

まゅうしよくだよい

4月号

長岡京市長岡第六小学校
令和6年4月発行

入学・進級おめでとございます!

しんねんど あたら がくねん あたら きょうしつ がっこうせいかつ ほし あたら かんきよう
 新年度になり、新しい学年、新しい教室での学校生活が始まりました。まだ、新しい環境
 な に慣れないことがたくさんある子どもたちにとって、給食の時間が心身ともにリラックスした
 たの じかん になればと思います。今年度も食缶が空っぽになって返ってくるのを楽しみに
 がんば きゅうしよく つく 頑張って給食を作っていきます。

給食の内容は？

おかず

にもの あえもの や 焼きもの
 煮物や揚げ物、和え物、焼き物な
 さまさま ちようりほう さまざま
 ど様々な調理法のもので出ます。
 ちさんちしよう こころ じもと のうか 地産地消を心がけ、地元の農家さ
 んが育てる旬の野菜もたくさん使
 えるようにしています。だしは、煮干
 けず ぶし と しよさい も しや削り節から取り、食材の持ち
 あじ い 味を生かせるよう工夫しています。



主食

げつ すい もく きんようび かようび て こめ きょうとふさん こめ きゅうしよくしつ
 ごはんが月・水・木・金曜日、パンが火曜日に出ます。お米は京都府産のお米を給食室で
 がつきゅうごと た 炊いています。炊き込みご飯やふりかけが出ることもあります。
 てい ちゆう こう おお ちが や あじ パンは、低・中・高で大きさの違うものをパン屋さんを持ってきてもらいます。味つけパンや
 じぶん 自分でパンに具をはさむ「セルフサンド」なども出ます。

牛乳

せいちようき ひつよう えいよう ぶく
 成長期に必要な栄養がたくさん含
 まれているため、毎日200mlのパック
 が付きます。

デザート

くだもの てつく 果物や手作りのゼリー
 やカップケーキ、お団子
 などが付きます。

～お願いとお知らせ～



- * きれいに洗った手洗い用のハンカチを、毎日持たせてください。
- * 給食準備は、児童が交替で給食当番をします。
 給食当番の人は、週末にエプロン・帽子を持ち帰ります。きれいに洗ってアイロンをかけ、週初めに持たせてください。その際、ボタンやゴムがとれていましたら修理していただくと助かります。
- * 当番児童はマスクを着用します。ご家庭でのご用意をお願いします。
- * 給食費は、月額5,160円の11ヶ月払いです。(1年生の4月のみ4,245円です。) 口座引き落としが不能とならないように、通帳残高の確認をお願いします。
- * 長期欠席による返金については、長岡京市で統一されています。
 病気などで長期に学校を休む場合は、担任に届け出てください。**担任から届けがあった日の翌日から4日目以降**の給食費を返金します。ただし、1日だけの欠席やとびとびの欠席、連絡を毎日受けた連続欠席では物資の変更ができないため、返金することはできません。

食物アレルギーはありますか？

食物アレルギーは食べ物に含まれるたんぱく質などによって、皮膚のかゆみやじんましん、口の中の違和感、せき、腹痛や下痢、吐き気など、さまざまな症状が引き起こされ、時に呼吸困難や意識障害などの“アナフィラキシーショック”を起こし、命にかかわることもあります。気になる症状がありましたら、早めに専門の医療機関を受診し、学校にもご相談ください。



今年度の給食室を紹介します!

こんねんど さくねんど ひ つづ ちようり
 今年度も、昨年度に引き続き調理
 業務は「ハーベストネクスト株式
 がいしゃ せわ 会社」さんにお世話になります。

たの 楽しいな給食♪2～6年生は15日(月)
 ねんせい 1年生は18日(木)からはじまります!

がっこうまいようし
 学校栄養士は
 にしかわ 西川 です。



よろしくお願ひします!

食器を正しく置こう

しよくし さい た 物の はい しよくし
 食事の際、食べ物の入った食器を
 た 食べやすいように並べますが、その置き方には決まり
 があります。給食では基本的に、ご飯などの主食を左、
 汁物のみぎ おく 奥におかず(主菜・副菜)、デザート、牛
 乳を置きます。

