

































令和7年度 1月 学校給食よていこんだてひょう



長岡京市立長岡第五小学校

ひつけ 日付 曜日	献立名			主 な 働 き と 材 料 名			栄 養 価
	主食	牛乳	主菜・副菜・汁物など	体をつくる基になる		エネルギーの基になる	
				あかのなかま	みどりのなかま	きいろのなかま	
9 (金)			魚の照焼き 紅白なます 京風みそ汁	ぎゅうにゅう ぶり とりにく		こめ さとう でんぶん いりごま すりごま さとう さといも	646 25.9
13 (火)			スパゲッティミートソース フレンチサラダ	ぎゅうにゅう ぶたミンチ ハム		こがたパン スパゲッティ こめあぶら オリーブオイル さとう こめあぶら	697 27.4
14 (水)			ヤンニョムチキン おひたし みそ汁	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ		こめ こめあぶら さとう でんぶん キャベツ ★ほうれんそう ★だいこん ★ねぎ	683 26.2
15 (木)			ちゃんこ鍋 中華もやし	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく		こめ ごまあぶら いりごま	567 22.2
16 (金)			ししゃもからあげ ぶどう豆 みそ汁	ぎゅうにゅう ししゃも だいず わかめ		こめ でんぶん こめあぶら さとう ★キャベツ たまねぎ にんじん	617 24.5
19 (月)			麻婆だいこん じゃこのカレー風味揚げ	ぎゅうにゅう ぶたミンチ たづくり あおのり		こめ げんまい でんぶん こめあぶら さとう ごまあぶら こむぎこ こめあぶら	605 21.4
20 (火)			みそ風味シチュー もやしのナムル	ぎゅうにゅう ぶたにく ぎゅうにゅう だっしふんにゅう ちくわ		あじつけパン こめあぶら じゃがいも バター こむぎこ ごまあぶら いりごま	711 26.4
21 (水)			切り干しだいこん 白菜とツナのサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく ツナ		こめ おぎ じゃがいも さとう こめあぶら さとう	608 19.7
22 (木)			八宝菜 青のりピーンズ	ぎゅうにゅう ぶたにく かまぼこ だいず あおのり		こめ こめあぶら でんぶん でんぶん こめあぶら	601 23.7
23 (金)			すき焼き煮 ひじきのソテー	ぎゅうにゅう とりにく やきとうふ ひじき		こめ じゃがいも ふ さとう こめあぶら さとう	602 20.7
26 (月)			カレーライス 地元産大根のサラダ	ぎゅうにゅう とりにく こなチーズ だっしふんにゅう ハム		こめ おぎ こめあぶら じゃがいも バター こむぎこ さとう こめあぶら	668 21.1
27 (火)			シェパードパイ スコッチブロス	ぎゅうにゅう ひよこまめ ぎゅうミンチ ぶたミンチ ぎゅうにゅう ベーコン		コッペパン こめあぶら じゃがいも バター おおむぎ	622 24.3
28 (水)			魚の竜田揚げ ゆうすげむらの ふるふきダイコン けんちん汁	ぎゅうにゅう さば とりにく とうふ あぶらあげ		こめ でんぶん こめあぶら さとう じゃがいも	659 26.2
29 (木)			ワタナベさんの中華なべ へんしんフルーツポンチ	ぎゅうにゅう ツナ とりにく ぶたにく		こめ ごまあぶら こめこマカロニ	681 25.5
30 (金)			もやしのカレーあじ レンズ豆のスープ	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン たまご レンズまめ ウインナー		こめ おぎ こめあぶら こめあぶら さとう こめあぶら	617 24.6

★は地元産野菜が納入される予定です。また、食材は天候等により、変更となる場合があります。