

正(ただ)しく学(まな)ぼう!!

新型(しんがた)コロナウイルス

南丹教育局



世界中（せかいじゅう）で新型（しんがた）コロナウイルス感染症（かんせんしょう）が流行（りゅうこう）しています。



世界中（せかいじゅう）の研究者（けんきゅうしゃ）が、病気（びょうき）を治す（なおす）薬（くすり）やコロナウイルスにかからないためのワクチンの開発（かい はつ）にがんばっていますが、まだできていません。



早く（はやく）なんとかしなければ・・・



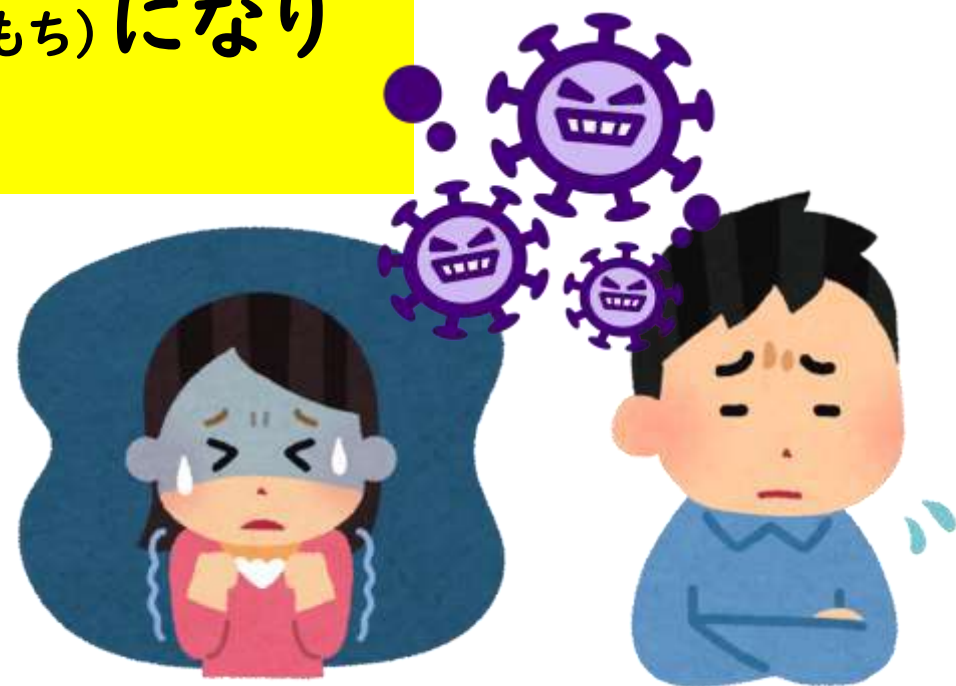


ウイルスは見(み)えません
ワクチンや薬(くすり)もありません



わからないことが多い(おおい)ので
不安(ふあん)な気持ち(きもち)になります。

もしも、感染(かんせん)したら・・・
と思う(おもう)とこわい気持ち(きもち)で
いっぱいになります。



新型(しんがた)コロナウイルス感染症(かんせんしょう) とは、どんな病気(びょうき)なのでしょう。

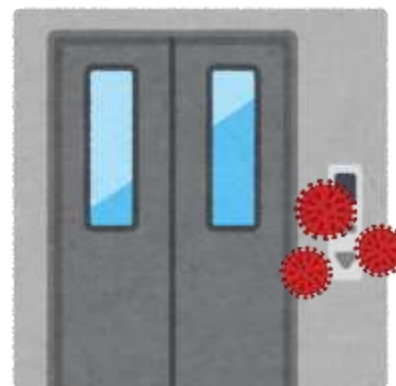
感染(かんせん)すると、**発熱(はつねつ)**、**咳(せき)**、**だるさ**など
風邪(かぜ)の症状(しょうじょう)や
重く(おもく)なると
肺炎(はいえん)をひきおこすことがあります。



このウイルスは、
飛沫（ひまつ）や**接触（せっしょく）**で**感染（かんせん）**
することがわかっています。



飛沫感染（ひまつかんせん）



接触感染（せっしょくかんせん）



感染(かんせん)をふせぐにはどうすればよいのでしょうか。

自分(じぶん)を、家族(かぞく)を、そしてみんなを守る(まもる)ためには、
コロナウイルスを広(ひろ)げないことが大切(たいせつ)です。
ひとりひとりが気(き)をつけないければならないことを考(かんが)えて
みましょう。



