

給食だより



～令和7年度1月給食週間特別号～
長岡京市立長岡第五小学校



『給食室のいちにち』から、
給食がどのように作られているのか知ろう!!

図書コラボ給食～物語に出てくる料理を楽しもう～

1月26日(月)～1月30日(金)は、長岡第五小学校の給食週間です。給食週間とは、学校給食の意義や役割について理解と関心を深めるための1週間です。

今年度のテーマは、「図書コラボ給食～物語に出てくる料理を楽しもう～」です。

学校の図書室の中にも、食べ物が出てくる本がたくさんあります。絵本はもちろん、イラストの入っていない物語や小説では、「どんな形?どんな匂い?どんな色?の料理かな…??」など想像すると楽しいですね!シリーズ本も多くありますので、これを機会にぜひ読んでみてください。

この7つの質問に答えられるかな?

- ① 給食の材料はいつ届いているのかな?
- ② 届いた材料は何回洗うのかな?
- ③ 給食室の部屋が細かく区切られているのはなぜかな?
- ④ 材料や仕上がった料理を保存している理由は?
- ⑤ 料理の温度を測っているのはどうして?
- ⑥ 給食の分量はどのように決めているの?
- ⑦ 調理員さんや栄養士の先生の嬉しいことは?



※答えは『給食室のいちにち』の中にあります。本を読んでみてね♪

26日(月)
『給食室のいちにち』より

カレーライス
じもとさんだいこん
地元産大根のサラダ



作:大塚 菜生 絵:イシヤマアササ
出版社:(株)少年写真新聞社

*給食室の仕事をもとめた一冊です。

28日(水)
『ゆうすげ村の小さな旅館
ーウサギのダイコン』より

ごはん 魚の竜田揚げ
ゆうすげ村のふろふきダイコン
けんちん汁

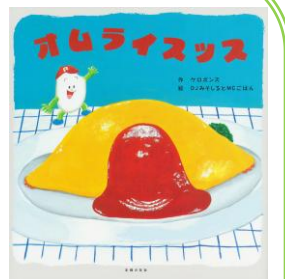


作:茂市 久美子
絵:菊池 恭子
出版社:講談社

*小学3年生の国語下巻に出てくるお話です。

30日(金)
『オムライスス
スクランブルオムライス
もやしのカレーあじ

レンズ豆のスープ



作:ケロボンズ
絵:ディージェイ エムシー
しゅっぱんしゃ しゅふ ともしや
出版社:主婦の友社

*軽快にオムライスをつくっていきます。

27日(火)
『ハリー・ポッターと秘密の部屋』より
コッペパン
シェパードパイ
スコッチブロス



作:J.K.ローリング 訳:松岡 佑子
しゅっぱんしゃ せいざんしゃ
出版社:静山社

*魔法使いの学校大人気シリーズです。

29日(木)
『ワタナベさん
『へんしんへんしんフルーツポンチ』より
ツナごはん

ワタナベさんの中華なべ
へんしんフルーツポンチ



*ポップなイラストのかわいい絵本です。



作:北村 直子
しゅっぱんしゃ かいせいしゃ
出版社:偕成社



作:山本 祐司
しゅっぱんしゃ しゅふ
出版社:ほるぷ出版