = 鍛えて伸びる舞台づくり

進路指導プログラム

■自主的に学べる環境をスタディサプリでサポート

自身の学びの段階に合わせ、授業動画の視聴や確認テストを受けることができます。授業で課題が配信されることもあります。



1 7限授業
全クラスで7限授業×週4日実施。
(水曜日は6限授業)

2 各種説明会・講演会
進路指導部主導で学年に合わせた説明会・進路講演会を実施。

3 充実した進学課外や就職対策
進学も就職も全力でサポートします。

4 公務員試験講座・就職講座
就職担当教員や専門的な外部講師による対策講座。定期的に対策を行い、面接練習や学科試験対策など、幅広く指導していきます。

5 未来が展望できる職業体験

6 希望進路実現の極意を伝授
進学や就職を掴み取った西高生の体験は、同じように大きな壁に挑む後輩達へ伝えられます。年度末に開催される合格体験報告会を通じて、在校生は多くのことを吸収します。



合格体験を話す卒業生

個別プログラム

1 個別面談
全学年で、1学期に面談週間を設け、担任が個別面談を行っています。進路のことだけでなく、部活動での悩みや学習の効率化など、一人ひとりの課題に丁寧に向き合います。



2 三者面談
全学年、夏季休業中に保護者に来校いただき、三者面談を行っています。学期中の様子を情報交換し合い、進路希望の確認や入試情報、学習の仕方のアドバイスなどを行います。

3 推薦入試対策
小論文・面接等が必要な生徒を対象に、全校体制で指導を行っています。自己分析に関わる悩みに共に向き合い、模擬面接や小論文指導を繰り返す中で、生徒が自信を持って受験に向かえるようサポートします。

5 二次試験対策
国公立大学の出題傾向に応じて問題演習を行います。全校体制で各科目の専門の教員が指導にあたります。中期・後期試験に備えた小論文・面接指導も充実しています。

4 各種補習授業
定期考査などで、学習の行き詰まりを感じる生徒を対象に、個別指導を行います。生徒からの要望で、授業後に入試対策講座を開いている教科もあります。

Daily Routine

週4日(水曜日除く)のモデル



8:20 登校



朝から友達と登校して、
楽しい毎日を
送っています♪

1年普通科
谷口 莉愛さん
加佐中学校出身
バドミントン部



8:40 1限



1年理数探究科
播本 美衣奈さん
青葉中学校出身出身
女子ソフトテニス部
自然科学部

中学校のときにはなかった
ALTの先生との
Team Teachingの授業があります。
ネイティブの先生と楽しく
英語を学んでいます。



中学校よりも
休み時間が長いので、
友達やクラスの人と
たくさん話すことが
できます!

1年普通科
松本 夕依さん
城北中学校出身
女子バスケットボール部



12:30 昼休み



みんなで
切磋琢磨しながら
頑張っています。
全員で頑張る雰囲気
がとても楽しいです!

1年普通科
馬場 祐輔さん
青葉中学校出身
バドミントン部



13:15 5限



1年普通科
濱田 凧斗さん
若浦中学校出身
バドミントン部

より詳しい内容を
学んでいます。
難しいですがやりがいがあり、
楽しいですよ。



放課後 部活動

SHR
清掃



19:00 完全下校

思い出の一コマとともに♪

西高life

3年普通科 文系コース

梅下 留花 さん
若浦中学校出身・卓球部

文化祭後の一コマ



3年普通科 理系コース 玉木 陽都 さん
和田中学校出身・卓球部、ボランティア部

3年普通科 文系特進コース

山崎 郁佳 さん
青葉中学校出身・写真部

文化祭練習後の一コマ



どんな授業がおもしろい？

「はばたき」の授業で自分が探究したい分野についてとことん探究できることです。自分が将来学びたいことに関して調べられるので、より興味・関心が高まりました。

これぞ!という思い出は？

文化祭と研修旅行です！文化祭では、みんなで協力して1つのものを作り上げるのは大変でしたが、その分本番が終わった後はとても達成感がありました。研修旅行では、行く前から「ここに行きたい」「あそこに行きたい」などの友人との会話も楽しく、それぞれの訪問場所で普段では味わえないような体験ができ、本当に大切な思い出になりました。



