



令和8年度 長岡第三中学校 学校だより 7月号

はばた

翔け！ 長三中

<https://www.kyoto-be.ne.jp/nagaoka3-jhs/cms/>



三中 web ページ

梅雨が明けると、今年も本格的な夏がやってきます。先日、期末テストが終了し、1学期も残すところあとわずかとなりました。特に3年生にとっては、これまで打ち込んできた部活動の集大成となる大会やコンクールを目前に控え、最後の力を振り絞る大切な時期です。

すでに陸上競技部では乙訓大会・山城大会が行われ、選手たちは堂々と力を発揮してくれました。サッカー部は7月5日から熱戦が始まり、さらに7月11日・12日には多くの競技で夏季大会が開幕します。吹奏楽部も7月31日の京都府吹奏楽コンクールに向けて練習に励んでいます。それぞれの部が積み重ねてきた努力の成果を、本番の舞台で存分に発揮してくれることを期待しています。

この時期になると、私には思い出すことがあります。

今から7年前の夏のことです。当時は新型コロナウイルス感染症の流行が始まった年で、学校は6月まで臨時休校となりました。1学期は8月中旬まで続き、本来であれば開催されるはずだった乙訓大会や山城大会、府大会などの中学校体育大会もすべて中止となりました。

当時、私は顧問として部活動を指導していました。3年生の生徒たちは、1年生の頃から大きな目標を掲げ、雨の日も風の日も、暑い日も寒い日も厳しい練習に耐えながら、最後の大会を目指して努力を重ねていました。しかし、その集大成となるはずだった夏の大会は開催されることなく終わってしまいました。

生徒たちの悔しさや無念さはもちろん、私自身にとっても教員を始めたころから情熱をもって取り組んできた部活指導の最後の機会を失うことになりました。その時の悔しい思いは今も心の中に残っています。

君たちの先輩の中には、全力を出したくても、その舞台に立つことさえできなかった人たちがいました。今、皆さんには仲間とともに目標に向かい、全力で挑戦できる時間があります。それは決して当たり前のことではありません。

勝敗ももちろん大切です。しかし、それ以上に大切なのは、その瞬間まで全力でやり切ることです。大会やコンクールでは、これまでの努力を信じ、自分らしく最後まで力を尽くしてください。そして、仲間や家族、指導してくださった先生方への感謝の気持ちを忘れずに、悔いのない時間を過ごしてほしいと思います。

また、3年生が引退すると、これからは1・2年生が部活動の中心となります。先輩たちが築いてきた伝統を受け継ぐことは決して簡単なことではありません。しかし、仲間と支え合いながら挑戦を続け、自分たちらしい新たな伝統を創り上げていってください。

いよいよ夏休みが始まります。学習や部活動はもちろん、読書や体験活動、家庭や地域での活動など、さまざまなことに積極的に挑戦してください。中学生という今だからこそできる経験を大切に、充実した時間を過ごしてほしいと思います。

2学期の始業式には、一回りも二回りも成長した皆さんと再会できることを楽しみにしています。

保護者の皆様には、日頃より本校の教育活動にご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。また、毎日の食事や水分の準備をはじめ、さまざまな場面で子どもたちを支えていただいておりますことに、重ねてお礼申し上げます。

まもなく夏季総体や各種コンクールが開催されます。子どもたちはそれぞれの目標に向かって懸命に努力を続けています。学校においても、安全面や健康管理に十分配慮しながら活動を進めております。

今年の夏も厳しい暑さが予想されます。ご家庭におかれましても、十分な睡眠やバランスのよい食事、こまめな水分補給など、お子様の健康管理について引き続きご協力をお願いいたします。

また、ご都合がございましたら、ぜひ大会やコンクールの会場へ足をお運びいただき、子どもたちの頑張る姿をご覧ください。保護者の皆様からの温かい声援は、子どもたちにとって何よりの励みとなります。

今後とも、本校の教育活動へのご理解とご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

校長 小山 慎也

夏の大会の主な予定

<①乙訓大会・②山城大会の日程及び場所> (予定) ※予備日は記載していません。

★水泳 ①②7月18日(土) 長岡中

★野球 ①7月11・12日 大山崎中 ②7月21・22・23日 黄檗球場・広野中

★サッカー ①7月5・11・12日 大山崎中・洛西浄化センター・立命館中

②7月21・22・23・24日 洛西浄化センター・立命館中

★男子ソフトテニス ①7月11日(土) 洛西浄化センター・18日(土) 長岡中

★女子ソフトテニス ①7月11日(土) 西ノ岡中・18日(土) 洛西浄化センター

★男女ソフトテニス ②7月22・23・24日 山城総合運動公園テニスコート

★バレーボール ①7月11日(土) 向日市民体育館 ②7月21・23日 黄檗体育館

★男女バスケットボール ①7月11日(土) 大山崎町体育館 ②7月21・22日 向日市民体育館

★男子卓球 ①7月11・12日 長岡中 ★女子卓球 ①7月11・12日 勝山中

★男女卓球 ②7月22・23日 城陽市民体育館

★バドミントン ①7月11・12日 西山体育館 ②7月21・22日 田辺中央体育館

★剣道 ①7月11日(土) 寺戸中 ②7月20・22日 西宇治体育館

※すでに山城大会が終了している陸上につきましては、7月27・28日にたけびしスタジアム京都にて京都府大会を予定しています。また、他クラブの京都府大会、近畿大会、全国大会は競技によって日程が変わります。日程につきましては、必要に応じて顧問までお問い合わせください。

