

# スクールカウンセラー便り



2023年9月5日

長岡京市立長岡第五小学校 校長 浅野尊浩

スクールカウンセラー 西村朋子

## 保護者の皆様

長い夏休みが終わり、新学期が始まりました。今年の夏は格別に暑かったですね。皆様どのように過ごされたでしょうか。1か月と少しの間に一回り大きくなっている子どもたちの様子には驚かされます。校内を巡回しながら子どもたちの顔や様子を見るとこちらも元気をもらっています。

ご家庭でのお子様たちの様子はいかがでしょう。夏休みが明けて生活リズムも変わり、いろいろなことにプレッシャーを感じることもあるかもしれません。生活リズムが安定するまでは、いつもよりも丁寧に様子を見ていただけますようお願いいたします。表情がなくなった、頭痛や腹痛などを訴える、イライラしている、食欲がない、いつもはできていることができなくなったなど、気になるサインがありましたら、どうぞゆっくりお話を聞く時間をとっていただければと思います。保護者の方にお話を聞いてもらうことは、子どもたちの何よりの安心につながります。どうぞ言葉を遮らずにゆっくりとお話を聞いてあげてください。また、対応に迷われる場合にはぜひ学校にもご相談ください。

保護者の方、お子様ともスクールカウンセラーに相談することができます。秘密は守られますので、是非お気軽にお申し込みください。（お子様の相談は原則、中間・昼休みと放課後になります）

## 〈スクールカウンセラーへの相談について〉

お子様の様子で気になることがあるとき、子育てに不安があるときなど、是非スクールカウンセラーにご相談ください。お困りのことについて一緒に考えていけたらと思います。お時間をお取りするために、相談は予約制となっております。当日でも空いている時間がありましたらお取りできますので、ご連絡ください。

◆曜日・時間：毎週金曜日 9：30～17：00

◆場 所：相談室（2F）

◆予約方法：担任、教頭を通じてお申し込みください。お電話・連絡ノートなどでお伝えください。