

給食だより



～令和7年度1月 給食週間特別号～

長岡市立長岡第五小学校

図書コラボ給食

～物語に出てくる料理を楽しもう～

1月26日(月)～1月30日(金)は、長岡第五小学校の給食週間です。給食週間とは、学校給食の意義や役割について理解と関心を深めるための1週間です。

今年度のテーマは、「図書コラボ給食～物語に出てくる料理を楽しもう～」です。

学校の図書室の中にも、食べ物が出てくる本がたくさんあります。絵本はもちろん、イラストの入っていない物語や小説では、「どんな形? どんな匂い? どんな色? の料理かな…??」など想像すると楽しいですね! シリーズ本も多くありますので、これを機会にぜひ読んでみてください。

26日(月)
『給食室のいちにち』より

カレーライス
地元産大根のサラダ



*給食室の仕事をまとめた一冊です。

28日(水)
『ゆうすげ村の小さな旅館
—ウサギのダイコン』より

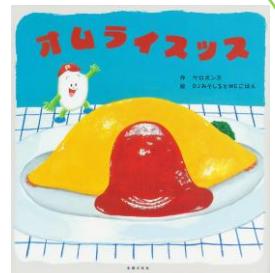
ごはん 魚の竜田揚げ
ゆうすげ村のふろふきダイコン
けんちん汁

*小学3年生の国語下巻に
出てくるお話です。



30日(金)
『オムライスっす』より
スクランブルオムライス

もやしのカレーあじ
レンズ豆のスープ



*軽快にオムライスを
つくっていきます。

27日(火)
『ハリー・ポッターと秘密の部屋』より
コッペパン
シェバードパイ
スコッチブロス



*魔法使いの学校
大人気シリーズです。

29日(木)
『ワタナベさん』
『へんしんへんしんフルーツポンチ』より
ツナごはん

ワタナベさんの中華なべ
へんしんフルーツポンチ

*ポップなイラストのかわいい絵本です。



さく: 北村直子
え: きたむら なおこ
しゅっぱんしゃ: かいせいしゃ
出版社: 偕成社



きゅうしょくしつ
『給食室のいちにち』から、
給食がどのように作られているのか知ろう!!

この7つの質問に答えられるかな?

- ①給食の材料はいつ届いているのかな?
- ②届いた材料は何回洗うのかな?
- ③給食室の部屋が細かく区切られているのはなぜかな?
- ④材料や仕上がった料理を保存している理由は?
- ⑤料理の温度を測っているはどうして?
- ⑥給食の分量はどのように決めているの?
- ⑦調理員さんや栄養士の先生の嬉しいことは?

※答えは『給食室のいちにち』の中にあります。本を読んでみてね♪

