

えがおもりもり 九食だより

ご入学・ご進級 おめでとうございます

令和5年4月
長岡第九小学校

ご入学・ご進級おめでとうございます。
希望に満ちた春、新しい学年での新学期が始まりました。
1年生のみなさんにとっては、新たな環境での生活になり、戸惑いや不安もあるかもしれませんが、楽しいこともたくさん待っていますよ。
今年度も、みなさんが元気に楽しく過ごせるように、一緒に「食」について考え、学んでいきましょう。

どんな給食がかな？

たのしみな給食は・・・
2～6年生は14日（金）から
1年生は19日（水）から
はじまります！

長九小の給食について

パン【火】
低・中・高学年で大きさが違います。コッペパンのほかにはバターパンや味付けパン、黒糖パンなど、味のついたパンもあります。1個ずつ包装されています。

ぎゅうにゅう
成長期の児童に必要な栄養がたくさん含まれています。200mlの紙パックが毎日つきます。飲んだ後はリサイクルしています。

おかず
1日2～4品のおかずを作ります。なるべく添加物のない安全な食材を使い、当日に調理します。地元の特産物（たけのこやなすなど）や季節の食材を積極的に使います。



ごはん【月・水・木・金】
京都府産（季節により長岡京市産）の米を学級ごとに炊きます。また、麦や玄米を入れて炊く日もあります。たけのこごはんや五目ごはんなどの炊き込みごはんもあります。

デザート
安心して食べられる無農薬・少農薬のくだものを選んでいきます。プリンやゼリー、カップケーキなどもすべて手作ります。

手作りにこだわっています。
素材の味を生かせるように、だしは煮干し、削り節、昆布でとっています。
カレールウやホワイトルウも、小麦粉やバターなどを炒めて作っています。

食器は長岡京市のオリジナル
使用している食器は、長岡京市の特注品の強化磁器です。
食器には、市の花「キリシマツツジ」や、市の木「モミジ」がプリントされています。

～お願いとお知らせ～

- 毎日、きれいに洗ったハンカチを持たせてください。
- ご家庭から毎日マスクを持たせてください。予備分も含めて持ってきていただくと助かります。（給食時のみ、食べる直前までこれまで通り、全員マスクを着用します。）
金曜日にエプロン・帽子を持ち帰ります。きれいに洗って月曜日に持たせてください。その際、ボタンがとれかけていたり、ゴムがのびていたりなどあれば修繕していただくと助かります。
- 給食費について
基本的に月額4,400円（1年生は4月のみ3,620円）の11ヶ月払いです。
4月分と5月分の給食費は、5月に2か月分一緒に引き落としします。
引き落とし不能とならないように通帳残高の確認をお願いします。（詳細につきましては、別途お知らせいたします。）
- 返金について
病気などで長期にわたって学校を休む場合は、長岡京市の規定に基づき給食費を返金します。ただし、1日だけの欠席、とびとびの欠席、連絡を毎日受けての連続欠席では物資の変更ができないため、返金できません。また、学級閉鎖や行事による返金もありませんので、ご了承ください。
ただし、休校や学級閉鎖が長期に渡る場合は、長期欠席と同様に給食費の返金等を行います。

～給食室のメンバーを紹介します～

田井 美波 藤田 左名恵 山崎 鉄五郎
岸本 早知子 錦野 貴子 佐藤 美穂 池田 康子
調理・洗浄業務は、(株)一富士フードサービス が担当します。

今年度も安全でおいしい給食を作るために力を合わせてがんばっていきます。献立作成や食育指導は 鎌田 奈都美が担当します。
ご意見・ご感想、またレシピの希望などありましたら、いつでもお声かけください。よろしく願います。
子どもたちへの食育は、生涯にわたって健やかに生きていくための基礎を培うことを目的としています。食育の中心は家庭かとは思いますが、学校全体でも積極的に取り組みますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

