



令和6年7月1日長岡第六小学校 ほけんしつ

梅雨はつづいていますが、もうすぐで夏本番がやってきますね。毎日、熱中症ニコちゃん(暑さ指数の掲示)を昇降口前で確認しているみんなの声が聞こえます。これから暑さがより厳しくなるので、ニコちゃんのチェックを忘れず、熱中症を防ぎましょう！

ろうかほし
廊下走っていませんか？



大きなけがにつながります！

ストップ！



ながろくしょう おお
長六小で多いけが

友達とぶつかった…
 教室で机にぶつかった…
 がとても多いです。

- | | |
|----------------|-----------|
| 【保健室に来た理由(けが)】 | 【けがをした場所】 |
| 1位 打撲(ぶつけた) | 1位 教室・廊下 |
| 2位 すり傷 | 2位 運動場 |
| 3位 切り傷 | 3位 体育館 |

たの 楽しい夏を過ごすために

キャンプ・アウトドア 虫対策を忘れずに

ぼうし
帽子

つばが広いもので
あめ
雨よけにも。
くろ
黒い色はNG

ながそで なが
長袖・長ズボン

あつ たいさく かんが
暑さ対策も考えて
ぬ
脱ぎ着しやすい
ものがオススメ

タオル・バンダナ

はだ だ
肌を出さないよう、
くびもと しょうちゅうい
首元も要注意

むし
虫よけスプレーや
か と せんごう しょうごう
蚊取り線香も有効!



くつ
靴

サンダルは避ける。
あし くび
足首も靴下でガード



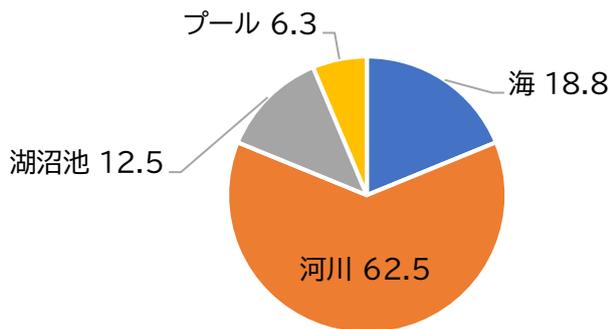
マダニ

マダニにかまれたら、すぐ近くの皮膚科で除去してもらいましょう。自分で除去すると体の一部が残ってしまうことがあります。5~8月に注意!

保護者の方へ

休み期間「水の事故」に注意してください

中学生以下死者・行方不明者発生場所



R5 警察庁調査より

海や川に落ちたときは “浮いて待て”!

いき す くうき はい
息を吸って空気を肺のため、
うえ み
あごをあげて上を見る



○一見安全そうに見える川でも「水流の強さ」「水深の変化」「急激な増水」などの様々な要因で毎年、命に関わる事故が発生しています。

○釣りやボート等で水辺に行くときは、ライフジャケットなどを活用してください。

🔍 「国土交通省 うんこドリル」で楽しく学ぼう!

■国土交通省・河川財団×うんこドリル「うんこドリル 川の安全」

URL: <https://www.mlit.go.jp/river/kankyō/pdf/unnkodoriru.pdf>