



令和8年度 長岡第三中学校 学校だより 9月号

はばた

翔け！ 長三中



三中 web ページ

<https://www.kyoto-be.ne.jp/nagaoka3-jhs/cms/>

長い夏休みが終わり、二学期が始まりました。久しぶりに皆さんの元気な顔がそろい、学校に活気が戻ってきたことを大変うれしく思います。

この夏休み、各種大会やコンクール、英語暗唱大会などで、多くの皆さんが素晴らしい力を発揮しました。陸上競技部では、共通男子 100 メートル走、共通男子 800 メートル走で、ともに全国大会に出場しました。また、吹奏楽部は京都府吹奏楽コンクールで見事な演奏を披露し、京都府からわずか 3 校しか出場できない関西吹奏楽コンクールへの切符を手に入れました。これは、長三中 51 年の歴史の中で初めてとなる快挙です。

しかし、皆さんに伝えたいのは、結果だけではありません。その栄光の陰には、毎日の地道な努力、苦しい練習、仲間との励まし合い、そして「もう一度頑張ろう」と何度も立ち上がった姿があったはずで、努力した時間は、決して無駄にはなりません。その一步一步が、皆さん自身の大きな力になります。仲間の頑張りに、「自分も挑戦してみよう」という勇気につなげてほしいと思います。

一方で、この夏休みには、私たちの心を大きく揺さぶる災害もありました。

熊本県では震度 7 を観測する大きな地震が発生しました。また、千葉県では、普段なら 8 月の 1 か月で降る量の 3 倍もの雨が、わずか半日で降るといった記録的な豪雨もありました。突然、大切な家族や家、ふだんの生活を失ってしまった方々がいます。

亡くなられた方々のご冥福を心からお祈りするとともに、被災された方々が一日も早く、安心して暮らせる日常を取り戻されることを願っています。

災害は、いつ、どこで起こるか分かりません。そして、災害が起こったとき、最後に自分の命を守るのは、自分自身の判断と行動です。だからこそ、災害について正しく学び、「もし今、災害が起こったら、自分はどうするのか」を考えてください。被災された方々の中には、皆さんと同じ中学生もいます。今日、こうして学校に来ることができること。友達と笑い合えること。教室で仲間と学べること。家に帰れば家族が待っていてくれること。

私たちが何気なく過ごしている一日は、決して「当たり前」ではありません。今ある日常は、実はかけがえのないものです。だからこそ、一日一日を大切にしてください。友達と過ごせる今日を大切にしてください。学ぶことができる今日を大切にしてください。そして、自分の命も、周りにいる人の命も、大切にできる人になってください。

また、一学期の終業式でも話したように、人にはそれぞれ違いや個性があります。「自分と違う」ことを理由に、人を傷つけてはいけません。言葉には、人を勇気づける力も、傷つける力もあります。相手の気持ちを想像し、思いやりのある言葉と行動を心がけてください。人を大切にできる人は、人からも大切にされます。

二学期には、三中祭や体育祭など、仲間と力を合わせる大きな行事がたくさんあります。うまくいかないことや意見がぶつかることもあるでしょう。そうした関わりの中で、互いを理解し、支え合い、一つの目標に向かって進むからこそ、大きな感動が生まれます。失敗を恐れず、自分の可能性を信じてください。「できない」ではなく「まずやってみよう」という気持ちを大切にしてください。一人ひとりの挑戦が学校を変え、一人ひとりの笑顔が学校を明るくします。仲間を思いやり、自分らしく輝きながら、希望と感動に満ちた最高の二学期になることを期待しています。

校長 小山 慎也

☆各種大会成績☆

乙訓大会

■団体の部

優勝 男子卓球 ※山城大会出場
準優勝 女子ソフトテニス ※山城大会出場
準優勝 野球 ※山城大会出場
3位 男女剣道
3位 女子バレーボール
3位 女子卓球
3位 男子バドミントン
3位 男子バスケットボール
3位 男子ソフトテニス

■個人の部 (山城大会出場者)

・男子卓球

優勝
準優勝
3位 2名
ベスト8 2名
ベスト16 2名

・男子剣道

優勝
3位

・女子卓球

ベスト8
ベスト16

・体操

個人総合第2位

・男子バドミントン シングルス

3位
ダブルス
3位

・男子ソフトテニス

3位
ベスト12

・女子ソフトテニス

ベスト8 2ペア
ベスト12



山城大会

■団体の部

準優勝 男子卓球 ※京都府大会出場

■個人の部

・男子卓球

優勝 ※京都府大会出場
ベスト16 3名

・柔道

準優勝 女子 ※京都府大会出場
男子 ※京都府大会出場

・水泳

100mバタフライ 第2位
100m平泳ぎ 第3位



京都府大会

■団体の部

3位 男子陸上競技 総合

■個人の部

・陸上競技

優勝 3年男子100m
共通男子800m
2位 共通男子三段跳
共通男子走高跳

以上の4名は近畿大会出場

・柔道 3位
ベスト8



近畿大会・全国大会

<陸上競技>

近畿大会(入賞者)

