

長岡第四中学校の生活について(全学年対象)

長岡第四中学校生徒指導部

1. 登校・下校

- ◆ 自転車通学は認めていません。(区域外通学で、許可された生徒のみ可)
- ◆ 学校付近の坂道は、必ずガードレール内を通行しましょう。
- ◆ 完全下校の時間を守りましょう。

○部活動の完全下校時刻

4～5月 17:15
6～9月 17:30
9～10月 17:15
11～1月 17:00
2～3月 17:15

- ・大会などがあるときには、部活動によって延長練習があります。
- ・部活動の朝練習は、準備も含めて7:30以降に登校する。7:35に鍵の受け渡し、7:40朝練スタート。
- ・朝練は8:15に必ず終了し、8:30には教室に入りましょう。片づけに時間をかけてしまうと遅刻になります。
8:35に自席に着席した状態でむかえましょう。(シャボデンと朝学習(朝読書)を開始しましょう。)
- ・定期テスト前は1週間ほど部活動停止期間があります。
- ・水曜日のみ16:45完全下校

2. 外出について

- ◆ 原則、認めていません。
- ◆ 忘れ物(体操服など)については、家庭に連絡をとりましょう。(職員室で電話を借りる)

3. 服装・頭髪・所持品について

服装と頭髪について

別紙の「服装の確認事項」「四中生のみだしなみ」を見て守りましょう。

所持品について

- ◆ 学校生活(学習や学級活動等)に必要なものは持ってきてはいけません。
- ◆ 携帯電話(スマホ)が必要な事情があれば、事前に相談したうえで、登校時に担任に預ける。申し出がなければ不要物とみなし、保護者に取りに来てもらうことになります。

4. 授業について

- ◆ ベル着を意識して、チャイムと同時に授業を開始する。また、始めと終わりの挨拶を大きな声で行い、気持ちよく授業をスタートしましょう。
- ◆ 授業はクラス全員で取り組む団体競技です。教え合い等で、協力して取り組みましょう。
- ◆ 授業中の不要な私語や立ち歩きは絶対にやめましょう。
- ◆ タブレットは使わないときは必ず引き出しに入れておきましょう。(休み時間も同様)
- ◆ テストの受け方については別紙で説明を受けて、理解しておきましょう。

5. 保健室の利用について

- ◆ 体の不調や怪我をして、保健室を利用したい時は、緊急の場合を除き、学年の先生に伝えてから保健室へ行きましょう。
 - 授業中:教科担当の教師に伝える。
 - 休み時間:職員室に行き、担任又は学年の先生に伝えること。
※次の時間の授業の開始に遅れそうな場合は、次の授業の先生に伝わるようにしておく。
- ◆ 保健室の利用は、原則1時間です。1時間を超える場合は早退の対象になります。
※6時間目に保健室で休む場合は早退になります。
- ◆ 保健室は体調の悪い生徒が休息をしたり、怪我の処置をしたりする場です。静かな環境を保ち、必要な場合のみ来室するようにしましょう。

6. その他

- ◆ 職員室の利用について
 - ・生徒は基本的に出入りしない。先生に用事がある場合や、部活の鍵を借りる場合に来室する。言葉遣いには注意しましょう。
 - ① ノックをして、扉を開け、職員室内には入らず名を名乗る。「失礼します。□年△組の○○です。(××部の○○です。)☆☆先生いらっしゃいますか」
 - ② 用事が終わったら、「失礼しました。」と言って、扉を閉める。
 - ・入口に「会議中」の札がかかっている時は来室を控えましょう。ただし、緊急の用事がある時は、ノックをして外で待ちましょう。
- ◆ 校内での落し物は、職員室前の棚に並べられています。自分の持ち物が届けられている場合は、職員室の先生に申し出ましょう。
- ◆ 自分の持ち物には全て名前を書く。
- ◆ 物の貸し借りは本人の許可を得ること。勝手に持ち出すとトラブルの元になります。

四中生としての自覚、 誇りを持って学校生活