

11月 きゅうしょくだより

長岡京市立長岡第六小学校 令和5年10月31日

11月8日から立冬です。暦の上では、この日から冬の季節を迎えます。朝晩の冷え込みで体調を崩さないように、規則正しい生活を心がけましょう。



11月23日は勤労感謝の日です。勤労感謝の日は、「勤労をたっとび、

生産を祝い、国民がたがいに感謝しあう」日と定められています。また勤労感謝の日は、昔に行われていた収穫に感謝し翌年の豊作を願う行事「新嘗祭」が由来とされています。この機会に身近な人たちに感謝の気持ちを伝え、自然の恵みをいただいていることへ感謝の気持ちを持ちましょう。



食事のあいさつってどんな意味があるの？



かかわった人や命への感謝がこめられているよ

ごちそうさま

漢字で「ご馳走さま」と書き、食事を用意するために駆け回ってくれてありがとうという意味です。

いただきます

食べ物はもともと生きた動物や植物の命です。その命をいただくことへの感謝が込められています。

京都では新嘗祭の日に「ねぶかめし」を作って豊作に感謝します。炊き上がった「ねぶかめし」のねぎの中に、米粒がたくさん入っていると来年も豊作で身の回りに良いことがあるといわれ、来年の豊作などを願いながらいいただきます。ねぎのことをねぶかといひ、ねぶかめしに使われるねぎは、京野菜の九条ねぎ等が使用されます。給食でも「ねぶかめし」がでます。長六小の給食でも11月22日の給食に根深飯がでますよ。

給食委員会の取組紹介

あき いろいろ

秋の彩りカレー

運動会おつかレー♪

毎月給食で出てくる、みんなが好きなカレーですが何か新しいことを考えたという意見があり、給食委員会で考えました。旬の食べ物や食べる人(友だちや先生)の顔を思い浮かべながら、考えました。10月は運動会もあったので、カレーを食べながら長六小のみんなで頑張ったことを語り合える時間になると素敵だなという思いも込めて秋の彩りカレーという献立名に「運動会おつかレー」のメッセージを加えました。お味はいかがでしょうか。11月2日をお楽しみに!!

ながおかちゅうがっこう ねんせいこうあんこんだて 長岡中学校 2年生 考案献立

11月10日の給食は長六小卒業生である前川力輝さんが中学校の家庭科の授業で考えた献立がでますよ。長岡中学校では家庭科の授業で後輩の「1年生に食べてほしい献立」というテーマで献立を立てているそうです。11月16日「秋の味覚みそ汁」も中学生が考えてくれた献立です。秋が旬の食材がたくさん使われています。

給食食材 産地情報

学校給食の主な食材の産地をお知らせします。11月の主な食材の産地は以下の通りです。

(資料提供 (財) 京都府学校給食会)

米 京都

牛肉 北海道
牛ミンチ 北海道
豚肉 愛知他
豚ミンチ 愛知他
鶏肉 京都
鶏ミンチ 京都
鶏卵 兵庫

牛乳 京都

じゃがいも	北海道	たまねぎ	北海道
にんじん	北海道	キャベツ	長野他
パセリ	香川他	土生姜	高知
ねぎ	京都他	切干大根	宮崎
にんにく	青森	にら	高知
セロリー	長野	ブロッコリー	京都他
だいこん	北海道	ほうれんそう	京都他
白菜	滋賀他	まいたけ	長野他
しめじ	長野	えのきだけ	長野
さつまいも	千葉他	ごぼう	群馬他
チンゲンサイ	長野	ホールコーン	北海道
たけのこ	水烹京都		

*食材の入荷状況等都合により変更になる場合もありますのでご了承ください。

サバ 長崎
さんま 台湾

大豆 北海道

長岡京市地元産

ねぎ 小松菜 ほうれん草 きゃべつ 白菜 大根