感染(かんせん)をふせぐには

- ①手洗い(てあらい)
- ②咳(せき)エチケット
- ③3つの密(みつ)
 - 「密閉(みっぺい)」
 - 「密集(みっしゅう)」
 - 「密接(みっせつ)」



①手洗い(てあらい)

手洗い(てあらい)は**接触感染**(せっしょくかんせん)を**ふせぐ**のに効果(こうか)があります。
人(ひと)は無意識(むいしき)に、
顔(かお)をさわっています。



手洗いの6つのタイミング

外から教室に入るとき



咳やくしゃみ、鼻をかんだとき



給食(昼食)の前後



掃除の後



トイレの後



共有のものを触ったとき



(参考文献) 森功次他: 感染症学雑誌, 80:496-500(2006)

※先生(せんせい)といっしょに、**正(ただ)しい手洗い(てあらい)の仕方(しかた)**をみんなで確認(かくにん)しましょう。

正(ただ)しい手洗い(てあらい)

30秒間 (ハッピーバースデーの歌を2回)
手を洗いましょう。



SARAYA 株式会社ホームページより

②咳(せき)エチケット



ウイルスに感染(かんせん)していても、症状(しょうじょう)が出(で)ないことがあります、その人(ひと)たちが知(し)らないうちに感染(かんせん)をひろめてしまうことがあります。

ひとりひとりが意識(いしき)することで感染(かんせん)する人(ひと)を減(へ)らすことができます。



何(なに)もせずに咳(せき)やくしゃみをしたり、咳(せき)やくしゃみを手でおさえたりせずに「3つの咳(せき)エチケット」を守(まも)り、正(ただ)しくマスクをつけましょう。

3つの咳(せき)エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など
人が集まるところでやろう



正(ただ)しいマスクのつけ方(かた)



①鼻(はな)と口(くち)の両方(りょうほう)を
確実(かくじつ)にお
おう。



②ゴムひもを耳(みみ)に
かける。



③すきまがないよう
に鼻(はな)までお
おう。

毎日 (まいにち) 忘 (わす) れずに持 (も) ってください!

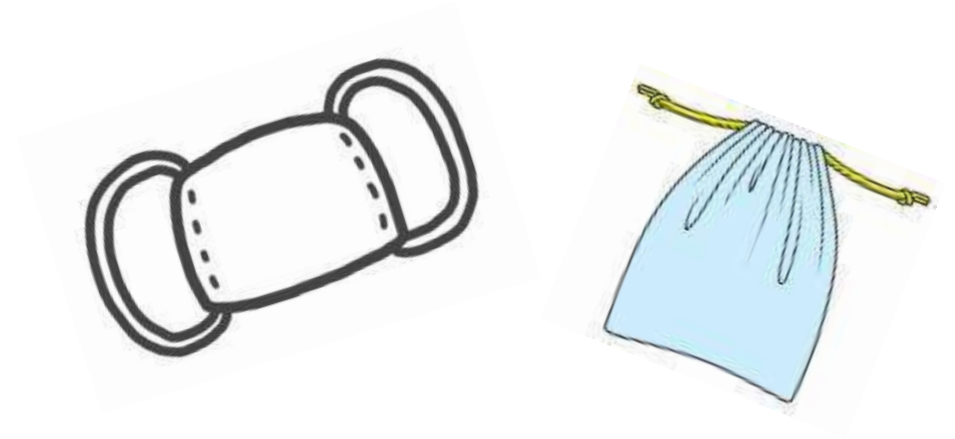
• 清潔 (せいけつ) なハンカチ・ティッシュ



• マスク

• マスクを置 (お) くときの

清潔 (せいけつ) なビニールや布 (ぬの)、袋 (ふくろ) など



①3つの密(みつ)

生活(せいかつ)の中(なか)で、3つの密(みつ)

「密閉(みっぺい)」「密集(みっしゅう)」「密接(みっせつ)」が
重(かさ)ならないようにしましょう。



「密閉(みっぺい)」…空気(くうき)の入れかえのできない場所(ばしょ)

「密集(みっしゅう)」…たくさんの人(ひと)が集まる場所(ばしょ)

「密接(みっせつ)」…人(ひと)と人(ひと)との間(あいだ)が近(ちか)い場面(ばめん)



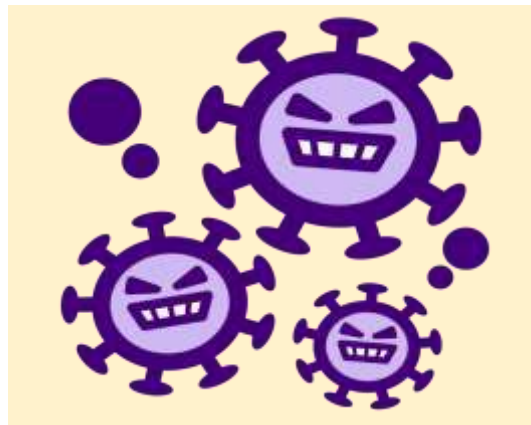
こまめに
換気(かんき)
を!