文化祭の一コマ

どんな授業がおもしろい？

英語や国語などのグループワークを取り入れた授業が面白いです！他の人たちがどんなことを考えているのかわかることができるので、そこから理解が深まります。また班員と話しなが進むので、仲間も深まって楽しいです。

これぞ!という思い出は？

僕は体育祭が一番の思い出です。もちろん競技は楽しいのですが、中でも応援発表が好きです。皆で作る上げる一体感が生まれ、見る側も発表をする側も盛り上がります。

3年普通科 文系コース 竹田 亜太郎 さん
白糸中学校出身・陸上競技部

西高のココがオススメ!!

西高には、軽食販売やトレーニングルーム、冷水機などがあると嬉しいものがたくさんあります。しかし、やはり一番は良い先輩や後輩、友人と出会い、一緒に陸上ができることです。

将来の目標は？

目標とする大学に行き、ハイレベルな学業に専念しつつ、陸上でも全国レベルの選手になれるよう、努力したいと考えています！

3年理数探究科 宮 一葵 さん
城南中学校出身・自然科学部

ずばり!普通科との違いは？

クラス替えがないところです。だからこそ、クラスメイトとの仲が深まり、学校行事がとても盛り上がります！

西高の好きなところは？

クラスに難関大学を目指している人が何人もいて、勉強する空気が作られているところです！

3年理数探究科 柴田 瑠奈 さん
城北中学校出身・女子バレーボール部

ずばり!普通科との違いは？

夏期実習や課題研究など、理数探究科ならではの行事がたくさんあることです。例えば私は、昨年の夏に希望者が行く冠島調査に参加し、生態系や自然環境についてもっと知りたいと思うようになりました。多くの行事を通して得た経験で、自分の興味や進路選択の可能性が広がると思います！

西高の好きなところは？

文武両道で勉強、部活動のどちらも全力で頑張れるところです。私は女子バレーボール部に所属しているのですが、周りにも運動部に入っている人が多くいます。「自分も頑張ろう!」とお互いに高め合っていける、とてもいい環境だと思います。

冠島調査で一コマ



丹後神崎での練習後の一コマ

3年生での遠足の一コマ



部活動一覧 ～勉強も、部活も、全部。～



体育系【16部】

- 陸上競技
- バスケットボール (男子)
- バスケットボール (女子)
- バレーボール (男子)
- バレーボール (女子)
- 硬式テニス
- ソフトテニス (男子)
- ソフトテニス (女子)
- 柔道
- サッカー
- 水泳
- バドミントン
- 剣道
- 卓球
- ソフトボール
- 硬式野球

文化系【13部】

- 自然科学
- パソコン
- 料理
- 美術
- 書道
- 吹奏楽
- 茶道
- WES (World English Speakers club)
- 写真
- 演劇
- 放送
- 囲碁・将棋
- ボランティア



陸上競技部



バスケットボール(男子)部



バスケットボール(女子)部



硬式テニス部



ソフトテニス(女子)部



柔道部



バドミントン部



ソフトテニス(男子)部



剣道部



水泳部

目標は近畿・そして全国大会へ

令和5年度 主な戦績

放送部

第70回 NHK杯全国高校放送コンテスト
朗読部門 出場

3年 森田康太郎さん (青葉中)

男子ソフトテニス部

令和5年度 近畿高等学校ソフトテニス選手権大会
団体戦 出場

3年 石間 日彩さん (青葉中) 小林 元慎さん (白糸中)
高峰 璃音さん (白糸中)

2年 左近 湊典さん (白糸中) 長倉 由侑さん (城北中)
波多野優馬さん (城南中) 山崎 奏汰さん (青葉中)
山口 颯太さん (青葉中)

生徒が自分自身を見つめ、仲間とともに成長する、もう一つの場所



剣道部

令和5年度 第61回近畿高等剣道大会
男子団体 出場

- 3年 中村 煌喜さん (城北中)
- 2年 高田 瑛斗さん (城南中)
- 小西 悠徳さん (白糸中)
- 山本 大翔さん (白糸中)
- 1年 荒木 柗人さん (白糸中)

