

ホップ・ステップ・西城陽！

普通科スポーツ総合専攻(SSコース)」通信第46号(平成26年前期)



西城陽高校の部活動は、トップアスリートを目指して日々努力を重ね、昨年度は、のべ54名の選手が全国大会に出場し活躍しました。

スポーツ総合専攻の特色 「体育・スポーツを科学する」～競技力向上を目指して～

専門体育 ～スポーツをハイレベルで楽しむ～

スポーツサイエンス(運動生理学・力学等) 実習では、医科学機器による体力測定を実施し、自らの体力を客観的にとらえて課題を明らかにし、競技力の向上を図ります。

専攻スポーツ 陸上競技・ソフトテニス・水泳・硬式野球・バレーボール・バドミントン
バスケットボールの種目別授業でそれぞれの専攻スポーツを深く学びます。

校外学習 ～生涯スポーツに挑戦～

マリン実習

8月に、琵琶湖でウィンドサーフィン講習を行い、風を友達にします。



ゴルフ実習

実習最終日にはコースに出て練習の成果を発揮します。



スキー実習

3泊4日で信州にスキー実習に行きます。皆楽しみにしています。



合同研修会

1年生の秋に体育系が若狭に集結し、 Cutter 訓練、トレーニング講習会や交流会を行います。



充実したサポート体制

スポーツドクター

日本医師会認定スポーツドクターによるスポーツ医学・スポーツ傷害防止方法・科学的トレーニング方法などを学びます。



スポーツアドバイザー

スポーツアドバイザーコーチによるハイレベルの栄養相談やスポーツマッサージ、故障者のリハビリの相談等で君のスポーツライフをサポートします。



高大連携特別講義

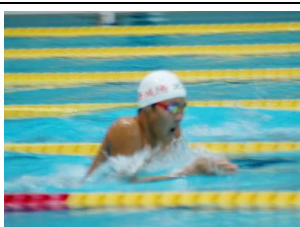
大学教授による講義を通じて、スポーツバイオメカニクスやスポーツマネジメントの知識を学びます。



躍進する部活動 ～一人ひとりのパフォーマンスを最大限に高める～

水泳部 インターハイ(平成25年度) 8名出場

藤原 寛人(神川中)、伊崎 暢晃(勝山中)、遠藤 創(東宇治中)
今村 勇斗(旭丘中)、伊藤 快仁(木幡中)、遠藤 輔(東宇治中)
伊藤 学(広野中)、谷 凌弥(西城陽中)
国民体育大会(平成25年度東京) 出場
藤原 寛人(神川中) 50m自由形 **第4位**、伊崎 暢晃(勝山中)



男子ソフトテニス部 インターハイ(平成25年度) 出場

大黒 暢佑(東城陽中)、中川 直也(南城陽中)、北村 達夢(神川中)
岩木 和也(榎原中)、細川 卓海(嵯峨中)、片山 隼輔(宇治中)
南村 友喜(西城陽中)、三宅 晋太郎(男山中)、西田 弘樹(南城陽中)
高橋 晃治(西宇治中)
ハイスchoolジャパンカップ2014 出場 岩木 和也(シングルス)



硬式野球部

2006. 夏 第88回全国高等学校野球選手権京都大会 **準優勝**
2007. 秋 平成19年度秋季京都府高等学校野球大会 **準優勝**
2011. 夏 第93回全国高等学校野球選手権京都大会 **ベスト8**
2012. 夏 第94回全国高等学校野球選手権京都大会 **ベスト8**
2013. 秋 平成25年度秋季京都府高等学校野球大会 **ベスト4**



バドミントン部

北東北インターハイ 出場(H23)
男子ダブルス: 江口 侑輝(城北中)、大和田 賢司(西城陽中) **ベスト64**
京都府高等学校新人大会 学校対抗 **男子2位、女子ベスト8(H23)**
インターハイ京都府予選(H26) 女子団体 **第3位**



陸上競技部 (平成25年度)

