

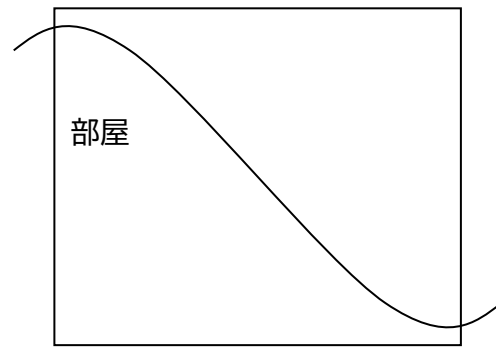
令和5年2月2日
長岡京市立長岡第六小学校

10年に1度の寒さで大雪になった1月25日、庄巻の雪景色でしたが、その後雲の合間の太陽の温かみがもう春を感じさせます。2月は1年間で最も寒いと言われていますが、4日は「立春」です。残りの冬を感じながら、待ち遠しい春に向け楽しく元気に過ごせたらと思います。



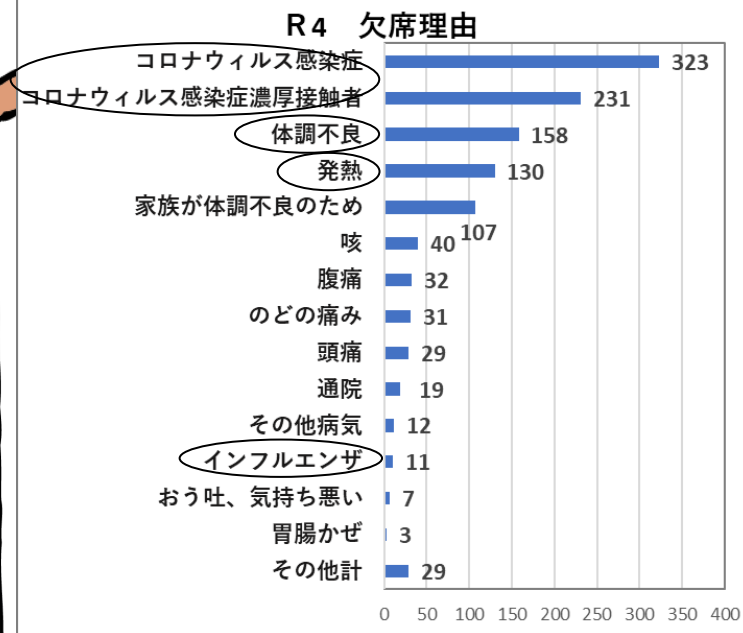
換気の大切さはこのコロナ禍で広く知られるようになりました。

なるべく室内の温度を下げず、効率良く換気するには、①60～90分おきに部屋の窓やドアを3分程度全開する ②窓(あれば部屋の上のほうにある欄間など)を3cmほど、部屋の対角線になるようにして(下図)、常に開けておく、の2つがあります、



特に②の方が室温が下がりにくく、換気のための窓の開放にさほど勇気がいらず、お勧めです。多くのウィルスは1度排出されると、90分ほど空気中に浮遊していると言われています(コロナウィルスはまだ解明途中のようです)。積極的な換気をして、ウィルスやほこりなどで汚れた空気を追い出しましょう！

欠席の様子



コロナ拡大第6波から始まった今年度ですが、ずっと感染者がいる状態が続いています。はっきりとした症状が無く(分らず)、「どうも調子が悪い」体調不良でも欠席が多い様子が分かります。(1/25までの延べ数)

インフルエンザ少しずつ...

コロナウィルスとインフルエンザ同時流行が言われ、六小でも度々感染の報告を受けます。発熱したらどちらかに感染したことを疑い、まずはかかりつけ医に相談の上、受診をお願いいたします。

インフルエンザは「罹患証明書」の提出が必要です。連絡いただけましたら学校よりお渡しますので、発熱の経過等必要事項を記載の上、登校日に必ず提出くださいますようお願いいたします。



家庭の健康観察を!

引き続き、登校する前の十分な健康観察をお願いいたします。朝の検温、その記録も引き続きよろしくお願いいたします。

2月5日は「ニコ」の語呂から「ニコニコ」→「笑顔の日」とされているそうです。
 みんなを笑顔にさせるきみのやさしさ、どんな感じ？



「ヤバイ」はヤバイ!?

- ・おいしい
- ・感動した
- ・こわい
- ・緊張する
- ・ヒドイ
- ・かっこいい
- ・おもしろい
- ・まちがった

これ全部「ヤバイ」で表せていませんか？

ひとと言で気持ちを表現できるので、よく使っているという人もいられるかもしれませんが、言われた相手には、きちんと伝わっていないかも。



お互いが気持ちよく話せる言葉づかいを考えてみませんか？

できているかな？
 やさしい言葉づかい



感謝の気持ちを伝えている



友だちのいいところを見つけられる



言葉づかいに気を付けている



困っている人に親切にできる



元気よくあいさつをしている



相手の気持ちを考えられる



相手のほうを見て話を聞いている



声の大きさに気を付けてあいさつしている



素直に謝ることができる

いつもの自分を振り返って、
 ○をつけてみましょう。
 〇をつけてはまるかな？