

# \*給食だより\*



～令和7年度給食週間特別号～  
長岡第四中学校



『給食室のいちにち』から、  
給食がどのように作られているのか知ろう!!

## 図書コラボ給食～物語に出てくる料理を楽しもう～

1月26日(月)～1月30日(金)は、長岡第四中学校の給食週間です。給食週間とは、学校給食の意義や役割について理解と関心を深めるための1週間です。

今年度のテーマは、「図書コラボ給食～物語に出てくる料理を楽しもう～」です。

学校の図書室の中にも、食べ物が出てくる本がたくさんあります。絵本はもちろん、イラストの入っていない物語や小説では、「どんな形?どんな匂い?どんな色?の料理かな...??」など想像すると楽しいですね!シリーズ本も多くありますので、これを機会にぜひ読んでみてください。

この7つの質問に答えられるかな?

- ①給食の材料はいつ届いているのかな?
- ②届いた材料は何回洗うのかな?
- ③給食室の部屋が細かく区切られているのはなぜかな?
- ④材料や仕上がった料理を保存している理由は?
- ⑤料理の温度を測っているのはどうして?
- ⑥給食の分量はどのように決めているの?
- ⑦調理員さんや栄養士の嬉しいことは?



※答えは『給食室のいちにち』の中にあります。本を読んでみてね♪

26日(月)  
『給食室のいちにち』より

カレーライス

地元産大根のサラダ

\*給食室の仕事を  
まとめた一冊です。



作:大塚 菜生 絵:イシヤマアズサ  
出版社:少年写真新聞社

28日(水)  
『ゆうすげ村の小さな旅館  
ーウサギのダイコン』より

ごはん 魚の竜田揚げ  
ゆうすげ村のふろふきダイコン  
けんちん汁

\*小学3年生の国語下巻に  
出てくるお話です。



作:茂市 久美子  
絵:菊池 恭子  
出版社:講談社

30日(金)  
『オムライスス』より  
スクランブルオムライス  
もやしのカレーあじ  
レンズ豆のスープ

けいけい  
\*軽快にオムライスを  
つくっていきます。



作:ケロポンズ  
絵:ディージェイ エムシー  
D.J.みそしとMCごはん  
出版社:主婦の友社

27日(火)  
『ハリー・ポッターと秘密の部屋』より  
コッペパン

シェパードパイ  
スコッチブロス

\*魔法使いの学校  
大人気シリーズです。



作:J.K.ローリング 訳:まつおか ゆうこ  
出版社:静山社

29日(木)  
『ワタナベさん』  
『へんしんへんしんフルーツポンチ』より  
ツナごはん  
ワタナベさんの中華なべ  
へんしんフルーツポンチ

\*ポップなイラストのかわいい絵本です。



作:北村 直子  
出版社:偕成社



作:山本 祐司  
出版社:ほるぷ出版