水泳部

第7回近畿高等学校
新人水泳競技大会
女子 100m バタフライ 出場
1年 土井彩百里さん (青葉中)

運動部

計
341
名

陸上競技	27
バスケットボール (男子)	26
バスケットボール (女子)	24
バレーボール (男子)	16
バレーボール (女子)	14
硬式テニス	0
ソフトテニス (男子)	18
ソフトテニス (女子)	15
柔道	7
サッカー	36
水泳	2
バドミントン	74
剣道	7
卓球	34
ソフトボール	8
硬式野球	33

文化部

計
305
名

自然科学	25
WES	10
パソコン	17
料理	25
美術	21
書道	10
吹奏楽	43
茶道	17
写真	14
演劇	12
放送	8
囲碁・将棋	4
ボランティア	99

年間スケジュール ☆



遠足

春の暖かい気候のもと、バスに乗って出発！昨年度は、山城総合運動公園でのアスレチック体験や、嵐山・神戸の散策を行った。バスでのレクリエーションなどを通してクラスの仲を深めよう。



文化祭

学年ごとに展示・演劇・合唱の各部門に分かれ、クラスメイトと協力しながら一つの作品を作り上げる。誰もが自分の得意を披露できる「N-1グランプリ」は、毎年体育館が満員になるほど大人気！



体育祭

全クラスが5色の団に分かれ、総合優勝を目指して競い合う。団Tシャツは、生徒のオリジナルデザイン。各団による応援発表は、熱気と迫力と絆が織りなす青春そのもの。

<p>4 Apr</p> <ul style="list-style-type: none"> 1 学期始業式 入学式 新入生歓迎会 面談週間 遠足 	<p>5 May</p> <ul style="list-style-type: none"> 両丹総体 1 学期中間考査 クリーン大作戦 ★冠島調査(希望者) 	<p>6 Jun</p> <ul style="list-style-type: none"> 芸術鑑賞 生徒総会 	<p>7 Jul</p> <ul style="list-style-type: none"> 1 学期期末考査 ★地球環境と海の生態系 ★サイエンスキャンプ 夏季休業 	<p>8 Aug</p> <ul style="list-style-type: none"> 夏季休業 2 学期始業式 	<p>9 Sep</p> <ul style="list-style-type: none"> 文化祭 体育祭 立会演説会
<p>10 Oct</p> <ul style="list-style-type: none"> 2 学期中間考査 球技大会 新生徒会発足 	<p>11 Nov</p> <ul style="list-style-type: none"> 提言コンテスト 2 学期期末考査 	<p>12 Dec</p> <ul style="list-style-type: none"> 研修旅行 2 学期終業式 冬季休業 	<p>1 Jan</p> <ul style="list-style-type: none"> 3 学期始業式 共通テスト 	<p>2 Feb</p> <ul style="list-style-type: none"> 3 学期中間考査 普通科総探 「はばたき」発表会 ★課題研究発表会 主権者教育 	<p>3 Mar</p> <ul style="list-style-type: none"> 卒業式 学年末考査 西高 EXPO 3 学期終業式 春季休業

★ ……理数探究科のみ



提言コンテスト

今年で第50回を迎える西高の伝統行事。身の回りの小さな気づきから地球を取り巻く環境問題まで内容は様々。全校生徒に向けて、あなたの関心あるテーマで堂々と提言しよう。



研修旅行

昨年度は飛行機に乗って沖縄へ。平和学習やマリナクティビティ、水族館、沖縄文化の体験など、沖縄の雄大な自然を感じながら、仲間とともに密度の濃い4日間を過ごそう。



西高 EXPO

西高文化部による年に一度の祭典。演劇部や放送部、吹奏楽部、書道部によるステージパフォーマンスに加え、ホワイエでは作品展示や茶道部による呈茶、囲碁・将棋部による対局などが行われる。



質問箱



Q1 普通科と理数探究科の違いは何ですか？

A 「理数探究科」は自然科学系の専門学科です。これにより、SSH（スーパーサイエンスハイスクール）指定の高校と同様に、理数数学・理数生物・理数物理などの科目設置が可能となり、3年間を通して基礎から発展的な内容へと系統的に学べるカリキュラムの編成が可能になります。