<男子>インターハイ 出場

走高跳: 平松 祐司(男山東中) **第4位**

国体 出場 走高跳: 平松 祐司 **第3位**

日本ユース 9名出場 走高跳: 平松 祐司 **第8位**

三段跳: 平松 祐司 **優勝**、織田 海斗(培良) **4位**

4×100mR: 林 智之(木幡)、早崎 幹人(城陽)、小谷 風祈(桃山)、中川 菖太(精華)

アジアユースゲーム 優勝: 平松 祐司



<女子>インターハイ 6名出場

4×100mR: 北澤 沙耶(栗津中)、石崎 綾理(精華西中)、速水 彩瑛(大住中)
関西 薫(洛北中)、生駒 奈都子(田辺中)、北澤 千紗(栗津中)

国体 出場 4×100mR: 北澤 沙耶(栗津中) **第6位**

日本ユース 9名出場 4×100mR: 生駒 奈都子、関西 薫、石崎 綾理、北澤 千紗
三段跳: 畑谷 実咲(維新館中)、萬 杏菜(栗津中)、森井 彩乃(木津中)

日本ジュニア 出場 北澤 沙耶(栗津中) 100m、200m 出場



男子バレーボール部

高校選手権京都府予選 **ベスト8(H23)**
京都府高等学校春季大会 **ベスト8(H23)**
京都府高等学校新人大会 **ベスト8(H25)**
インターハイ京都府予選 **ベスト8(H26)**



女子バレーボール部

全国スポーツ大会 **出場 近畿代表(H25)**
京都府高等学校新人大会 **ベスト4(H25)**
インターハイ京都府予選 **ベスト8(H26)**
近畿大会出場(H26) **5年連続13回目**



女子バスケットボール部

全国選抜京都府予選 **ベスト8(H24)**
京都府高等学校新人大会 **第6位(H25)**
京都府立高等学校大会 **準優勝(H25)**
インターハイ京都府予選 **ベスト16(H26)**



卒業生の進路 ～文系・体育系四年制大学への進学に対応～

今年3月に本校を巣立っていった体育系生徒の進路状況です。参考にしてください。

4年制大学 19名	京都教育(1) 同志社(1) 天理(2) 大阪体育(1) びわこ成蹊(2) 環太平洋(1) 関西(1) 龍谷(1) 近畿(1) 京都産業(1) 大谷(1) 帝塚山(1) 京都学園(1) 大阪国際(1) 大阪経済(1) 岐阜経済(1)
短期大学3名	京都聖母学院(1) 関西外国語(1) 大阪成蹊(1)
専門学校 17名	京都第二赤十字看護(1) 京都医師会看護(1) 京都栄養医療(1) 京都医療(3) 東洋医療(1) 洛和会京都厚生(1) 明治東洋医学(1) 大阪社会体育(1) 大原スポーツ&ビジネス(1) 履正社医療スポーツ(1) 京都美容(1) 大阪観光(1) ECC国際外語(1) 京都保育福祉(1) キャリエールホテル旅行(1)
就職 1名	日本たばこ産業(1)

新入生インタビュー 杉原僚悟くん 陸上競技部 田辺中学出身



西城陽高校のSSコースを選んだ理由は、勉強と部活動を両立させるのに最もふさわしいと思ったからです。
授業では先生方が熱心に指導してくださり、質問にも丁寧に答えてくださるのでとてもわかりやすいです。
部活動では先生方や先輩方が時には厳しく、時には優しく指導してくださるので、メリハリのある練習を行うことが出来ます。
またクラスメイト全員がスポーツを志しているということもあって、会話も弾みとても楽しいです。僕はこの西城陽高校で文武両道を目指し、3年後、この学校に来て良かったと思えるような高校生活にしたいです。

NJクラブチャレンジ～部活動体験～ 8月17日(日)硬式野球・男女バレーボール 8月24日(日)女子バスケットボール 8月30日(土)陸上競技・男子ソフトテニス・水泳・バドミントン

西城陽高校普通科スポーツ総合専攻では**トップアスリートを目指す、スポーツ好きなみなさんを待っています！！**