

給食だより

令和 7 年 4 月 号
長岡京市立長岡第四中学校
栄養教諭 上田麻理子



御入学、御進級おめでとうございます。

今年度も、給食を通して望ましい食習慣と食に関する実践力が身につくよう、努めていきます。同時に、心も体も満足してもらえるような魅力的な給食作りに取り組んでいきます。お楽しみに♪

「人を良くする」と書いて「食」

よく「人を良くすると書いて『食』」といわれます。「食」という漢字の成り立ちとは少し異なるようですが、食の大切さをとてもよく言い表していると思います。学校給食は、現在、子どもたちが食事を通してさまざまな事柄を学び、望ましい食習慣や社会性などを身に付けていく教育活動の 1 つになっています。

学校では学校給食法に基づき、以下、7 つの目標を達成できるような給食づくりや、給食を通じた食に関する指導を行っています。

健康な体をつくる



よい食べ方を学ぶ



人と関わる



食べ物に感謝する



働くことを尊ぶ



食文化を未来に伝える



社会のしくみを学ぶ



調理工程で出る野菜くずや卵の殻、残菜などはリサイクルされ、たい肥になります。たい肥は学校で利用されます。

量は、小学校の約1.3倍です

牛乳

200ml の紙パックが毎日つきます。

おかず

1日2~4品のおかずを作ります。なるべく添加物のない安全な食材を使い、当日に調理します。地元の特産物(たけのこやなすなど)や季節の食材を積極的に使います。また、だしは煮干しや削り節など天然のものからとります。

主食【ごはん:火以外・パン:火曜日】

白ごはんの他に、炊き込みごはんや混ぜごはんもあります。クラスごとにガス炊飯器で炊きます。

パンは、コッペパンの他バターパンや黒糖パンなど味のついたパンもあります。ひとつずつ個包装されています。

長四中の給食は、長岡京市内の中学校で唯一、校内の給食室で作っています。徹底した衛生管理のもと、食中毒や食物アレルギー事故の防止に努めながら調理します。給食調理・運搬・洗浄は、(株)メフォスに委託しています。

◎ 給食エプロンの洗濯について

給食当番になると、週末にエプロン・帽子・給食袋を持ち帰ります。当番活動は配膳係と配付係に分かれて行いますので、2週連続で給食袋を持ち帰ることになります。洗濯をして週明けに持たせてください。取れかけたボタンやほころびなどありましたら修繕していただくとありがたいです。予備のボタンは、学校にあります。

◎ 給食費について

給食費は、今年度より1食378円になります。食材費にのみ使います。給食費の徴収は、長岡京市が行います。給食費に関するお問い合わせは、長岡京市教育委員会学校教育課(955-9533)までお願いします。

◎ 長期欠席等による返金について

病気などで長期(連続する4日以上)にわたって学校を休む場合は、連絡を受けた日の翌日から数えて4日目以降の給食費を返金します。ただし、1日だけの欠席、とびとびの欠席、連絡を毎日受けての連続欠席では物資の変更ができないため、返金できません。また、学級閉鎖や行事による返金もありませんので、ご了承ください。返金処理は年度末に行い、実際にお手元に返金されるのは、4月末頃になります。

給食に関する不安・疑問等ありましたら、いつでも学校までお知らせください。

ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



保護者の方へ