また、これまで、理数探究科で重視してきた「課題研究」への取組は、「真の学ぶ力」を育むための高大接続改革（高校教育・大学教育・大学入試選抜の一体的な改革）においても重要視されており、新しい時代にふさわしい高大接続の理念に沿ったものとなっています。これからも「理数探究科」は新しい時代にふさわしい「真の学ぶ力」を育成する“理系特進クラス”としての性格をより明確にしていきます。

Q2 国公立文系志望ですが理数探究科で大丈夫ですか？

A 「理数探究科」は、経済・経営・法学部など文系学部への進学実績もあり、文系に進学した卒業生の中には、「理数探究科での活動や学んだことがとても役に立った」と言う先輩もいます。将来のことを見据え、高校で何を学ぶのがよいかをよく考えて志望してください。

Q3 7限授業で勉強が大変と聞きますが、部活動との両立はできますか？

A 西舞鶴高校には文化系・運動系ともにたくさんさんの部活動があり、どの部も熱心に活動しています。「理数探究科」の生徒も普通科の生徒と同じように、大半の生徒が部活動に所属して活動しています。中には、全国大会への出場を目指して高いレベルで勉強と部活動の両立を実現している人もいます。

ただし、両立のためには、強い精神力と明確な目標、自分で自分のスケジュールを管理する自己管理能力が必要です。そして、これらは難関大学合格を目指す受験生にも必要不可欠な資質です。西舞鶴高校では教職員が一体となって頑張る生徒をバックアップする体制をこれからも整えていきます。

Q4 普通科に入学するための入試についておしえてください。

A 「普通科」は「前期選抜（2月中旬）」で定員の30%、「中期選抜（3月初旬）」で定員の約70%の合否が決定します。

前期選抜は国語・数学・英語3教科の学力検査と本校での面接に、中学校からの報告書を加えた合計で合否判定を行います。提出していただく活動実績報告書では、部活動のほか、特別活動、取得資格などの取組を評価します。

中期選抜は国語・数学・英語・理科・社会の府立高校共通学力検査に中学校からの報告を加えた合計で合否判定を行います。

Q5 理数探究科に入学するための入試についておしえてください。

A 「理数探究科」は「前期選抜」で定員の100%の合否が決定しますので、「理数探究科」を希望する人は必ず2月中旬に実施される「前期選抜」に出願しなければなりません。

学力検査は国語・数学・英語・理科（各100点）の独自問題を出題。その上で、集団型の面接試験を実施します。これに中学校からの報告書を加えて合否判定を行います。学力検査の比率が大きいため、学校説明会で過去3年間の学力検査問題を手に入れて対策を立ててください。また、西舞鶴高校で実施予定の「理探入試対策講座」等も活用してください。

Q6 「前期選抜」で不合格になった場合でも、もう一度、西舞鶴高校に出願できますか？

A 「理数探究科」に再出願することはできませんが、定員の約70%を選抜する3月入試の「中期選抜」で西舞鶴高校の「普通科」に出願することが可能です。普通科の中にも理系コースが設置されていますので、国公立大学の理系志望の人はまず「前期選抜」で「理数探究科」にチャレンジしてください。

※Q4～6について

これらの定員は令和6年度の場合です。正式には令和6年9月上旬頃公表予定の「令和7年度入学者選抜要項並びに前期選抜実施要項」でお示ししますので必ず御確認ください。



ACCESS

東舞鶴から JR 東舞鶴駅 7分 →
福知山から JR 福知山駅 15分 綾部駅 20分 →
丹 後から 丹鉄 京丹後大宮駅 約30分 宮津駅 約30分 →

西舞鶴駅



西舞鶴駅から徒歩 5 分

〒 624-0841

京都府舞鶴市字引土 145

Contact Us
0773-75-3131
0773-75-5629 (Fax)



Visit Our Website
<https://www.kyoto-be.ne.jp/nishimaizuru-hs/>

京都府立
西舞鶴高等学校

