

令和6年度

令和6年12月5日(木)発行



長岡第四中学校 学校だより NO.9

TEL (075)951-2112 FAX (075)951-8430
ホームページ <http://www.kyoto-be.ne.jp/nagaoka4-jhs/cms/>
E-mail nagaoka4-jhs@kyoto-be.ne.jp

やる気スイッチON

校長 高橋 泰三

保護者の皆さま、地域の皆さま、日ごろは本校の教育活動についてご理解、ご協力を賜り誠にありがとうございます。去る11月1日に、本校PTAOB会の皆さまが実行委員会を立ち上げてくださり、「長四中創立40周年記念式典」を開催してくださいました。「タイムカプセル封入式」や「記念スライド上映」など、生徒たちが楽しめるような、次の節目である「50周年」に向けて母校への想いや将来への夢や希望が繋がるような、楽しく充実した式典を展開してくださいました。また、記念品として「テーブルベンチ」2セットを頂戴しました。早速、生徒たちはベンチで勉強したり、部活動の朝練習を行ったり、大変有効に活用させていただいております。生徒会本部の生徒発案により「ココハピ」と名付けられた空間が、末永く長四中の生徒の憩いの場所として、後輩たちへも受け継がれていきますように願っております。お世話になりました実行委員会の皆さま、関係各位の皆さまにあらためて感謝申し上げます。



1985年(昭和60年)に開校した当時は16学級で、全校生徒は640名を超える規模だったということです。生徒数は徐々に減少し近年は400名程度になっていますが、生徒たちの活発な活動は継続しております。学校周辺に目を向けますと、京都縦貫道の開通、西山天王山駅の新設、宅地造成が進み新しい街並みがあちらこちらに見られるようになっていきます。その様子は40年の伝統を継承しつつも常に新しい取組にチャレンジし発展しようとする四中の姿と重なります。これからも地域の皆さまとともに発展し続け、生徒が伸びやかで主体的に活躍できるような学校づくりを行っていきたくと考えております。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

生徒の皆さんへ。2学期は「三者懇談」(※12月13日(金)～20日(金)の土日除く14:30～17:00の時間帯で予定しております。保護者の皆さまには大変お忙しい時期に中学校へお越しいただくこととなりますが、何卒よろしくお願いいたします。)を各学年で設定していますので、その日程も学級担任の先生から連絡があった頃でしょうか。懇談ではこれまでの学校生活を振り返って成果点や改善点を確認します。3年生は希望する進路に関する話題になると思います。いよいよ自らの志望校を決定する時期ですね。胸を張ってその動機や自分の考える高校生活について、お家の方や先生たちに語れるよう準備しておきましょう。

今回のテスト勉強で皆さんも感じたかもしれませんが、2学期は「集中して勉強できる独特なムード」がありませんか。空気が冷たくなってきたからでしょうか。身も心も引き締まって「やるぞ～」みたいな感覚。私はこの時期、左下のようなイラストを示して『今こそ、やる気スイッチON!』という学級通信を3年生の担任時代に書いたことを思い出しました。そう、(自ら)スイッチを入れるのです。1年生も2年生も同様にスイッチを入れましょう。今回のテスト勉強で「入った!」人も多いかと思いますが、「?」と感じる皆さんも『パチンっ!』と入れてください。これ、「気持ちの持ちよう」なのです。人間には「ホメオスタシス」(生体恒常性)という、身体の機能を一定に保とうとする働きがあるそうです。気温に体温が左右されないような。実は「気持ち」にもこの働きが影響すると言われていました。いつもと違う変化を起こそうとすると心が不安を感じてしまい、行動にブレーキをかけてしまうそうです。その一方、人間には「思った通りの現実になる」という力が備わっているとも言われています。「思考」が現実を創り出すのです。アメリカの心理学者ウィリアム・ジェームズの言葉を借りると「心が変われば行動が変わる、行動が変われば習慣が変わる、習慣が変われば人格が変わる、人格が変われば運命が変わる」です。では、どうすればホメオスタシスに負けず、心が変わるのか。一つは「勇気」

パチンっ!



です。変わることで失敗するかも知れないと恐れないこと。一つは「継続」です。いつも書きませんが小さな事でもやり続けることで力が付きます。一つは「自信」です。自分に自信を持ちましょう。自分はできる!大丈夫!と信じることです。そして周囲の「励まし」も大切です。頑張っている人に「凄いね!」「できているね!」と励ましを送り合いましょう。みんなで気持ちのやる気スイッチON!にして令和7年を揚々とむかえましょう!