この感染症(かんせんしょう)の怖さ(こわさ)は
これだけではありません。

差別（さべつ）を受（う）けるのが怖（こわ）くて熱（ねつ）や咳（せき）があっても隠（かく）してしまい、結果（けっか）として病気（びょうき）をひろめることに…



「差別（さべつ）」



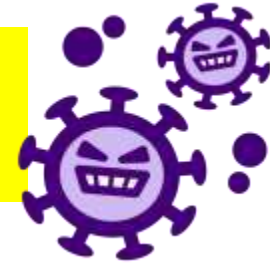
「病気（びょうき）」



「不安（ふあん）」

目（め）に見（み）えないウイルスや病気（びょうき）への
「不安（ふあん）」から「差別（さべつ）」が生（う）まれます。
そして、この「差別（さべつ）」がさらに「病気（びょうき）」をひ
ろめることにつながります。

不安(ふあん)を少しでもへらすために



正(ただ)しい情報(じょうほう)を手(て)に入(い)れましょう。

人(ひと)から聞(き)いたことが正(ただ)しい情報(じょうほう)とはかぎりません。公的機関(こうてききかん)などがホームページなどで発表(はっぴょう)している正確(せいかく)な情報(じょうほう)を手(て)に入(い)れて、冷静(れいせい)に行動(こうどう)しましょう。

心配(しんぱい)なことがあったら、一人(ひとり)でかかえこまずに、周り(まわり)の人(ひと)に相談(そうだん)しましょう！



みんなで考(かんが)えてみましょう。

もし、あなたの近く(ちかく)に

せきをしている人(ひと)

コロナウイルスにかかってしまった人(ひと)

外国(がいこく)から来(き)た人(ひと)

病院(びょういん)で働(はたら)いている家族(かぞく)がいる人(ひと)

が、いたらどうしますか？



お話(はなし)を読(よ)んで考(かんが)えてみましょう

はなこさんは、花粉症(かふんしょう)です。今日(きょう)も何度(なんど)もくしゃみをしたり鼻(はな)をかんだりしてつらそうです。

お昼(ひる)ごはんのあと、はなこさんは、砂場(すなば)で遊(あそ)んでいる友達(ともだち)のところに行(い)きました。すると、同(おな)じクラスのゆうこさんが「うつるからこっちに来(こ)ないで。」といいました。そこにボールがとんできました。はなこさんがひろおうとすると、けんたくんが「さわるな。ウイルスがうつる。」といいました。

はなこさんは泣(な)き出(だ)してしまいました。

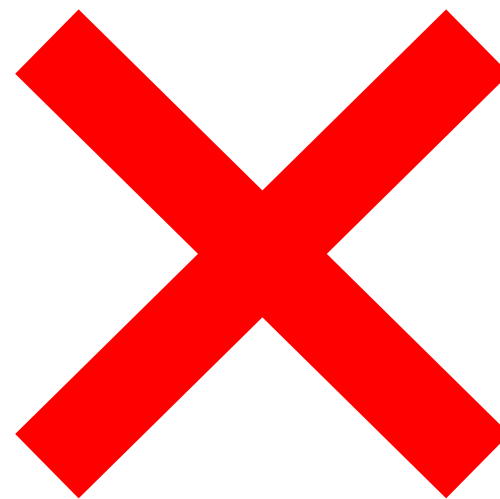
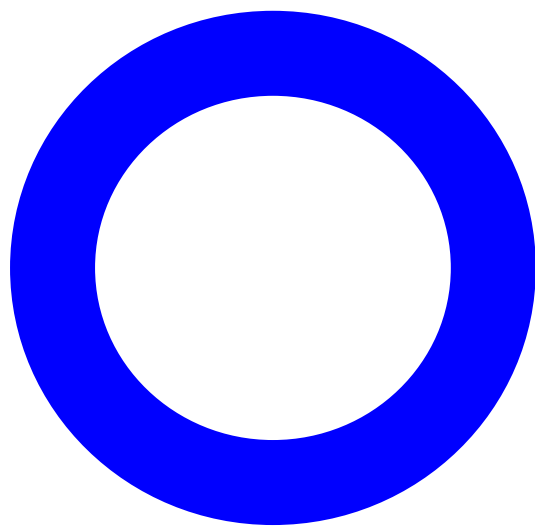
- ①ゆうこさん、けんたくんはどうしてそんなことを言(い)ったのでしょうか。
- ②はなこさんの気持ち(きもち)を考(かんが)えてみましょう。
- ③あなたがクラスの一員(いちいん)ならどうしますか？



