

# えがお☺もりもり 九食だより

令和5年5月

長岡第九小学校

新年度が始まって1か月が経ちました。みなさん、毎日元気に過ごせていますか？新しい環境にも少しずつ慣れて、緊張がほぐれてくると同時に、自分でも気づかないうちに疲れがたまってくるそうです。これから、また夏に向けてしっかりと体づくりをしていきましょう。また、ゴールデンウィークなどの長い休みで生活リズムが崩れないように、気をつけましょう。

はし、スプーンの持ち方や使い方、またしゃもじやお玉の持ち方などについて、ご家庭の方でも練習していただくと幸いです。よろしくお祈りします。



## 給食の前に



給食当番の人も、給食当番以外の人もトイレを済ませて、手洗いをしましょう。

給食に入らないように気をつけよう！



## 小学校で初めての給食

ひとつひとつ、こぼさないように上手に入れていました。



初めての給食は、ポークカレーとフルーツのヨーグルトあえてした。



みんなで協力して準備ができました。

## 給食当番の身支度

髪の毛が出ないようにぼうしをかぶろう



マスクをきちんとつけよう

つめは短く切っておこう

せっけんで手洗おう

清潔な白衣を着よう

ハンカチを持とう

給食当番になった人は、給食の準備をする前に給食当番としてふさわしい清潔な身支度をしているかどうかを確認しましょう。

## 給食当番の身支度・準備 6つのポイント

食べ物を扱うという自覚を持って衛生面に気をつけましょう。



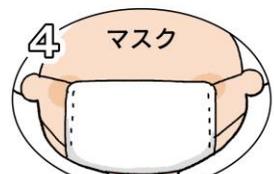
つめが伸びている人は短く切っておきましょう。



清潔な白衣をきちんと身につけましょう。



髪の毛が出ないように帽子をかぶりましょう。



マスクは口と鼻が隠れるようにつけましょう。



給食用の清潔なハンカチを用意しましょう。



石けんを使って十分な手洗いをしましょう。

## 給食時間の約束



## 心を込めて給食の片づけ

感謝の気持ちを持っていねいに片づけをしよう



食べ残しは決まりを守って食缶に戻そう



食器に食べ物がついていないかを確認しよう



配せん台をきれいにしよう

## 地元のたけのこ 美味しく食べました！

長岡京市は、やわらかくて美味しいたけのこの産地として、全国でも有名です。4月は、「たけのこご飯」や「たけのこずし」などで、たけのこを味わいました。



調理員さんの顔よりも倍以上もおおきいたけのこどどが届きましたよ。

調理員さんが1つずつ丁寧に皮をむいて、あく抜きをし、調理してくれました。



## 5月5日は端午の節句

この日には昔から「ちまき」や「かしわもち」を食べる習慣があります。「ちまき」には、邪気をはらう意味があり、かしわの葉には代々家が栄えるようにという願いが込められています。学校では、1日(月)に「くさもち」が登場します。お楽しみに♪

