



令和5年7月3日
長岡京市立
長岡第六小学校

梅雨らしい、蒸し暑く曇りの多い気候が続いています。
1学期も後半になり夏休みまでもう少し、暑さをうまくしのいで乗り切っていきましょう。コロナ対応緩和から2年目の水泳学習、子どもたちの反応はいかがでしょう。



1学期の検診が終了しました

校内でできる検査・学校医による検診全て終了しました。家庭への通知は、法に基づいて疾病や異常疑いがある、または校医の指示による場合に、必要に応じてお手紙を配布させていただいています(学校での検査・検診は疑いを抽出するスクリーニングであり、疾病異常を確認するものではありません)。

学校医さんからアドバイスを
いただいています！

返信いただけると助かります
積極的に治療が必要ではないものも法に基づいてお知らせを出しています。「毎年同じで変わらずなんだけどな」「経過検診はすでに終わったんだけどな」などあれば、その様子・事情を記載し提出いただけますと経過がつかめるのでお手数ですが提出にご協力いただければと思います。

じびか 耳鼻科

せんせい 先生

「鼻炎」…多くはアレルギー性ですが学校検診では診断しません。季節によって症状が変わるのか、日常的に続いているのかよく観察が必要です。

「耳垢」…学校検診では家庭では取れないものを指していますので医師が取り除く必要があります。放置しておくとうつ耳炎になる可能性があります。

耳鼻科領域は多くは命に直接関わりませんが放置すると集中力に欠けることもあり日中のパフォーマンスに影響します。

がんか 眼科

せんせい 先生

「視力低下」…学校では疑わしいと思われたらすぐ受診を勧めてほしいですし、お家の方は早めに見つけてもらえてよかったと思ってほしいです。10歳くらいまでに眼球も成長して眼軸が伸びる過程で視力低下が起こります。眼鏡を使用している子は半年ごとに度数を見直す必要があります。眼鏡は多くは無料保証が半年間あり、その間に度数を代えられたら良いですが学校の視力検査結果待ちでは半年を越えてしまうこともあるので、家庭で日常の見え方の様子をよく観察し、更新していただきたいです。

→裏へ続きます

ないか 内科

せんせい
先生

「姿勢」…望ましい姿勢がすぐできても、それをしばらく保つことができない子どもが増えてきているように思います。スマホなどの影響で首～背中が丸くなっている子どもになります。

「心雑音」…心臓の動きも人様々で、元気に活発に動く心臓でも雑音が聞こえる場合、多くは体質であり心配いりませんが、指摘されたら一度精密検査を受けることをお勧めしています。(学校検診では内科検診で見つかった心雑音は必要に応じて心臓二次検診で小児循環器専門の医師に診ていただいています)

しか 歯科

せんせい
先生

「歯列」…歯列矯正は自由診療につき高額になる場合もあり、学校検診で積極的に受診を勧めるのはとても難しいため、今後咀嚼や発音に影響がありそうな高学年の子を中心に受診を勧めています。

「咬合(かみ合わせ)」…1本の歯のみが上下でかみ合っていない場合も今回お知らせしています。かみ合わせのずれは体幹に影響し、姿勢不良、体調不良にもつながります。頬杖やうつぶせ寝によってかみ合わせがずれないようにしましょう。



ちゅう しょう たい さく 中症対策

あつ 暑さにも慣れていこう！



「のどが渴いた」と感じる前に飲むのが効果的！

すいぶん
水分を
とろう

外に出る時は水筒・帽子を必ず！

ぼうし
帽子を
かぶろう

時間を決めて、涼しいところで体を休めよう！

きゅうけい
休憩を
とろう

毎日、汗が出る活動を少しはしよう！

すこ 少しでも外に出よう

こんな人は特に注意

- × いつも冷房が効いた部屋にいる
- × 運動をほとんどしない
- × 朝ごはんを食べていない
- × 夜ふかしをしている

あてはまる人は特に注意が必要です。

急に暑くなった日や
長い時間外に出る
日などは、しっかり
と熱中症対策を。