みんなでチャレンジ!〇×クイズ



Q1 せきやくしゃみをしている人は、
みんな新型^{しんがた}コロナウイルスに
感^{かん}せんしている？



Q1【答え】 ×

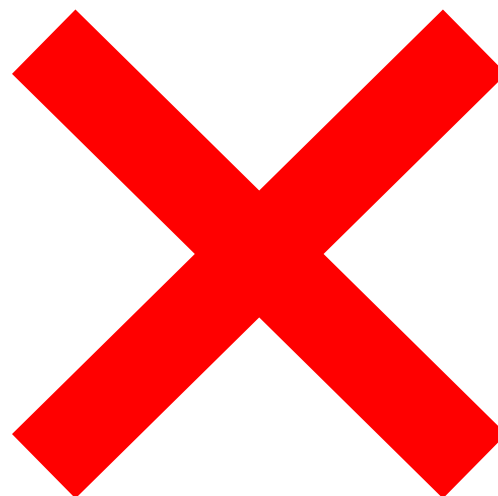
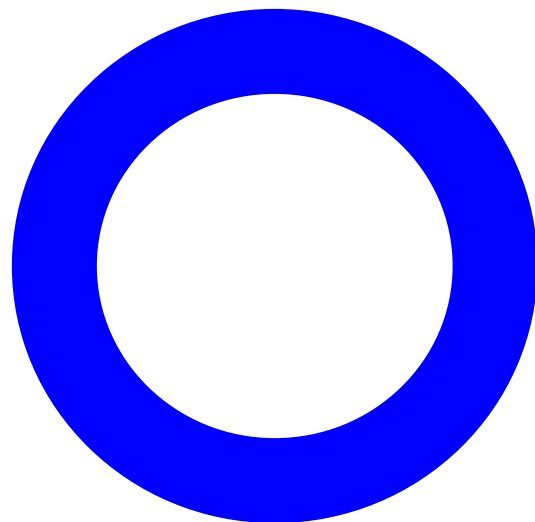
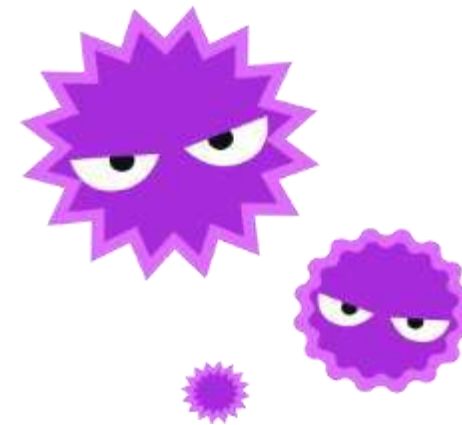
せきやくしゃみをしているだけでは、
新型^{しんかた}コロナウイルスに感^{かん}せんして
いるかどうかはわかりません。

だから、せきをした友^{とも}達^{たち}を

「コロナだ」などと決めつけたり、
からかったりしてはいけません。



Q2 ^{しんがた}新型コロナウイルスは、
^{かん}だれでも感^{かのうせい}せんしてしまう
可能性がある？

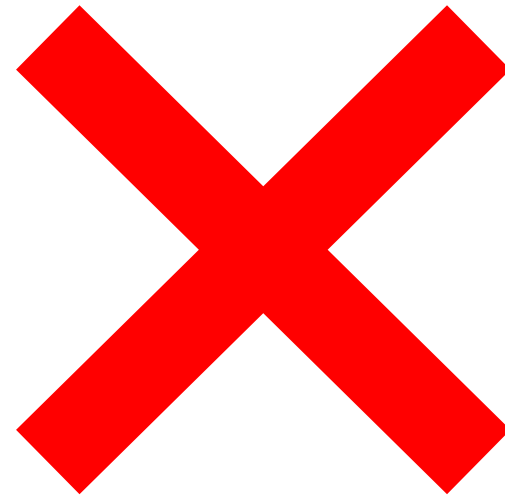
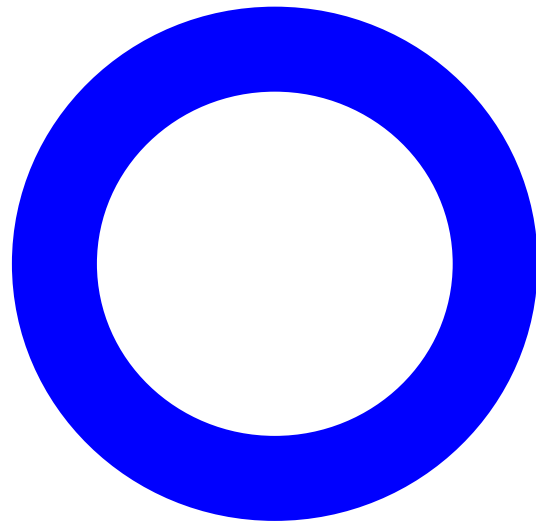