3年高校の取組について知る会

11月6日(水)
に公立高校7校、
8日(金)に私立
高校7校の先生をお
招きして第2回進路
学習講演会「高校の
取組について知る会」
を行いました。

高校生活の様子や
教育内容、特色など
を紹介していただき
ました。

3年生は、受験や
学校生活について熱
心に耳を傾けるとと
もに、活発に質問も
して、高校の先生と
の交流を深めました。

進路がより身近に、
そして具体的になっ
た2日間でした。

〈お話をしてくださった高校〉

☆公立高校

開建高校、桂高校、嵯峨野
高校、西乙訓高校、桃山高
校、山城高校、洛西高校

☆私立高校

大谷高校、京都外大西高
校、京都産業大学附属高校、京
都成章高校、京都西山高
校、京都明德高校、つくば
開成高校



人権授業参観

11月15日(金)の5校時に人権の授業
参観、6校時に学級懇談会を実施しました。

1年生 障がい者理解学習

～パリンピアンに学ぶ～

2年生 LGBTQ理解学習

～性の多様性について～

3年生 就職差別について

～社用紙に学ぶ～

をテーマに学習しました。

多数の保護者の皆様にご参加いただきま
した。ありがとうございました。



長岡京市わたしの主張発表大会

「第29回長岡京市わたしの主張発表大会」に本校
の2年生の生徒が選ばれました。

25日にバンビオ1階のFMおとくに86.2MHZ
にてラジオ収録が行われ、12月30日13:30～、
1月1日9:00～、3日19:00～に放送予定です。

ぜひ、ご視聴ください。携帯アプリ「ListenRadio(リス
ジ)」でも視聴可能です。

市広報『スクールギャラリー』に掲載されました



『海の形』



『巨大な猫の世界線』



『水滴の中の世界』

花壇の植え替え

今年も「花ボランティアの輪」の取組を始めま
した。11月15日に生活美化委員会でつき山の
花壇を整備し、2年学級委員会で鉢植えの準備
を進めました。以降は、生活美化委員会が協力し
て花壇の水やりを続け、2年学級委員会で鉢植
えの世話を続けています。鉢植えは2月に日頃
お世話になっている
事業所にお届けする
予定です。



生徒会の取組を紹介します。

生徒会本部が中心となり各学年の学級委員会とともに、期末テスト前の授業を大切にする取組として、ベルと同時に授業が始められる体制を自分たちで作るという『ベルスタ』運動を行いました。



この一年間皆さんが集めたコンタクトの空ケース9680個を、目の不自由な人々の支援に繋がるよう、桂川イオンのアイシティに寄付する取組を行いました。



TAKE ACTION (竹アクション)2年生

2年生の総合的な学習の時間に地元の名産品でもある『竹の子』について、清水農園を営んでおられます、清水大介先生をタケノコ博士としてお招きして、ご講演をいただきました。これから、各自でテーマを決めて、発表につなげます。



12月の予定



日	曜	行 事 等	部活	給食
1	日			
2	月	衣替え完全移行(ブレザー着用)	○	○
3	火		○	○
4	水	実行委員会(後期3回目)	×	○
5	木	7校時学習会	○	○
6	金	7校時学習会	○	○
7	土			
8	日			
9	月	和食体験(2年生) 7校時学習会	○	○
10	火	7校時学習会	○	○
11	水	生徒会本部役員選挙 6h 朝読書① 7校時学習会	×	○
12	木	朝読書② 7校時学習会	○	○
13	金	三者懇談① 朝読書③ 45分×5時間	○	○
14	土			
15	日			
16	月	三者懇談② 朝読書④ 45分×5時間	○	○
17	火	三者懇談③ 朝読書⑤ 45分×5時間	○	○
18	水	三者懇談④ 朝読書⑥ 45分×5時間	×	○
19	木	三者懇談⑤ 朝読書⑦ 45分×5時間	○	○
20	金	三者懇談⑥ 朝読書⑧ 45分×5時間	○	○
21	土			
22	日			
23	月	三者懇談予備日 朝読書⑨	○	○
24	火	終業式 朝読書⑩ 1, 2h 授業	○	×
25	水		○	
26	木		○	
27	金		○	
28	土	学校閉鎖日		
29	日	学校閉鎖日		
30	月	学校閉鎖日		
31	火	学校閉鎖日		

※12月、1月とも予定は変更になることがあります。あらかじめ御承知ください。

保護者様へ

12月13日(金)から三者懇談が始まります。お子様の学校での様子をお伝えするとともに、ご家庭での様子をお伺いすることで、お子様の理解を深め、成長を共に支えていく機会と考えています。

また、特に3年生では、進路について、より具体的なご相談をさせていただく貴重な機会でもあります。

お忙しいとは思いますが、日程調整をいただき、学校に足をお運びくださいますよう、よろしくお願い致します。

1月の主な予定

- ・1日(水)～4日(土) 学校閉鎖日
- ・8日(水) 始業式
- ・10日(金) 2年花ボランティアの輪講演会
- ・16日(木) 小学生体験授業 6h
- ・17日(金) 私学一斉出願
- ・29日(水) 校内研究授業 1年 6h



書き損じはがきの回収

「京都府PTA協議会」が取り組んでいる【書き損じはがきの回収】にご協力をお願いします。

職員室の入口前に指定の箱を置いておくので、その中に入れてください！

