

3月給食だより

長岡京市立長岡第六小学校
令和8年2月27日



今年で、今年度の給食も終わりですね。1年間、いろいろなことがありましたね。1年生にとっては初めての給食、また6年生にとっては小学校生活最後の給食でした。セレクト給食やランチルームでの給食...給食週間には物語や絵本に出てくる料理が登場しましたね。

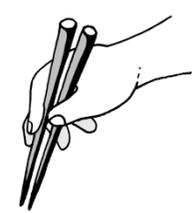
どの給食も給食室で調理員さんが愛情たっぷり手間暇かけて作ってきました。残りあと少しの給食になりましたが、味わってもりもり食べてくださいね!



1年間の食生活をふり返ってみよう



給食時間のことだけではなく、お家での1年間の食生活がどうだったかも思い出して、ふり返ってみましょう!

<p>食事の前の手洗いは、いつもしっかりできましたか?</p> 	<p>「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつは大きな声できちんとできましたか?</p> 	<p>食べずぎらいをせず、苦手なものでも口に運んで食べてみましたか?</p> 
<p>汁物や飲み物で流しこまず、よくかんで食べることができましたか?</p> 	<p>毎日、朝ごはんを食べてきましたか?</p> 	<p>はしを正しく持って、食べることができましたか?</p> 
<p>給食当番の仕事はしっかりできましたか?</p> 	<p>食事のマナーを守って、みんなと楽しく食べられましたか?</p> 	<p>後片付けは、きまりを守って、しっかりできましたか?</p> 

3/3 ひなまつり

「桃の節句」や「上巳の節句」
ともいい、ひな人形や桃の花
を飾り、女の子の健やかな成長と幸せを願います。
行事食として、ちらしずし、ハマグリのお汁、ひな
あられ、ひしもちなどが食べられています。



ひしもちが登場したのは江戸時代以降といわれ、それ以前には、厄をはらうヨモギの葉を入れた「草もち」が食べられていました。ひしもちの緑色の部分にもヨモギの葉が使われます。

3月2日の給食...ちらしずし

3月2日の給食には「ちらしずし」が登場します。給食のちらしずしには、にんじん、しいたけ、グリーンピース、たまご、ちくわなど...たくさんの具が入っています。華やかな彩が春を呼んでくれるような様子から、ひなまつりの定番メニューとなったそうです。色とりどりの具がきれいなちらしずし、楽しみにしていてくださいね!



ご卒業おめでとうございます!

6年間毎日給食の時間を体験するなかで、「苦手なものが食べられるようになった。」「ありがとうの気持ちであいさつができるようになった」など色々な力が身についたと思います。友だちや先生と一緒に食べたり、当番活動がんばったり、たくさんの思い出もできたと思います。

これから自分自身で食べるものを選んだり作ったりする機会が増えていきます。食べることを大切に、元気に充実した毎日を送ってください。