Q2【答え】 ○

新型^{しんがた}コロナウイルスは、かぜや
インフルエンザと同じで、飛^ひまつや
接^{せつ}しよくでうつる感^{かん}せんしょう
です。だれでも感^{かん}せんする可^{とく}能^{べつ}性が
ありま^{かん}す。感^{かん}せんした人^{とく}が特^{とく}別^{べつ}なの
ではありません。
みんな^{よぼう}で予^よ防^{ぼう}しましょう。

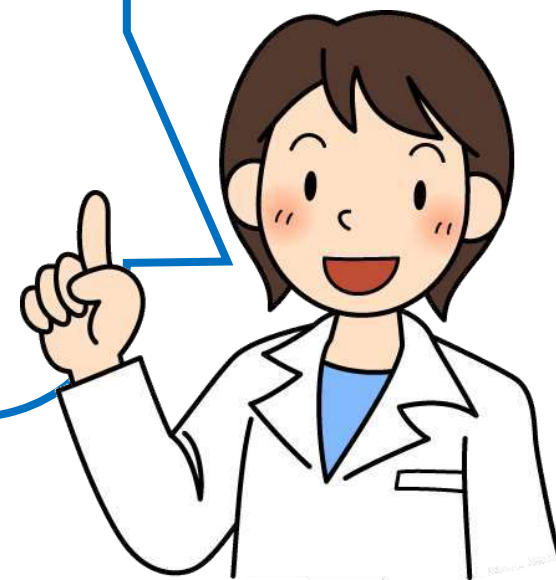


Q3 手^て洗^{あら}いをしたあと、
友^{とも}達^{だち}のハンカチをかりて、
手をふいてもよい？



Q3【答え】 ×

せっけんで手あらいをしたら、
自分のハンカチで手をふきましょう。
毎日清けつなハンカチを
わすれずに持ってきてきましょう。



みんなで考えてみよう！

Q4 園・学校の中で、
たくさん的人在が手でふれる
ところはどこかな？



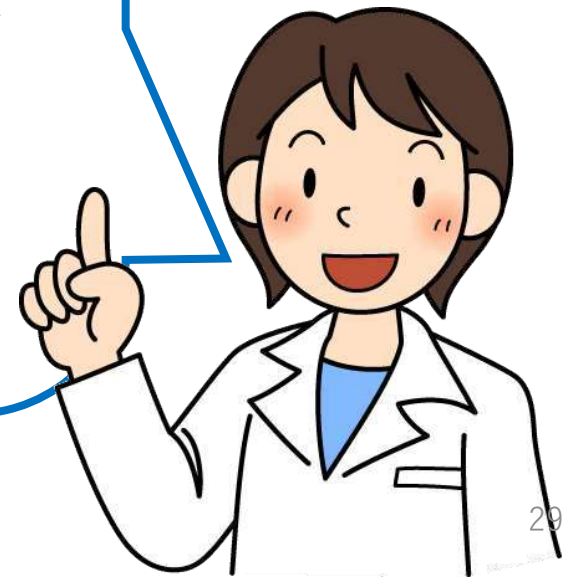
きょうしつ
教室では…



ホールでは…

Q4 【解説】

(例) ドアノブ、手すり、スイッチ^{れい}など
みんながよく触^{さわ}るところは、先生達^{せんせいたち}で
消毒^{しょうどく}をしますが、まめに手洗^{てあら}いをして
ウイルスをとりこまないようにしま
しょう。



^{しんがた}新型コロナウイルスに^{かん}感せん

しないようにするために、

みんなで^{てあら}手洗い、マスクをしっかりと
しましょう。

^{ぐあい}具合が^{わる}悪い人は、がまんしないで、
すぐに^{せんせい}先生に^い言いましょう。

そして、みんなで^{げんき}元気に^{たの}楽しく
^{せいかつ}生活できるとよいですね。



コロナに負(ま)けるな!!



コロナウイルスがひろがらないように、
ひとりひとりが気(き)をつけてすごしましょう。