

4月

給食だより

令和6年4月8日
長岡第四小学校

入学・進級おめでとうございます！

新年度がスタートしました。ご進級・ご入学おめでとうございます！新しい学年、クラス、先生、友達…環境も変わり、ドキドキ・ワクワクしている人も多いのではないのでしょうか。2～6年生は15日から、1年生は18日から給食が始まります。

「給食だより」では、ご家庭にお伝えしたい「給食」や「食」に関する情報を発信していきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

給食の内容は？

牛乳

成長期に必要な栄養がたくさん含まれているため、毎日200mlのパックがつきます。



主食

デザート
果物や手作りのゼリーやカップケーキ、お団子などがつきます。

ごはんが月・水・木・金曜日、パンが火曜日に出ます。お米は京都府産のお米を給食室で学級毎に炊いています。炊き込みご飯やふりかけが出ることもあります。

パンは、低・中・高で大きさの違うものをパン屋さんへ持ってきてもらいます。味つけパンや自分でパンに具をはさむ「セルフサンド」なども出ます。

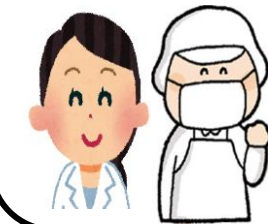
おかず

煮物や揚げ物、和え物、焼き物など様々な調理法のもので出ます。地産地消を心がけ、地域の農家さんが育てる旬の野菜もたくさん使っています。だしは、煮干しや削り節からとり、食材の持ち味を生かせるよう工夫しています。

給食室よりお知らせ

今年度も学校栄養士は「山口あゆみ」が担当します。よろしくお願いいたします。
調理業務は今年度から、「日本国民食株式会社」にお世話になります。

～心を込めて、安全でおいしい給食を作ります。
1年間よろしくお願いいたします！！～



給食には、たくさんの学びが詰まっています…

- 栄養バランス
- 食品の種類や特徴
- 感謝の心
- 食料の生産・流通・消費
- ふるさとの食文化
- よりよい人間関係の形成
- 世界の食文化
- 食に関する知識・理解・関心
- 日本の伝統行事と行事食
- 食事の喜び・楽しさ

給食当番活動を通して学ぶこと

給食当番は交代制で、給食の準備・配膳・後片付けなどを行います。当番活動を通して、衛生への配慮や配膳の仕方を身につけるだけでなく、自分自身で考えて行動すること、責任をもって役割を果たすこと、友達と協力して仕事をすることなどを学びます。



保護者の方へ

給食の持ち物
清潔なハンカチ
きれいに洗った、清潔なハンカチを毎日持ってきてください。

給食当番になると…
① 給食当番の児童はマスクを着用します。御家庭でマスクの御用意をお願いします。予備分も含めて持ってきていただくと助かります。忘れてきた児童には貸し出しますが、翌日、必ず新しいマスクを担任に渡していただくようお願いします。
② 金曜日にエプロン・帽子・マスクを袋に入れて持ち帰ります。きれいに洗って月曜日に持たせてください。その際ボタンがとれていたり、ゴムが伸びていたら補修をお願いします。

給食費について（※今年度より1食305円です。）

食材費のみ保護者負担です。その他費用は市が負担しています。
・4月のみ5130円、他の月は8月を除いて月額5160円です。（年間56730円）8月は引き落としはありません。
・1年生は給食開始が3日遅れるため、4月分は3日分を差し引いた額になります。（4215円）
・4.5月分は5月に2か月分まとめて引き落としします。（1年生：9375円、2～6年生：10290円）

長期欠席の返金について
長期欠席による返金については、長岡京市で統一されています。4日以上長期欠席が事前に分かっている場合は、4日目から返金がありますので、早めにお知らせください。ただし、1日だけの欠席、とびとびの欠席では注文の変更ができないため、返金できません。（事前の連絡がない場合は返金できません。）

食物アレルギーについて
入学時に食物アレルギー調査を実施していますが、年度途中でもご心配な点などありましたら、担任が栄養士までご相談ください。
今年度も、給食への御理解と御協力をお願いいたします。



4月

こんだてひょう



長岡京市立長岡第四小学校

Table with columns for date, meal name, calories, and ingredients. Includes a 'おもなざいりょう' (ingredient list) section for each meal.

~4月の主な食材の産地は以下のとおりです。(資料提供(財)京都府学校給食会他)~

*食材の入荷状況等都合により変更になる場合もありますのでご了承ください。



Table listing origins of ingredients: 米 (京都), 小麦 (福井), 玄米 (北海道), 牛乳 (京都), 牛肉 (北海道), 豚肉 (愛知・鹿児島), 鶏肉 (兵庫・九州), ベーコン・ハム (九州), 鶏卵 (京都), 大豆 (北海道), さば (国産), しらすぼし (兵庫), ホキ (ニュージーランド), えび (ミャンマー), じゃがいも・ピーマン (鹿児島), にんじん・たまねぎ (長崎), キャベツ・ねぎ・えのきだけ・たけのこ水煮 (京都), 土生姜・ニラ (高知), もやし (岐阜), パセリ (香川), にんにく (青森), セロリー (静岡), ふき (大阪), 切干大根 (宮崎)

地元産(長岡京市産) たけのこ(生)