◆京都府吹奏楽コンクール ♪ 7月31日(金) 15:00～【京都コンサートホール】

8月以降の予定

8/5(水)～ 近畿大会(大阪府)	9/3(木) 2年校外学習(神戸方面)	10/8・9 中間テスト
8/10(月)～16(日)	9/4(金) 授業参観・学級懇談会	10/29(木) 体育祭
学校業務休止日(諸活動休止)	(5時間目参観・6時間目懇談)	10/30(金) 体育祭予備日
8/17(月)～	9/5(土) 乙訓新人大会(水泳)	※市民大運動会 10月4日(日)
全国大会(中国ブロック)	9/12・13 乙訓新人大会	準備 10月3日(土)、(予備日 10月
8/26(水) 始業式	9/30(水) 三中祭	11日(日)、準備 10月10日(土))

長三中生の活躍

1年生 大塚 千栄 さん

大塚さんは日本ダンススポーツ連盟の強化指定選手として国内外の競技会において活躍中ですが、このたび、世界ダンススポーツ連盟(WDSF)主催の世界選手権に出場しました。

3年生 松田 一隼 さん

松田さんは6月27日(土)に行われた第72回全日本中学校通信陸上競技大会の種目100mにおいて、11秒00の好記録で標準記録(11秒05)を突破し、全国大会出場を決めました。

全国大会は8月20日(木)～23日(日)に山口県(維新みらいふスタジアム)で行われます。



☆大会結果☆

乙訓大会 陸上競技の部(6月13日)

【団体】 **男女総合優勝** (男子優勝、女子優勝)

【個人】

・優勝 3年男子100m
共通男子800m
共通男子110mH
共通男子走高跳
共通男子三段跳び
1年女子100m
低学年女子4×100mR
共通女子四種競技

・第2位 共通男子800m
共通男子走高跳
共通女子1500m
共通女子走幅跳
共通女子 4×100mR

・第3位	3年男子100m 共通男子400m 共通男子1500m 低学年男子4×100mR 共通男子 4×100mR 1年女子100m 1年女子800m	共通男子200m 1年男子1500m 共通男子走幅跳 3年女子100m 共通女子砲丸投げ
------	---	--

※山城大会へは第5位までが出場します。



山城大会 陸上競技の部(6月20日) ※府下大会へは第6位までが出場します。

【団体】 **男女総合優勝** (男子準優勝)

【個人】	3年男子100m 共通男子800m 共通男子走高跳 共通男子三段跳 共通男子800m 共通男子三段跳 1年女子100m 共通女子四種競技 低学年女子 4×100mR 共通男子110mH 共通男子 4×100mR 共通女子100mH 共通女子 4×100mR 3年女子100m 共通女子走高跳	優勝 優勝 優勝 優勝 第4位 第4位 第4位 第4位 第4位 第5位 第5位 第5位 第5位 第6位 第6位
------	---	---



お知らせ

○夏季休業中の熱中症対策について

- ・現在、「長岡京市学校熱中症ガイドライン」に基づき、吹奏楽部、家庭科部、美術部および空調環境化で活動している運動部を除く各部では、暑さ指数(WBGT)を測定し、練習後にはクールダウンの時間をとりながら活動しています。夏季休業中には、活動前後に以下の点を中心に健康観察を行います。

- 朝食(午後からの活動の場合は昼食)をきちんととっているか。
- 前日に十分な睡眠時間を確保できているか。
- 体調不良の症状がないか。
- 十分な水分を用意しているか。

これらの点が十分でない場合については、当日の部活動の参加は控えていただく場合があります。朝食や睡眠時間、水分補給の準備等ご家庭でのご協力をお願いします。また、部活動前のご家庭での健康観察へのご協力も合わせてお願いいたします。

なお、熱中症の不安がある場合については、部活動の参加は控えてください。

- ・登下校時の熱中症対策として、「帽子の着用」および「日傘の使用」を推奨します。積極的に活用してください。

○夏季休業中の電話対応について

通常、平日の夜18:00～翌朝8:00につきましては、音声ガイダンス対応となっております。夏季休業中は、職員の出退勤時間(8:30～17:00)に合わせて音声ガイダンスが切り替わります。部活動の欠席等は、スクリレで連絡していただきますよう、ご協力お願いいたします。



◆学校や生徒たちの様子をホームページに掲載しています。ご覧ください。◆

【URL】 <https://www.kyoto-be.ne.jp/nagaoka3-jhs/cms/?cat=27>

