

尿検査（2次）

提出日

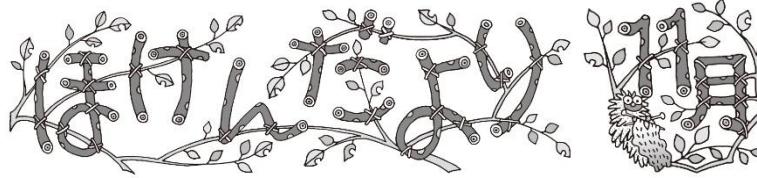
11/13(木)・14(金)

* 1次未提出者と再検査者が対象です
* 前日にお知らせと新しい容器を配ります



大切なからだ
の検査なので
出し忘れないように！

1次の提出率は、87.4%でした



令和7年11月5日 長岡市立長岡第三中学校 保健室

10月は『三中祭』お疲れさまでした。クラスの団結が強まったのではないかと思います。感染症の流行により『体育祭』が再度延期となりました。インフルエンザA型の感染力はとても強く、数日でクラス学年を越え、学校全体で罹患者が急増しました。さらに朝晩の気温が低くなり季節の変わり目は、一日の寒暖差が大きく体調を崩しやすいので「しっかり食べて、ぐっすり眠る」。



心や体にたまつた疲れを癒します。免疫力が低下すると感染症にかかりやすくなるので、生活習慣を整えることが大切です。

【歯科検診の結果】

むし歯の治療報告率：21% (10/29現在)

1学期に実施した歯科検診の結果、むし歯があったのは全校（受検者590名）で29名（46本）でした。その内、永久歯のむし歯は22名（37本）。永久歯は生涯使用する大切な歯です。早めに治療を始めてしっかり完治させること！むし歯や歯周病を予防する生活習慣を身につけましょう。



本校の「むし歯保有率」は4.9%と少ないのですが、「CO（要観察歯）」と指摘された人は176名（30%）いました。全校の3割が『放っておくとむし歯に移行する又はむし歯が疑われる歯がある』ということです。また毎日の歯磨きが不十分で歯茎の腫れがみられたのは、186名（33%）でした。

要受診者の受診報告率：19%

他に16名は歯肉炎で治療が必要と診断されました

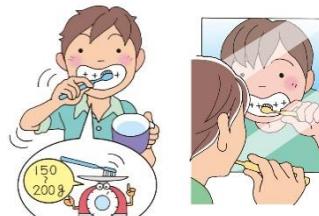


むし歯や歯周病の予防に有効なのは「歯みがき」

- * 自分に合った大きさの歯ブラシを選ぶ
- * 歯ブラシは毛先が開いてきたら交換する
- * 持ち方は『鉛筆持ち』で力を入れ過ぎない
- * みがき残しがないよう1本1本ていねいに
- * 夜の歯みがきが特に重要

利き手や歯並びの違いで「磨きやすいところ」と「磨きにくいところ」が人それぞれあります。

1本1本磨くことを『意識』すると磨き残しも改善されますよ。



保護者様

出席停止について

9月下旬以降、コロナとインフルエンザA型・B型の感染が拡大し、延べ24クラスが学級閉鎖をしていました。（1・3年は学年閉鎖）

上記の感染症については、再度受診して主治医に治癒証明をいただく必要はなく、ご家庭で検温をし、必要日数を休養したことがわかるよう『罹患状況報告書』に記入してください。

学校のホームページから用紙をダウンロードすることができます。ご家庭でプリントアウトができる場合は、学校から用紙をお渡しいたしますのでご連絡ください。



出席停止明けの登校日に必ず『罹患状況報告書』を持参し、担任へ提出してください。その用紙が治癒証明となります。