



# スクールカウンセラー便り

2024 年 4 月 22 日

長岡京市立長岡第五小学校

校長 浅野尊浩

スクールカウンセラー 西村朋子

保護者の皆様、お子様のご入学、ご進級おめでとうございます。

昨年度に引き続き、今年度も本校のスクールカウンセラーをさせていただきます西村朋子と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

今年度も、新たなスタートに子どもたちの笑顔が見られてほっとしています。子どもたちが学校での活動や学びを通じて、また先生方や友だちとの触れ合いの中で大きく成長していく姿を見守っていきたいと思っています。

さて、新学期が始まりお子様たちのご様子はいかがでしょう。新しい環境の中で登校するだけで疲れてしまう場合も多いことと思います。表情、声のトーン、体の動き、いつもと違っているところや、気になるところは見受けられるでしょうか。子どもたちが帰ってきた時の様子は、心身の健康のバロメーターであるといえます。さりげなく観察し、疲れていそうなときは意識していつもより少しゆっくりする時間をとっていただきますようお願いいたします。

元気がない、朝起きられない、イライラしている、登校を渋るようになったなど気になることがあったり、子育てに迷ったりということがありましたら、どうぞお気軽にスクールカウンセラーにご相談ください。どんなことでもかまいません。どうしたらよいか、保護者の皆様と一緒に考えてまいりたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



## ○申し込み方法

相談日時は毎週金曜日 9 時 35 分から 17 時となります。

保護者：学校にお電話の上、担任の先生・教頭・教育相談コーディネーターの山田先生（養護教諭）を通じてお申し込みください。

相談時間は 45 分です。原則予約制となっておりますが、緊急な相談であれば当日の相談調整も可能です。秘密は厳守いたしますので、安心してご利用ください。

児童：原則的には中間休み、昼休みに相談を受け付けております。こちらも担任の先生・教頭・養護教諭を通じてお申し込みください。その他の時間をご希望の際はご相談ください。

