

保護者 様

2 学期からの「フッ化物洗口」実施のお知らせ

長岡京市内の小学校では、子ども達の歯と口の健康づくりを推進するため、今年度 2 学期より、希望者を対象に「フッ化物洗口」を実施します。

「フッ化物洗口」とは、フッ化ナトリウムを水に溶かした洗口液でブクブクうがいを行い、歯のエナメル質表面に低濃度のフッ化物を作用させる方法で、安全性や有用性に優れた永久歯のむし歯予防法です。

実施にあたっては「希望制」としますが、子ども達のむし歯予防と生涯に渡る健康づくりのため、趣旨をご理解の上、ぜひ積極的なご参加をお願いします。

1 フッ化物洗口の効果

- (1) 「歯を強くする」(脱灰を抑える作用) ➡ 歯の表面を強くして、溶けにくい強い歯にします。
- (2) 「むし歯になりかけた歯を元に戻りやすくする」(再石灰化促進作用)
➡ むし歯になりかかった部分に再びカルシウムなどのミネラルを沈着させ、むし歯の進行をとめたり、初期のむし歯を元の状態に戻すのを助けます。
- (3) 「むし歯の原因菌のはたらきを弱める」(抗酵素作用・抗菌作用)
➡ 歯を溶かす酸の産生を抑え、むし歯の原因菌の働きを弱くします。

2 実施方法

希望制です。(7月上旬頃に各学校から「希望調査書」を配付します。)

学校で週 1 回、フッ化物洗口液(10ml)を各自のコップに配って「ブクブクうがい」をします。

※最初の 2～3 回は、練習のため、水でうがいをします。

※洗口用コップ・持参用の袋については、各家庭でご用意願います。(詳細は後日お知らせします。)



3 保護者説明会について

「保護者説明会」を開催します。学校歯科医へ直接ご質問いただける機会ですので、ぜひご参加ください。

日時：令和 6 年 6 月 2 日(日) 午後 1 時半～3 時(予定)

場所：長岡京市立中央公民館 2 F 講座室

方法：参加を希望される方は、**事前に申込み**をお願いします。**申込期日：5 月 24 日(金) まで**

こちらの QR コードもしくは、下記 URL からお申込みください。⇒

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=AdklwFJRbE-kmcE08r2CopEHNlu5FilpQ44jBAeYzdUN0ZVV0E4MVdTUEpWSktKMFY3RjBCM1ZISi4u>



【お問合せ先】

長岡京市教育委員会 学校教育課 学校教育係

TEL：955-9533 / FAX：951-8400