



令和8年度 長岡第三中学校 学校だより 5月7日号

はばた

# 翔け！ 長三中

<https://www.kyoto-be.ne.jp/nagaoka3-jhs/cms/>



三中 web ページ

新年度が始まり、一か月が過ぎました。

新しい学年、新しいクラス、新しい仲間との出会いの中で、期待と同時に、不安や緊張を感じてきた人も多かったことでしょう。最近では、授業や部活動、学校生活の中で、少しずつ自分の立ち位置を見つけ、前向きに踏み出そうとする姿が多く見られるようになってきました。

今日は、この一年を本気で「自分のもの」にするために、ぜひ意識してほしい三つのこととお話します。

1つ目は、目標を立て、持つことです。

元プロ野球選手・イチローさんは、「小さなことを積み重ねることが、とんでもないところへ行くただ一つの道だ」という趣旨の言葉を残しています。

大きな夢や立派な目標である必要はありません。「毎時間、手を抜かずにノートをとる」、「苦手な教科から逃げない」、「部活動で基本を誰よりも大切にする」など、身近にできる目標でかまいません。

目標をもつということは、「今日の自分の戦い方を決める」ということです。迷ったとき、苦しいとき、目標は必ず自分を前へ押し出してくれます。まずは一つ、自分との約束を決めてください。

2つ目は、人との出会いを大切にすることです。

フィギュアスケートの羽生結弦選手は、「一人では、ここまで来られなかった」という言葉を何度も語っています。学校生活も同じです。友達、クラスメイト、先輩・後輩、先生。うまくいくことばかりではありません。時にはぶつかり、悩み、心がすれ違うこともあるでしょう。それでも、あいさつをする、相手の話を最後まで聞く、「ありがとう」を言葉にする。そうした当たり前の行動を大切にしたら人は、必ず支えてくれる人に出会えます。

人との出会いは、みなさんの未来を広げる力です。軽く流さず、一つ一つを大切にしてください。

3つ目は、何かを成し遂げるためには、我慢や努力は当たり前だということです。

元 NBA 選手のマイケル・ジョーダンさんは、「私は何度も何度も失敗してきた。だから成功できた」と語っています。楽な道を選びたくなる日もあるでしょう。「今日はいいや」と思うこともあるはずですが、しかし、そこで踏ん張れた人間だけが、後で自分を誇る瞬間に立ち会えます。努力はすぐには報われません。結果が見えない時間の方が長いかもしれません。それでも、我慢して積み重ねたことは、必ず自分の中に力として残ります。

「本気で何かを成し遂げたいなら、苦しさから逃げないこと。それが成長の条件です。」

新年度スタートは、「新しい自分」に生まれ変わる最大のチャンスです。

目標をもち、人との出会いを大切に、我慢と努力を積み重ねながら、自分の足で前へ進んでください。そして、この一年が、振り返ったときに「あのとき本気で頑張ってたよかった」と胸を張って言える時間になることを、心から願っています。

校長 小山 慎也

## 個人懇談お世話になりました

保護者対象の個人懇談を4月24日(月)から5月1日(金)までにかけて実施いたしました。お忙しい中、来校いただき、誠にありがとうございました。短時間ではございましたがお子様の家庭での様子等を知る貴重な機会になりました。今後も学校とご家庭が一緒になってお子様の成長を見守っていききたいと思います。

## 乙訓春季大会

連休前より競技ごとに乙訓の春季大会が実施されました。春季大会を経て、夏の本番に向けてさらなる飛躍を期待しています。大会結果の一部を紹介します。

### ◆乙訓地方春季大会【団体の部】

優勝	男子卓球部 男子剣道部
準優勝	サッカー部
第3位	女子バレーボール部 女子ソフトテニス部 女子卓球部 女子剣道部



### ◆乙訓地方春季大会【個人の部】

男子卓球部	準優勝
	3位
	ベスト8
	ベスト16
女子卓球部	ベスト8
	ベスト16
男子ソフトテニス部	3位
	ベスト8
女子ソフトテニス部	3位
	ベスト8



### ◆乙訓地方春季大会【個人の部】

陸上競技部		
【男子】		
3年 100m	優勝	
共通 400m	第3位	
共通 800m	優勝	
共通 1500m	第3位	
110mH	優勝	第2位
4×100mR	優勝	
走高跳	優勝	第2位
三段跳	優勝	
砲丸投	第3位	
【女子】		
3年 100m	第3位	
共通 200m	第3位	
共通 800m	優勝	
100mH	優勝	
4×100mR	優勝	
走高跳	優勝	
四種競技	優勝	第2位



## 京都中学生卓球大会

5月2日向日市民体育館で開催された京都中学生卓球大会において、本校男子卓球部が団体で準優勝という好成績を収めました。この悔しさをばねに、夏に向けてさらに努力を積み重ねてほしいと思います。



## 吹奏楽部演奏会

吹奏楽部は、5月3日に開催予定であった長岡京駅前広場コンサートが中止となったため、急遽、本校武道場にて保護者の皆様をお招きし、演奏会を実施しました。新たに加わった1年生も元気に登場し、会場を大いに盛り上げました。当日は非常に多くの保護者の皆様にご来校いただき、大変盛況な演奏会となりました。



## 長三中生の活躍

3月26日より富山県氷見市で開催された第21回春の全国中学生ハンドボール選手権大会において、本校3年生が HC 京都の一員として出場し、第3位という好成績を収めました。この成績を称え、5月8日には長岡京市長への表敬訪問が行われ、その後、校長先生との面談を行いました。

本大会での成績を糧に、今後もさらなる練習に励んでほしいと思います。今後の活躍を応援しています。



## ☆お知らせ☆

### PTAに関する資料の配布、配信について

PTAに関する資料の配布、配信につきましては、PTAに加入、非加入に関わらず、原則全家庭に配布、配信をさせていただきます。PTA 非会員で資料が不要な方は、適宜資料を破棄していただきますようお願いいたします。保護者の皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご了承のほど、よろしくお願いいたします。

### 教育相談について

今年度も昨年に引き続きスクールカウンセラーとして、光井 貴子 SC にお世話になっています。

毎週水曜日に本校へ来られます。生徒の皆さんや保護者の皆さんからの様々な相談に応じていただけます。希望される方は、担任または教頭までご連絡ください。

#### 相談内容の例

- ・ 友達関係のこと
- ・ 学習や進路のこと
- ・ 自分のこと など

## 当面の主な日程

5月11日(月)	中間テスト
13日(水)	教育実習スタート(~6月2日(火))
14日(木)	学習確認プログラム(3年)
16日(土)	学校公開・授業参観・部活動見学(登校は1、2年生のみ)
17日(日)~19日(火)	修学旅行
19日(火)	1年生校外学習
20日(水)	代休日
27日(水)	京都府学力・学習状況調査(2年)
28日(木)	京都府学力・学習状況調査(1年)
28日(木)~6月5日(金)	教育相談
29日(金)	京都府学力・学習状況調査(3年)
6月9日(火)・10日(水)	職場体験学習(2年)
13日(土)	乙訓陸上
14日(日)	乙訓吹奏楽演奏会
20日(土)	山城陸上
22日(月)~24日(水)	1学期期末テスト

◆学校や生徒たちの様子をホームページに掲載していますので、ご覧ください。◆

【URL】 <https://www.kyoto-be.ne.jp/nagaoka3-jhs/cms/?cat=27>

