

長い休みのくらし

長岡京市立長岡第六小学校

★計画を立てて、規則正しい生活を過ごそう。

★長い休みにしかできない仕事や活動しよう。

せいかつ

- (1) 早寝、早起きしよう。
- (2) 午前10時までは遊びに行かず、学習や家のお手伝いしよう。
- (3) 外に行くときは、①だれと ②どこへ
③何をしに ④いつごろ帰るのか
を家の人に言ってから出かけよう。
- (4) 夕方は、6時までに家に帰ろう。
家に帰る時こくは家の人とよく相談しよう
- (5) 元気よくあいさつしよう。
[家の人、近所の人、知っている人、友だち]
- (6) お金は、よく考えてから使おう。
(使うときは、家の人に相談しよう)
- (7) 家のお手伝いしよう。

べんきょう

- (1) 自分で計画を立てて勉強するようにしよう。
- (2) 読書に親しむようにしよう。

あそび

- (1) 平日の夕方5時までは、運動場を使って遊べます。そのときは、きまりを守って遊ぼう。
・キックボード・Jボードは持ちこみません。
・学校でおかしを出して食べてはいけません。
・カードやゲームは出して遊びません。
・自転車は決められた場所(北門、木の下)に、きちんと並べよう。
- (2) ゲームは時間を決めてやりましょう。特にオンラインゲームなどは時間を決め、家庭のルールを必ず守りましょう。
- (3) 校区外や電車・バス・自転車などに乗って遠くに行く用事やイベントに参加するときは、家の人と行くか、家の人を許しを得てから行こう。
- (4) 友達どうしでのお金やカードの貸し借り、おやつのおごり合いはしてはいけません。買い食いもしてはいけません。
- (5) お店へは、用事がないときは行ってはいけません。家の人を許しをもらって行こう。
- (6) 危険な遊び、まわりの人に迷惑をかけるような遊びは絶対にしてはいけません。[火遊び、エアガンなど]
- (7) 子どもだけで池や川に遊びに行ってもいいけど、
・水遊びや魚つりは、大人と一緒に行きましょう。
・魚つりが禁止されている場所へ行かないようにしよう。

けんこう、あんぜん

- (1) 健康には十分気をつけよう。
・外から帰ったら必ず「手洗い」「うがい」しよう。
- (2) 交通ルールを守り、交通事故が起こらないように気をつけよう。
自転車も人に危害を加えることを知って、乗ろう。
・道路は、右左をよく見てわたろう。
・自転車の飛び出しはやめよう。
・自転車のスピードの出し過ぎはやめよう。
・自転車で横に広がって走るのはやめよう。
- (3) 自転車は、しっかり点検してから乗ろう。
[ブレーキ、タイヤの空気、ベル、ライトなど]
- (4) 外が暗くなったら、必ず自転車のライトをつけよう。
- (5) 人通りの少ないところへは行かないようにしよう。
- (6) 知らない人について行ったり、物をもらったりしてはいけません。
- (7) 外出しているときに、危険なことに出合ったら、「こども110番の家」に助けを求めよう。
・危険なときは、「こども110番の家」にかぎらず、近くのお店や家
に助けを求めよう。「いか」…行かない 「の」…乗らない
「お」…大声でさけぶ 「す」…すぐにげる 「し」…知らせよう
- (8) 事故など、緊急のことがあれば、学校に知らせよう。

夏休み

- (1) 花火をするときは、安全に注意し、大人と一緒にしよう。
・学校は禁止です。
- (2) 外出するときは
・外遊びでは、帽子をかぶり、こまめに水分補給をするなどして熱中症にならないよう注意しよう。

冬休み

年末や新年の行事について知るなど、冬休みにあった学習しよう。

春休み

- (1) 4月からは、新しい学年です。春休みに前の学年の復習を
しっかりやって、新しい学年にそなえよう。
- (2) お道具箱の中身など、新しい学年を始めるのに必要なものを確認
しておこう
- (3) 生物が芽吹く季節です。草や木・生き物へのいたずらはせず、ぜひ
観察してみよう。

長岡第六小学校 954-5300(8:30~17:00)

(※学校閉鎖日は、長岡京市教育委員会 学校教育課 951-2121【代表】)