共通男子三段跳び 5位

3年男子 100m 6位

共通男子 800m 6位

<全国大会>

3年男子100mおよび共通男子 800mにおいて、2名の生徒が全力を出し切り、素晴らしいレースを私たちに見せてくれました。本当にお疲れ様でした。



○吹奏楽コンクール

第 63 回京都府吹奏楽コンクール金賞

第 76 回関西吹奏楽コンクール銅賞

7月31日に京都コンサートホールで開催された第63回京都府吹奏楽コンクールに、本校吹奏楽部が中学生の部Aに出場しました。結果は見事金賞を受賞し、京都府代表として8月29日に行われた関西大会に出場しました。関西大会への出場は本校にとって初めてのことでした。また、京都府の金賞受賞校の中から選ばれたわずか3校のみであり、大変名誉なことです。吹奏楽部の皆さん、素晴らしい演奏をありがとうございます。



○第39回長岡京市中学生英語暗唱大会

8月21日(金)の午後、長岡京市立図書館にて第39回長岡京市中学生英語暗唱大会が開催されました。本校から3年生4名、2年生6名の計10名が出場しました。審査員からは、「どの発表もレベルが高く、審査が非常に難しかった」との講評があり、出場者一人一人の努力の成果が十分に表れていました。

■3年生の部 **最優秀賞**

優秀賞

■2年生の部

最優秀賞

優秀賞

なお、上記4名の発表は、FM おとくに 86.2MHzで9:30~9:45の間、Morning おとくに「未来に届け」コーナー内で放送されます。アプリ「リスラジ」でも聴くことができます。

【放送日】

9月14日(木)~18日(金)



○長三中生の活躍

学校の部活動以外でも、長三中生は活躍の場を広げています。

8月11日(火)に開催された全国中学生ハンドボールクラブカップ2026において、本校の3年生が男子の部に出場し優勝しました。

また、1年生が、7月26日(日)公益社団法人日本ダンススポーツ連盟主催「第21回オールジャパン・ジュニアダンススポーツカップ2026」ジュニアラテンの部において、優秀な成績を収めました。学校生活との両立を図りながら、一生懸命になって頑張っている姿はとても素晴らしく、今後もさらに活躍の場を広げてほしいと思います。



当面の行事予定

9月3日(木) 2年生校外学習(神戸方面)
 9月4日(金) 授業参観・学級懇談会
 5 時間目授業参観(13:55~14:45)
 14:55~15:25 学級懇談会
 ※懇談会後は部活動を参観いただけます。
 13:45より入場可能です。
 入校証を忘れずにお持ちください。
 9月5日(土)、6日(日)、12日(土)、13日(日)
 乙訓新人大会(下記表を確認)
 9月15日(火) 三中祭取組スタート

9月30日(水) 三中祭
 今年度は全学年合唱で長岡京記念文化会館での開催となります。ご案内及びプログラムは順次配付、配信いたします。当日の昼食はお弁当が必要です。
 10月4日(日) ※3日(土)準備
 市民大運動会(長三中が会場)
 10月8日(木)、9日(金) 中間テスト
 10月29日(木) 体育大会(予備日30日(金))
 ※29日(木)、30日(金)は給食がありません。

令和8年度乙訓地方新人体育大会

9月5日(土)、6日(日)、12日(土)、13日(日)に乙訓新人大会が各地で開催されます。新チームと
 なってからの力を試す貴重な大会です。生徒たちの頑張りにご期待ください。

令和8年度 乙訓新人大会 日程及び会場

実施日 部活動名	9月5日(土)	9月6日(日)	9月12日(土)	9月13日(日)
水泳	長岡中学校			
陸上競技			山城総合運動公園	
野球			長岡第四中学校	長岡第四中学校
サッカー		立命館中学校	立命館中学校	立命館中学校
ソフトテニス男子	長岡中学校		長岡中学校	
ソフトテニス女子	西ノ岡中学校		西ノ岡中学校	
バスケット男子			大山崎町体育館	大山崎町体育館
バスケット女子			大山崎町体育館	大山崎町体育館
バレー			長岡第三中学校	長岡第三中学校
卓球男子			長岡中学校	長岡中学校
卓球女子			勝山中学校	勝山中学校
剣道			寺戸中学校	
バドミントン			長岡第二中学校	長岡第二中学校

◆学校や生徒たちの様子をホームページに掲載しています。ご覧ください。◆

【URL】 <https://www.kyoto-be.ne.jp/nagaoka3-jhs/cms/?cat=27>

