

ほけんだより 4月

令和6年4月9日 長岡第六小学校ほけんしつ

にゅうがく しんきゅう
入学・進級おめでとうございます！

新しい年度がはじまりましたね。新しい教室、新しいクラスにきっと、どきどき・わくわくしていることでしょう。保健室からは1年間みんなが笑顔いっぱい元気にすごせるように応援しています！

おせわに
なります！

学校医の先生方

内科：道畑 隆 先生
眼科：堀田 浩史 先生
耳鼻科：中元 康彦 先生
歯科：田中 栄次 先生
薬剤師：玉利 純子 先生



健康診断をはじめとする学校でのみ
なさんの生活を見守り、サポートして
くださる先生方です。きちんとあいさ
つをしましょう！



はじめまして！養護教諭
の近藤花菜です。
よろしくお願ひします♪



【出席停止について】

「学校感染症」に感染した場合、出席停止と
なります。診断された場合、文書をお渡しし
ますので速やかに学校までご連絡ください。

おぼえてね！ほけんしつ

○ できること × できないこと

○ けがの「おうきゅうしょち」

すりきず・きりきずは、水道でよごれやすな・
どろをきれいにあらいながしてからきてください。



○ ぐあいがわるいときの「きゅうよう」

きゅうようは1時間くらいがめやす。それでもよ
くならないときは、おうちの人におむかえをお願い
しています。

○ なやみ・こまりごとの「そうだん」

学校やほけんしつのことではなくても、あなたの
なやみ、こまっていることを話してみてください。



○ からだやこころの「べんきょう」

ほけんしつにも本やざしをおいています。読み
たいときは先生にひとこえかけてくださいね。

× てあての「つづき」

「きのうのしつぷをとりかえてほしい」などはNG。
おいしゃさんに行って、ちりょうをうけましょう。



× 「のみ薬」をもらってのむ

かぜ薬やおなかの薬などはほけんしつでもらえま
せん。ひつような薬はじぶんで持ってきましょう。



けんこうしんだん 健康診断がはじまります

4月

ひ 日にち	けんさ 検査	がくねん 学年
10日 (水)	2測定	5・6年生
11日 (木)	2測定	3・4年生
12日 (金)	2測定	ひまわり・2年生
15日 (月)	2測定	1年生
16日 (火)	視力検査	5・6年生
17日 (水)	視力検査	4年生
18日 (木)	視力検査	ひまわり・2年生
19日 (金)	視力検査	1年生
22日 (月)	聴力検査	5・6年生
23日 (火)	聴力検査	3・4年生
24日 (水)	聴力検査	ひまわり・2年生
	検尿一次①	全学年
25日 (木)	聴力検査	1年生
	検尿一次②	(①で出せなかった人)
30日 (火)	心電図	1年生

けんこうしんだん 健康診断はなぜするの??

- ①みんなの成長の様子を確認する。
 - ②病気や異常がないかしらべる。
 - ③みんなが体や健康について学ぶ。
- 健康診断はとても大切です!



【2測定】
体操服でおこないます。
必ず忘れないようにしてね。



【検尿】
できれば1日目に提出しまし
ょう。受けられない理由があ
れば担任か養護までお知らせく
ださい。



- *受診の必要があると思われた場合は早めに「お知らせ」を配布します。
異常のない場合、健康診断結果一覧にてまとめてお知らせします。

ないかけんしん 内科検診について



*5月に実施します!



- ★心臓や呼吸器、栄養状態、皮膚の状態、脊柱・胸郭・四肢の状態などに異常はないか調べます。
- ★学校における内科検診は、脊柱のゆがみがないかの確認や、全身の健康状態を観察するため、医師の診察時には上半身の服を着ずに行います。検診会場、方法などプライバシーには十分配慮して行います。
- ★診察に支障のない範囲で、タオルや着ていた服で身体を覆います。タオルを挟む人は持ってきてください。(※学校でも数枚用意しています。)
- ★心配なことがある人は担任の先生や養護の先生までご相談ください。
- ★詳しくは、別途、お知らせをご覧ください。

