

ほけんだより

長岡第六小学校
ほけんしつ
令和6年11月1日

日が暮れるのが一段と早くなり、本格的に秋を感じる季節になってきました。寒くなっていますが、上着などで体温調整をして風邪に負けないようにしたいですね。夏暑くて遊べなかった分、外でたくさん遊びましょう！

色覚検査を行います



11月21日(木) 4年生の希望者を対象に色覚検査を実施します。4年生以外でも希望があれば色覚検査を行いますので学校までお知らせください。



4年生歯科指導

学校歯科医の田中先生に来ていただきました！



歯の模型を見たり、動画を見たりしながらはみがきについて学びましたね。



11月の予定

6日(水)フッ化物洗口
12日(火)、13日(水)秋検尿1次
13日(水)フッ化物洗口
21日(木)4年生色覚検査
20日(水)フッ化物洗口
27日(水)フッ化物洗口



検尿は前日に容器や紙コップ、プリント等をお渡しします。



視力検査について

10月に視力検査を実施し、必要な人には受診勧告書をお渡ししています。

両目視力がAだった人は「健康診断結果のお知らせ」で検尿や9月の2測定の結果とあわせてお知らせします。



黒板の文字ははっきり見えるかな？

インフルエンザ

について

出席停止について（保護者の方へ）

インフルエンザと診断された場合、学校にご連絡ください。
学校より登校時に必要な書類をお渡しします。



登校は
できません

解熱後2日が経過し、
かつ発症後5日経過するまで
出席停止！



例

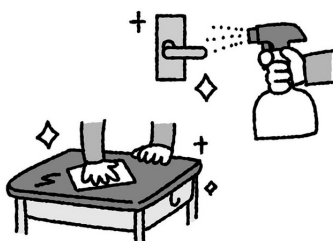
0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症	解熱					登校OK	
発症				解熱		登校OK	

解熱後もウイルスを排出している可能性があるので、外出は控えましょう

「インフルエンザ」「新型コロナウイルス」など学校保健安全法で定められた感染症と診断された場合、欠席扱いとはなりません。定められた期間は登校できません。

覚えて実行しよう！ 感染予防の3原則

感染源の除去



消毒や除菌などで
細菌やウイルスを退治する

感染経路の遮断



手洗いでウイルスを流したり、
マスクで防いだりする

抵抗力の向上



規則正しい生活習慣で体力を
つけて病気に負けないようにする

トイレの後は
必ず手を洗ってね

